

PSYCHO *energetika*

Zpravodaj České psychoenergetické společnosti

I/2012



Informace z valné hromady ČEPES
Doporučená metodika pro proutkaře
Deprese a očista těla
Esoterika 2012 a Prof. K. G. Korotkov

Informace o povolení řešit proutkaře
Změna postoje ČLK k AM?
Pracovní postupy, pomůžeme si sami
Využijte SU JOK

Pythagorejské Y

Pythagorejské písmeno do dvou cest se štěpí,
ukazujíc dvě cesty jak lidský život veden bývá.
Cesta vpravo ku svaté Ctnosti míří
a ač zpočátku strmá a překážek plná, v míru končí.
Ta druhá je široká a schůdná,
z vrcholu však na skaliska poutník svržen padá.
Ten, kdo k Ctnosti po přetěžké stezce chvátá,
přemůže bolest a odměny a uznání se dočká.
Ten však, kdo po lenivém luxusu a zahálce baží,
zemře co bezcenný působením činů velkých.

Maximinus



Obsah - Abstracts of the articles

ZE ŽIVOTA ČEPES – NEWS FROM ČEPES

Vzpomínka na Milana Filipa a Josefa Voříška

1

O průběhu valné hromady ČEPES

1

Prodloužení akreditace pro obor Psychoenergetika

3

ČEPES a ESOTERIKA 2012

4

LÉČITELSTVÍ A ALTERNATIVNÍ MEDICÍNA

Chcete se zbavit migrény - J. Novotný

5

Došlo ke změně postojů ČLK k alternativní medicíně? – V. Bažant

5

LÉKAŘ A BYLINÁŘ RADÍ

Deprese - MUDr. J. Doležal

9

Očista těla – materiál z internetu

12

TELESTEZIE A PSYCHOKINEZE

Základní informace z TP proutkař – V. Bažant

16

Doporučená metodika pro proutkaře – V. Bažant

17

ŽIVNOSTENSKÁ SEKCE

Pomožme si sami

20

Pracovní postupy biopraktika

21

RŮZNÉ - Z DOPISŮ ČTENÁŘŮ – MISCELLANEUS

Vzpomínka na paní Dobru – J. J. J. Miška

23

Využijte SU JOK

24

O prof. Konst. G. Korotkovi na ESOTERICE 2012Co – V. Bažant

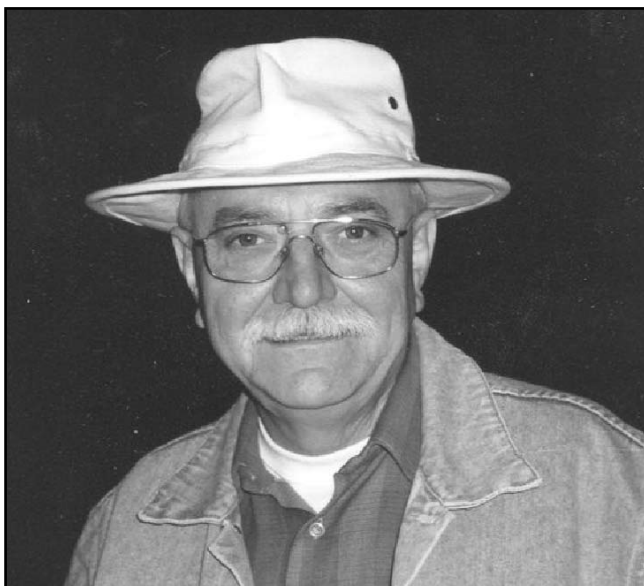
26

Bohužel se v poslední době stává zvykem zahajovat číslo zpravodaje vzpomínkou na členy, kteří nás opustili. Ani tento zpravodaj není výjimkou a vedení oznamuje se zármutkem, že nás opustili dva zakládající členové České psychoenergetické společnosti. Dne 22.12.2011 to byl Milan Filip ve věku 71 let. V březnu to byl pan Josef Voříšek

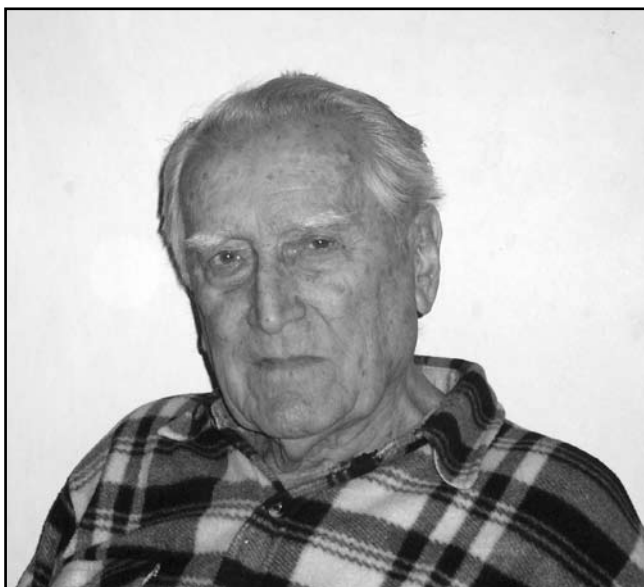
Jejich odchod byl pro nás nečekaný a pravděpodobně i pro ně.

Za jejich aktivní zapojení do budování ČEPES, za jejich vztah k lidem, zůstanou natrvalo zapsáni v našich vzpomínkách.

Vedení ČEPES



Milan Filip



Josef Voříšek

v požehnaném věku 89 let. Oba patřili mezi obětavé pracovníky se smyslem pro zodpovědnost, a to jak ve svých rodinách, tak ve společnosti. Podle svých sil pomáhali a pomohli mnoha lidem, kteří se jim svěřovali se svými zdravotními i nezdravotními problémy. Pan Josef Voříšek pracoval dlouhá léta ve fyzikálním ústavu a spojoval tak svoje odborné znalosti se svými mimořádnými schopnostmi, které však uplatňoval jako spolupracovník PEL. Zatímco pan Filip pomohl vytvořit svoje bydliště skoro v soukromé zdravotní pracoviště pro pomoc nemocným a trpícím, pan Josef Voříšek svůj byt přeměnil ve výzkumné fyzikální pracoviště, ve kterém mu ovšem zbylo dost místa i pro nemocné.

INFORMACE Z VALNÉ HROMADY ČEPES KONANÉ DNE 3. BŘEZNA 2012

Základním dokumentem, který byl na valné hromadě členstvem prodiskutován a nakonec i schválen, byla zpráva o činnosti.

Vyhodnocení činnosti

Hlavní úsilí bylo zaměřeno k právnímu zabezpečení profese biopraktiků a proutkařů. Protože úspěchy i neúspěchy byly popsány dříve, v tomto článku se budu zabývat pouze podstatnými závěry, které budou ovlivňovat naši práci v roce 2012.

Rozhodnutím Koordinační rady (vrcholový orgán veřejné zakázky NSK2) ze dne 16.11.2011 bylo povoleno ČEPES vypracovat typové pozice pro profesi biopraktiků, proutkařů a povolání psychoenergetik. Další práce se odvinou od situace, zda se najde příslušný autorizující orgán pro tyto profese. Znamená to najít ministerstvo, které by nad námi mělo patronát. Tato situace není v současné době nikterak růžová. Připomíná mi to obdobnou situaci před rokem 1989, kdy třeba tajemníci KSČ z různých úrovní chodili za sensibily s žádostí o pomoc, ale důrazně vyžadovali utajení této skutečnosti. Zdá se, že řada úředníků v obavě o pověst seriózního, objektivního a odpovědného pracovníka se v naší problematice nechce angažovat. Přesto chceme na tomto místě uvést, proč se tak usilovně snažíme o to, aby především profese biopraktiků, byla uznána jako povolání.

Zdůvodnění zařazení profese biopraktiků do NSP

1. Profese biopraktiků je jednou z nejstarších profesí existující ve všech kulturách lidstva, které slouží k celkové harmonizaci psychických a fyzických sil člověka.
2. Tato profese je v Polsku uznávaným řemeslem od roku 2002 a v číselníku povolání je vedena jako osobní služba pod číslem 514402 rozhodnutím polského Ministra práce i politiky sociální.
3. Není léčebnou metodou, ale je osobní službou. Biopraktik není lidovým léčitelem uvedeným v číselníku zaměstnání ČSÚ (KZAM-R).
4. Profese biopraktiků v důsledku nezařazení do NSP je dlouhodobě provozována pod hlavičkou jiných profesí. Nejčastěji jako masér nebo živnost volná, činnost 78 - Poskytování služeb osobního charakteru a pro osobní hygienu. Je převážně provozována bez ověření schopností a vlastností provozovatele a tím přitahuje mnoho nekvalifikovaných i podvodných subjektů.

5. Význam zařazení:

- Zkvalitnění služeb veřejnosti a poskytování informací o bioprakticích, kteří mají ověřené schopnosti. Toto podporuje i WHO (Světové zdravotnické organizace) svými doporučeními, které ČR dlouhodobě neplní.
- Biopraktik vychovává žadatele o tuto službu k osobní odpovědnosti nejen za řešení jeho zdravotních problémů.
- Zařazení biopraktika do NSP povede ke snížení požadavku na veřejné finance především v rámci poskytování zdravotních služeb, protože neposkytnuté služby biopraktikem musí nahradit především resort zdravotnictví.

Vedení, při uskutečňování cílů stanovených valnou hromadou 2011, považovalo za prvořadou podmínku úspěchu, dosáhnout zviditelnění ČEPES na veřejnosti. Následuje výčet akcí, které podle názoru vedení ČEPES k tomu přispěly.

Zahájili jsme účastí na veletrhu ESOTERIKA 2011, který se konal ve dnech 9. - 11.4.2011. Jako v předchozích letech jsme se ho zúčastnili společně s panem Františkem Ernestem, kterého poslední den vystřídal pan Libor Cupal. Zatímco ČEPES nabízela k prodeji odbornou literaturu, teleestetické pomůcky a poskytovala informace o možnostech podnikání v oboru v současnosti i o předpokladu do budoucnosti na základě systému NSK2, pan F. Ernest a pan L. Cupal předváděli veřejnosti možnosti využití diagnostického a terapeutického přístroje OBERON. Na ESOTERICE 2011 byl společně vypracován koncept metodiky pro ověřování schopností biopraktika přístrojem OBERON.

Poslední den ESOTERIKY 2011 jsme předváděli veřejnosti Crookesův radiometr a umožňovali zájemcům ho zastavit.

Celkem navštívilo veletrh kolem 15 000 lidí, z čehož vyplývá, že značná část z nich kolem našeho stánku šla, mohla si ho všimnout a uvědomit si existenci ČEPES.

Následovala spolupráce s časopisy Meduňka, Spirit a na konci roku s časopisem Záhady. Tato spolupráce přinesla pravděpodobně nejlepší výsledky. Předseda spolu s redaktorkou Ladislavou Kohoutkovou připravil do květnového čísla Meduňky článek „Léčitel nesmí být pilulkou“. V následujícím článku z října 2011 jsme zveřejnili náš postup v rámci systému NSK2, vysvětlili podstatu zákona 179/2006 Sb., seznámili s potížemi vytvářenými pracovníky rozhodujícími o zařazení profesí do řešení v rámci systému NSK2, kteří pravděpodobně podle lékařů - skeptiků nebo jiných zájmů, ztěžují to, aby profese biopraktik (příkládání rukou) byla legalizována. Současně jsme zdůvodnili, proč ČEPES o tuto legalizaci usiluje a požádali jsme veřejnost o adresnou podporu. Právě odezva na výzvu o pomoc nás utvrdila v tom, že o naši práci je zájem a máme pro to na veřejnosti plnou podporu.

Ve spolupráci s redaktorkou Lucií Zemanovou vyšly ve Spiritu a následně ve spolupráci s redaktorkou Janou Šlágrovou v časopisu Záhady života články, ve kterých jsme seznámili čtenáře o existenci ČEPES, o profesi biopraktik, proč nepovažujeme biopraktika za léčitele, o možnostech exaktního ově-

řování schopností sensibílů-biopraktiků, ale i všech, kteří říkají, že energeticky harmonizují klienty.

K dalšímu zviditelnění ČEPES došlo na mezinárodní úrovni a to na IV. Mezinárodním kongresu „Zdraví lidstva v miléniu“. Na shromáždění účastníků dvaceti států přednesl předseda příspěvek na téma „Odkaz PEL a prof. Františka Kahudy do současnosti“, ve kterém osvětlil pojem psychoenergetiky, význam prof. F. Kahudy pro rozvoj oboru a význam PEL jako výzkumného pracoviště při VŠCHT Praha. Dále seznámil s činností ČEPES a o možnosti přístrojového ověřování schopností sensibílů. Praktickou ukázkou na závěr kongresů předvedl Ing. Libor Cupal, a tak byla i prakticky uvedena v život metodika ověřování schopností biopraktika medicínským diagnostickým přístrojem Oberon.

Týden po IV. Mezinárodním kongresu jsme se zviditelňovali v Brně, kde na Sympoziu o celostní medicíně, organizovaném společností Sebit pod vedením paní Milady Pavlíčkové, jsme iniciovali přijetí Memoranda, které by mělo pomoci při zařazování ověřených metod AM a TM (Alternativní a Tradiční medicíny) do NSP.

K propagaci ČEPES přispěla i televize. Pořad Síla myšlenky byl uveden 30.11.2011 na ČT2 v seriálu Pološero. ČEPES do pořadu přispěla informacemi o prof. F. Kahudovi a PEL. Zdá se, že nejvíce informací a dokumentace z období rozvoje psychoenergetiky v Československu se nachází u nás, i když se jedná už o jenom nepatrné zbytky.

Zviditelnit ČEPES pomáhá i zpravodaj Psychoenergetika i webové stránky ČEPES. Ve zpravodaji byla zařazena rubrika Živnostenská sekce, která bude sloužit při výchově budoucích biopraktiků a proutkařů. Poslední číslo bylo věnováno problematice exaktního ověřování schopností biopraktika. Aby návštěvníci webových stránek měli přehled o tom, co bylo v dřívějších zpravodajích, ing. Aleš Vaněk umístil starší čísla na webové stránky. Webové stránky www.cepes.cz prošly dalšími úpravami a podle výsledku návštěvnosti jim to prospělo. Vedení považuje současný vzhled, přístupnost k informacím a obsah za plně vyhovující potřebám ČEPES.

V rámci diskuse byla projednána hospodářská situace ČEPES za rok 2011. Hospodaření skončilo ztrátou 38.876,- Kč. Hlavní část ztráty byla způsobena malou zodpovědností členů, kteří nezaplatili členský příspěvek. Další příčina spočívala v pozastavení prací na zakázce NSK2, v důsledku čehož se neuskutečnil žádný odborný kurz. Byla přijata výzva k členům, aby dobrovolně, podle svých možností navýšili členský příspěvek na rok 2012, anebo přispěli darem na činnost ČEPES s možností si tuto částku odepsat z daní.

Pro dárce uveřejňujeme údaje pro zaslání daru: číslo účtu 0047133011/0100, variabilní symbol 21603, konstantní symbol 308.

Na závěr se věnujeme organizačním záležitostem. Letošní valná hromada byla volební. Bylo zvoleno na další dva roky vedení společnosti v tomto složení:

Ing. Bažant Vlastimil, pan Birčák Pavel, MUDr. Doležal Jan, paní Filipová Olga, paní Jandová Jana, MUDr. Potměšilová Iva a paní Prokopová Naděžda.

Zpráva o činnosti konstatovala na závěr, že činnost společnosti byla bohatá a rozmanitá. Vedení

ČEPES poděkovalo v rámci diskuse všem členům a příznivcům, kteří pomohli práci, finančními dary či jakýmkoliv jiným způsobem. Především se jedná o desítky těch, kteří se zapojili do tvorby dokumentace, pomohli při tvorbě zpravodaje a zabezpečení prezentace ČEPES na veřejnosti. A to zcela nezištně. Současně prosíme všechny ty, kteří mají zájem o spolupráci nebo mohou pomoci při práci, aby se přihlásili a aktivně zapojili do našich aktivit.

Na valné hromadě byl přijat i základní dokument, kterým se bude řídit činnost v roce 2012 celá společnost. Jedná se o následující dokument:

Zaměření činností v roce 2012

Psychoenergetika

Základními činnostmi pro rok 2012 budou:

- jednání s odpovědnými pracovníky o právním zabezpečení činností biopraktik a proutkař v rámci systému NSK2
- zahájení prací na kvalifikačních a hodnotících standardech, učebních textech na základě osnov odborného kurzu a metodických materiálů pro autorizované osoby na základě rozhodnutí Koordinační rady veřejné zakázky NSK2
- pokračovat ve spolupráci s Hospodářskou komorou ČR
- zachování péče biopraktika pro veřejnost v prostorách ČSVTS, Praha 1, Novotného lávka 5
- spolupráce a výměna zkušeností s organizacemi obdobného charakteru a zaměření v ČR i v zahraničí.

Zájmová a badatelská činnost

Tyto činnosti budou zaměřeny na:

- pořádání přednášek a seminářů dle potřeb regionů nebo spolupracujících organizací
- organizování kurzů a setkání zaměřených na další vzdělávání a výměnu zkušeností.

Odborná, osvětová a publicistická činnost

Bude spočívat:

- ve využití všech forem ke zviditelnění ČEPES na veřejnosti
- ve využití webových stránek k informovanosti členů a veřejnosti o činnostech ČEPES a o oboru a podmínkách podnikání v něm
- v informovanosti veřejnosti o průběhu právního zabezpečení činností biopraktik a proutkař
- ve vydání dvou čísel zpravodaje Psychoenergetika.

Organizační záležitosti

Členské příspěvky:

Základní příspěvek se zpravodajem činí 500,- Kč, bez zpravodaje 350,- Kč.

Pro studenty do 25 let byla stanovena 350,- Kč včetně zpravodaje.

Styk členů s vedením ČEPES

Základní informace je možno získat v kanceláři č. 235, budova B, 2. patro, Praha 1, Novotného lávka 5, na telefonním čísle 221 082 252, nebo faxem 221 082 289. K předávání zpráv možno využít e-mail bazantcepes@seznam.cz nebo cepes@cepes.cz.

Informace o činnosti ČEPES je možno vyhledat i na webových stránkách www.cepes.cz a ve zpravodaji Psychoenergetika.

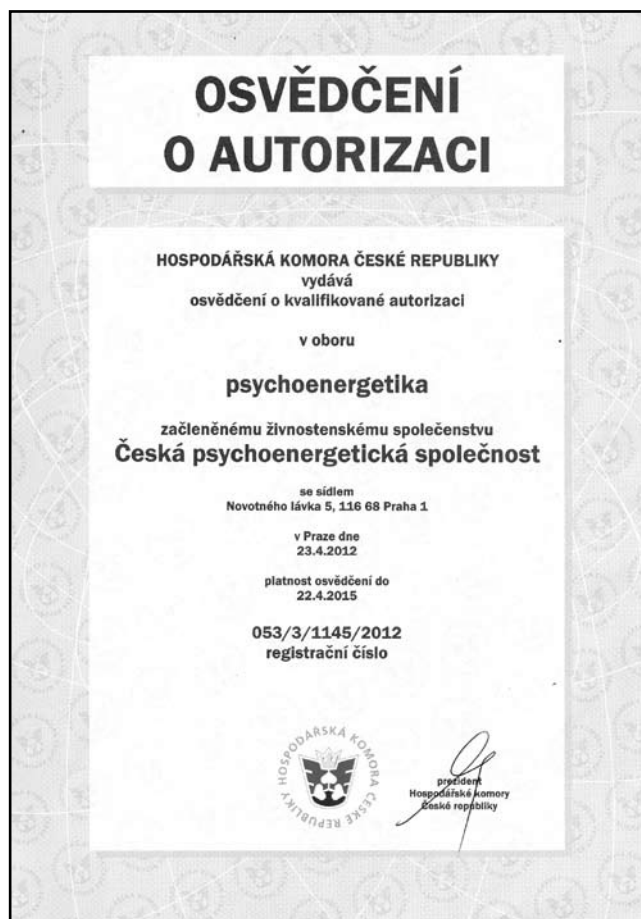
Předseda společnosti bude nejnázde k dosažení ve středu nebo ve čtvrtek. Každou návštěvu (především mimopražskou) doporučujeme dojednat telefonicky, faxem nebo e-mailem.

V letních měsících je pobyt předsedy upraven a jeho časový rozvrh je vyvěšen na dveřích kanceláře a na webových stránkách.

Ing. Vlastimil Bažant

DŮLEŽITÉ A RADOSTNÉ OZNÁMENÍ

Vedení ČEPES považovalo rozhodnutí Koordinační rady ze dne 16.11.2011 za základ činnosti v roce 2012 pro právní zabezpečení profesí biopraktik a proutkař. Přesto na základě zkušeností z minulých let jsme do zásadních materiálů (zaměření činnosti a usnesení valné hromady) dávali takovou obecnou formulaci, že vše se bude odvíjet od skutečnosti, jak dopadne rozhodování Koordinační rady dne 7.3.2012. To se uskutečnilo až po valné hromadě. Na tomto zasedání se totiž přidělovaly finanční prostředky pro schválené projekty. Samozřejmě jsme si byli vědomi toho, že žádosti ze všech sektorových rad je mnoho desítek a že finančních prostředků je jenom určitá částka. Proto nám bylo jasné, na základě zkušenosti z roku 2011, že



bude nutno vyvinout veškeré úsilí k tomu, abychom členy Koordinační rady přesvědčili o tom, že je potřeba vyčlenit finanční prostředky i pro náš projekt. Do 7.3.2012 se nám to podařilo pouze u zástupce HK ČR, člena Koordinační rady. Ale to byl pouze jeden ze šesti. Proto prakticky výsledek jednání ze 7.3.2012 zněl – projekt psychoenergetiky bude řešen až v závěrečném jednání 26.3.2012. Zbývajících času jsme využili pro získání podpory co největšího počtu pracovníků, kteří mohou ovlivnit jednání Koordinační rady. V plné míře se nám to podařilo u pracovníků HK ČR včetně viceprezidenta pana Františka Holce, vedoucího Živnostenské sekce. Důležitou roli sehrála skutečnost, že Koordinační rada umožnila osobní účast na zasedání panu PhDr. Vladimíru Zatloukalovi jako předsedovi Sektorové rady osobních služeb a mně jako řešiteli. Je to svým způsobem neobvyklá záležitost, aby se zasedání vrcholového orgánu zúčastnily podřízené složky, ale vyšlo to. Myslím, že to byl ten rozhodující činitel. Rozvinula se debata, která z původních 15 minut se protáhla téměř na hodinu. Přitom nutno konstatovat, že se jednalo o debatu věcnou a bez jakýchkoliv negativních emocí. My jsme si uvědomili, že náš projekt byl řešen v konkurenci mnoha desítek jiných, které pro pochopení účelnosti na trhu práce byly pro členy Koordinační rady daleko srozumitelnější. Bohužel obě naše profese a obzvláště biopraktik nese na sobě nálepku iracionality. Proto jsme byli velice rádi za konečné řešení. Není sice v souladu s naším plánem, který předpokládal, že v roce 2012 se bude řešit profese biopraktik. Koordinační rada rozhodla, že jako první, tj. v roce 2012 se bude řešit profese proutkař. Při rozhodování Koordinační rady sehrály svou roli dva aspekty. Za prvé, profese proutkař byla členům rady asi srozumitelnější a za druhé, profese proutkař byla v číselníku zaměstnání KZAM-R uvedena od roku 2006 v třídě 5 (osobní služby) pod číslem 5152.

Sděluji radostnou novinku. Naše mnohaleté snažení bylo korunováno úspěchem. Sice částečným, přesto díky Bohu za to.

Je pravda, že by nám lépe vyhovovalo, kdybychom mohli zpracovávat profesi biopraktika jako první, protože ji máme lépe promyšlenou a připravenou. O to větší úsilí musíme vyvinout při řešení proutkaře, protože na konečném výsledku zpracování proutkaře závisí i osud profese biopraktik.

Prátelé, držte nám všechny palce. Ať se nám podaří přesvědčit i skeptiky o tom, že i iracionalita může být prospěšná v tomto reálném světě.

Závěrem bych chtěl čtenáře upozornit na to, že problematika proutkaře bude rozebírána v kapitole telestezie.

*Ing. Vlastimil Bažant
předseda ČEPES*

Z ESOTERIKY 2012

Na základě nedobrého finančního výsledku v roce 2011 vedení ČEPES původně nepočítalo s možností účasti na ESOTERICE 2012. Díky pochopení ředitele veletrhu pana Ctirada Hemelíka, který z ČEPES udělal partnera veletrhu, byla účast zajištěna. Měli jsme k dispozici jeden stůl a 6 m² pro umístění našich propagačních materiálů. Pro nás to bylo nejvýhodnější místo ze všech dosavadních účastí za poslední leta a odrazilo se to i v návštěvnosti našeho stánku.

Předseda ČEPES zahájil působení společnosti na veletrhu přednáškou „Harmonizování osobnosti“, která navazo-

vala na články uveřejněné v předchozím roce v časopisech Meduňka, Spirit a Záhady. Přestože se jednalo o zahajovací přednášku v pátek, byl přednáškový sál plně obsazen. Po dobu trvání veletrhu jsme na našem stánku prodávali odbornou literaturu a pomůcky a poskytovali informace různého druhu. Uskutečnila se též řada konzultací. Z tohoto hlediska můžeme konstatovat, že naše účast na ESOTERICE byla pro život společnosti přínosem.

Ing. Vlastimil Bažant

DIAMANTOVÁ SVATBA

A to nejlepší na závěr. Dne 28. června 2012 ve 14:00 hod. oslavil předseda ČEPES ing. Vlastimil Bažant se svojí chotí paní Helenou Bažantovou na Staroměstské radnici svoji diamantovou svatbu.



K seznámení manželů došlo během středoškolských studií v Praze 2. Po maturitě se jejich cesty načas rozešly, aby se opět znovu spojily a v roce 1952 vyvrcholily sňatkem. Z manželství se postupně narodily tři děti, dcera Pavla a synové Viktor a Vlastimil.

Manželství bylo provázáno několikerým stěhováním, způsobeným Vlastimilovým povoláním vojenského pilota. Při formování vlastního manželství docházelo k mnohým problémům a krizím, které byly vždy zažehnány především s ohledem na děti, jejichž zájem byl kladen na první místo.

Za největší úspěch manželé považují, že se jim podařilo vychovat děti v řádné členy lidského společenství, kteří se díky vysokoškolskému vzdělání, pili a zodpovědnosti úspěšně uplatňují ve svých povoláních i v osobním životě.

Do dalšího období jak Helena tak Vlastimil vstupují s odhodláním nejen táhnout dál společnou káru, ale také být prospěšní svému okolí, dokud jim to bude shůry přáno.

redakce



MIGRÉNA

Hrůza pro mnoho postižených, hrůza už z představy, že to zase přijde. Bolesti celé hlavy, bolesti poloviny hlavy nebo jen určitého místa, závratě a někdy až zvracení.

A důvod zatím oficiálně neznámý, dosud nezjistitelný technickými diagnostickými prostředky. Možná, nebo snad pravděpodobně se mi podařilo důvod migrény najít. Z čeho tak usuzuji. Za 21 let, co provozuji psychotroniku profesionálně, mi prošlo rukama přes 600 lidí s bolestmi hlavy - migrénou, z toho 95 až 98 %, pokud poslechli mé rady, bylo do dvou dnů bez obtíží, bez bolestí, bez medikamentů, jen s fyzikální léčbou, každému doma dostupnou.

Problém je v tom, že důvod lze diagnostikovat zatím jen z aury, pokud s ní dokážete komunikovat. Já to dovedu přes 22 let a mám na to úřední doklad od 1. Lékařské university, doklad vidělo vedení ČEPES.

Takže jaký je důvod a proč jej nelze technicky dosud zjistit. U všech případů, které mi prošly rukama, to byly čelní dutiny. Čisté, bez nálezu zjistitelným na rtg. Jen zavřené s rozdílem - změnou tlaku v nich. Podle mě - nedělám si nárok na plnou jistotu, je důvod v běžném prochlazení čela a zavření dutin asi v 80 % případů. Zbytek důvodů uzavření dutin a změn tlaku v nich přisuzuji spaní s hlavou v některé geopatogenní zóně a u žen i hormonálním změnám v době menzes. Tak to je důvod, o kterém se domnívám, že je správný.

No a teď léčení. Bez chemie - jen fyzikálně. Složit silnější teplý šátek do pásku tak, aby zakryl horní polovinu nosu, čelo asi 5cm do vlasů - čelo tak zavázat a spát tak několik nocí. U 3/4 postižených je ráno po problému, u zbytku druhý až třetí den. Tedy - čelní dutiny vyhřát pomalým, suchým teplem. Varuji - nevím proč, ale při použití Soluxu, či jiných intenzivních způsobů zahřívání, to dobré nebylo. Jeden z prvních případů, který mi před 20ti lety prošel rukama, byl lékař - internista, který před tím dva roky nešel bez prášku do práce a polykal je 3-4 denně. Když jsem mu řekl, že důvod je v čelních dutinách, nevěřil. Jen sdělil, že za poslední dva roky mu je 3x rentgenovali a jsou čisté. Ale poslechl, zavázal čelo a ráno šel do práce po dvou letech bez prášku. Viděl jsem ale i 19 let starou studentku - tři měsíce na PN s hroznou migrénou, která spala s hlavou v Hartmanově pásu a šátek pomohl až po přestěhování postele do čistého místa. Víím, že tento článek asi vzbudí profesionální úsměvy. Ale je mi líto lidí, kteří migrénou trpí, že hrozí i použití šňůry k ukončení bolesti. A přitom pomoc i bez diagnostiky z aury je většinou tak jednoduchá. Takže nechcete-li trpět migrénou, neměli byste, nebo spíš nesmíte s holou nechráněnou hlavou a čelem do zimy, do větru, do průvanu a ani moc jezdit v autě s otevřeným oknem nebo zapnutou klimatizací. No, když už ty problémy jsou, vyzkoušejte spaní se zavázaným čelem. Kdo tím trpí, zkuste to, nic to nestojí a pomůže to. Před rokem jsem řešil případ migrény technického pracovníka záchranné směny z Prahy. Všechna vyšetření během dvou let, včetně MR negativní. Dva roky léčení bez úspěchu.

Nakonec mu jeho lékař řekl, že si buď zvykne nebo mu pomůže jen šňůra. Vyšetřil jsem ho, poradil, poslechl a za tři dny mi šťastný volal, že už sdělil svému lékaři, jsem zdrav.

Rád bych na řešení problému migrény spolupracoval bez horetních odměn s kterýmkoliv pracovištěm mojí diagnostikou, aby reálněji ověřili důvod a zlepšili technologii léčení a prevence. Už jsem to trochu zkoušel. Na úrovni okresu se mi trochu blahosklonně usmívají, nevěří. Na neurochirurgii mi řekli, že když jsou to dutiny, patří to ORL a ne jim. Na ORL - migréna je věc neurologů, ale tohle poradím známým. A tak zkouším tuto cestu našim odborným časopisem, snad si to někdo přečte bez ironického odsudku a zkusí to odborněji s technickým vybavením vyzkoušet a těm tisícům trpícím lépe pomáhat. Diagnostikou z aury jim pomohu já. Vůbec si myslím, že by se měla odborně, profesně diagnostika z aury rozšiřovat. Je to malý zážrak. Když jsem o ní v Psychoenergetice před lety publikoval, sháněl jsem odbornou kontrolu článku od vysokých vědců neurologů. Já věřím a mohu snad i ukázat, že aura je inteligentní silové, zářivé pole okolo všech živých organizmů. Bylo mi doporučeno, abych raději psal ne inteligentní, ale jen komunikativní. A teď mi vyvraťte mé přesvědčení. Odpoví třeba na TK v palci u nohy bez tonometru, odhalí novotvar už v zárodku, zhodnotí procentní výkon jednotlivých orgánů, včetně srdečních chlopní a zúžených cév na srdci. Takže když slinivka ukáže výkon 96 %, je cukr většinou na hranici, nebo spíš přes limit. Ověřeno v ÚVN. Kolik lidí navíc by se zachránilo, kdyby to uměl lékař, který by během několika minut našel problém a řešil ho rychle po konkrétním technickém ověření, bez zdoluhavého hledání. To by se mělo vyučovat na lékařských fakultách, zachránily by se tisíce lidí a ušetřily by se miliardy. A platí to nejen u lidí, odpoví i aura zvířat, stromů a květín. Před 20ti lety mě vyzkoušel pan profesor P. z právní fakulty UK na měření stáří živých stromů a potvrdil to. To vše píši jen proto, aby se pro využití komunikace s aurou u odborníků už konečně něco dělo. Chce to dobře znát anatomii, ale to umí zase jen odborník-lékař. Já ji znám značně amatérsky, ale i s tím jsem hodně pomohl. To uvádím proto, aby se řešení ujali opravdu odborníci. Jestliže operační řešení migrény na posledním krčním obratli je nebezpečné, stojí snad půl milionu a není moc úspěšné, tak cenové řešení migrény z aury snad přesvědčí. A prostřednictvím ČEPES by se mohlo a mělo pomoci potřebným, jak problémy skoro neřešitelné efektivně řešit. Je třeba spěchat, bylo mi 80 let a nevím, kolik mi na vysvětlení, ukázky a pomoc zbývá času.

Josef Novotný

DOŠLO KE ZMĚNĚ POSTOJŮ LÉKAŘŮ K ALTERNATIVNÍ MEDICÍNĚ?

K rozhodnutí napsat úvahu k této otázce mne přivedly dva články zveřejněné v deníku MF dnes. Byly reakcí ČLK (České lékařské komory) na výtky lékařů - skeptiků (Sisyfovců), že mnoho lékařů (20 %) využívá metod AM (Alternativní medicína).

ny), které jsou v rozporu s vědeckými poznatky. V článku z 8.2. autorky paní Lenky Petrášové mne zaujaly tyto dvě informace. Tou první bylo, že ČLK vzala na milost akupunkturu. Druhou bylo prohlášení prezidenta ČLK MUDr. Milana Kubka:

„Určitě to není tak, že by dvacet procent lékařů používalo metody alternativní medicíny, asi ne onkologové či kardiochirurgové, ale při léčbě bolestí či rehabilitaci, proč ne? Cokoliv, co pacientovi pomůže a neublíží, je dobré.“

Toto sdělení mi připomnělo jednání představitelů ČEPES a Komory odborných léčitelů dne 3.3.1995 (tj. před 17 roky) s představiteli ČLK, zastoupené prezidentem ČLK Doc. MUDr. B. Svobodou, CSc., primářem MUDr. J. Jedličkou a MUDr. Davidem Marxem. Jednání se týkalo možné spolupráce lékařů a léčitelů. Protože v té době se na půdě lékařské komory už rozhořel střet mezi zastánci spolupráce a jejich odpůrci, první otázka na tehdejšího prezidenta ČLK zněla: „Zakázala ČLK spolupráci lékař s léčitelem?“

Odpověď prezidenta ČLK zněla: „Lékař může při své činnosti použít jakékoliv metody. Disciplinárnímu řízení by mohl být podroben pouze tehdy, pokud by při použití této metody došlo k poškození pacienta. Protože tato zásada byla dostatečně v lékařských kruzích publikována, nepokládám za nutné ji nějakým způsobem veřejně zdůrazňovat“.

Ke způsobu působení léčitele na pacienta prezident ČLK doc. MUDr. B. Svoboda, CSc. sdělil, že ho nezajímá podstata působení léčitele na pacienta, ale pouze výsledky, které by bylo možno prokázat medicínsky.

Proč toto jednání nevyšlo v ověření možné spolupráce lékař - léčitel by vyžadovalo samostatné pojednání. Vina nebyla jenom na ČLK.

K první informaci týkající se akupunktury a to i ve stanovisku Lékařské komory z 25.2.2012 mám tyto připomínky. Jednoznačně tento postoj vítám a podle mne znamená značný posun oproti směru, který dlouhou dobu byl prosazován představiteli lékařů-skeptiků v praxi na celonárodní úrovni. Uvedu dva případy, které tuto bývalou situaci dokládají. Můj známý, lékař, který ještě před rokem 1989 praktikoval v nemocnici akupunkturní praxi, po roce 2000 ji na novém pracovišti přestal provádět z existenčních obav. Dále to potvrzují zkušenosti ČEPES z let 2005 až 2007. Tehdy jsme se snažili legalizovat činnost našich členů, kteří harmonizovali energetický systém klientů, ať formou rekvalifikačních kurzů nebo zařazením do Národní soustavy povolání jako povolání. Nikdy jsme nemohli jako argument používat zkušenosti z čínské medicíny a konkrétně z akupunktury. Pokud bychom toto nedodrželi, byla by naše žádost již předem určena k neúspěchu a nebyla by ani předložena k projednání komisím, rozhodujícím jak o akreditaci anebo zařazení do NSP. Bylo to pro nás velice obtížné, protože naše vysvětlování účinků příkládáním rukou (bezdotykových masáží) se zakládalo na čínských poznatcích funkcí aku-

punkturních bodů jak při regeneraci fyzického těla, tak při celkové harmonizaci energetického systému člověka.

Tvrzení lékařů - skeptiků, že 20 % lékařů používá metod Alternativní medicíny, nechci ani potvrzovat a ani negovat. Ale že lékaři ve většině tolerují akupunkturu, to plně připouštím. Vždyť především soukromí lékaři využívají diagnostické a terapeutické přístroje sestavené na základě poznatků o akupunktuře a vyráběných s výjimkou ČR ve většině zemí na západě i východě s mezinárodní certifikací.

Za důkaz posunu postoje lékařů k nekonvenčním metodám považuji obecné rady zveřejněné ve Stanovisku vědecké rady ČLK k léčitelským postupům v onkologii schválené Vědeckou radou ČLK 2.2.2012. I samotné stanovisko je zajímavé a proto je zveřejňuji. Za nejdůležitější však považuji třetí doporučení:

Postoj k léčitelům (nelékařům) by neměl být apriori zamítavý. Pokud léčitel spolupracuje s lékařem, mohou jeho rady a prostředky přírodní medicíny přispět ke zlepšení celkové kondice a kvality života nemocného.

STANOVISKO VĚDECKÉ RADY ČLK K NEOVĚŘENÝM LÉČITELSKÝM POSTUPŮM V ONKOLOGII ZE DNE 2.2.2012

Jsou léčitelské metody přínosem nebo rizikem?

Přes významné pokroky lékařské vědy a bouřlivý rozvoj medicíny přetrvávají problémy s diagnostikou některých onemocnění a rovněž výsledky léčby v řadě případů nejsou uspokojivé. Toto platí zejména o nádorových onemocněních. Mnoho nemocných pak hledá různé alternativy a snadno uvěří slibům nejrůznějších léčitelů, nabízejících jim v těchto situacích zaručenou pomoc. Rovněž sdělovací prostředky včetně televize rozšiřují reklamu na přípravky, kterým je přisuzována účinnost v léčbě nádorových onemocnění: Reklamu na tyto přípravky nacházíme i za výlohami lékáren, což jen posiluje důvěru laiků v tyto preparáty. Vzhledem k tomu, že biologická účinnost takových přípravků nebyla spolehlivě doložena, jsou distribuovány (pokud nevyvolávají nežádoucí účinky) jako tzv. potravní doplňky, které nejsou hrazeny zdravotními pojišťovnami. Přesto je nemocní nakupují za relativně vysoké finanční obnosy, stejně jako neváhají zaplatit léčitelům za nejrůznější prostředky alternativní léčby. Při stížnostech občanů na doplatky za standardní léčiva se jeví tato situace jako značně paradoxní.

Je pochopitelné, že se nemocný a jeho rodina snaží zajistit optimální léčbu a plně se spoléhá na reklamní doporučení, neboť jednoznačnou informaci o jejich neúčinnosti často nedostanou

ani od svého ošetřujícího lékaře. Proto považujeme za účelné podat alespoň stručnou informaci o prostředcích alternativní léčby a upozornit na rizika, která může taková léčba nemocnému přinést. Hlavní riziko těchto metod spočívá v tom, že nemocný, který přistoupí na alternativní léčbu, může promeškat vhodný okamžik k zahájení účinné standardní protinádorové léčby, jeho choroba přes dočasné subjektivní zlepšení progreduje a šance na úspěšné léčení nebo dokonce vyléčení se zmenšuje. I když se nemocný nakonec svěří do péče odborníka, je léčba pokročilého onemocnění obtížná, nákladná, často málo úspěšná a provázená četnými nežádoucími účinky, které zhorší kvalitu zbytku jeho života.

K léčbě nádorových onemocnění se v celosvětovém měřítku používá značné množství „alternativních metod“ s nejistým nebo pochybným účinkem. Jejich společným znakem je chybění spolehlivého důkazu o jejich účinnosti. Právě absence důkazů o účinnosti léčby je zásadním rozdílem mezi prostředky vědecké a alternativní medicíny.

Všimněme si podrobněji alespoň metod nejčastěji používaných.

Spirituální a psychologické metody

Do této kategorie patří psychotronika a biotronika. Psychotronika předpokládá možnost transmise psychických impulsů na nemocného člověka, biotronika zase schopnost vysílat „bioenergii“ s léčebnými účinky. Obě metody předpokládají existenci mimosmyslových kontaktů mezi léčitelem a pacientem. Kromě dočasného zlepšení psychiky nemocného nebyl přinesen jediný spolehlivě ověřený důkaz o léčebném účinku těchto metod. Mezi spirituální metody patří též hypnóza, magie, okultismus nebo astrologie.

Nutriční metody

Velmi rozšířeným bludem je „deprivace nádoru omezením jeho výživy“ tj. jakési vyhladovění nádoru. Nádor roste zcela autonomně a ke svému růstu si opatří nutné živiny i na úkor hostitelského organismu, který s pokračujícím růstem nádoru chátrá. Hladovka jenom prohloubí kachektizaci nemocného, ale růst nádoru neovlivní. Populární jsou rovněž nejrůznější dietní režimy. Je to např. makrobiotická dieta (potrava z celozrnného obilí), doplněná o zeleninu a luštěniny. Tato jednostranná strava však neodpovídá výživovým zvyklostem člověka a může vést k závažné poruše zdravotního stavu i u zdravého člověka, natož pak u onkologického nemocného. Existuje ještě celá škála dietních režimů, ale souhrnně lze před jejich aplikací varovat nejen pro jejich problematickou účinnost, ale i pro škodlivé důsledky nutričního deficitu (nebo naopak nadbytku některých komponent - včetně vitamínů), ke kterému doporučované diety vedou.

Manipulační metody

Zahrnují chiropraxi, reflexní léčbu, osteopatii, ale také akupunkturu, která má léčit chorobu nemocného drážděním určitých bodů na povrchu těla vpichováním jemných jehel. Jde o metodu značně rozšířenou, která často není vnímána jako metoda alternativní. Je třeba přiznat, že může být prospěšným doplňkem např. v léčbě algického syndromu (bolesti), ale v léčbě vlastního nádorového onemocnění nemá žádné racionální uplatnění.

Léčebné a diagnostické přístroje

Jde o přístroje často sestavené inventorními psychopaty, které např. jímají kosmickou energii, usměrňují tzv. geopatogenní zóny, depolarizují magnetické domény a podobně. Snůška nedefinovaných pojmů budí dojem vysoké vědeckosti budící u laiků respekt a důvěru.

Léčba přírodními látkami

Je rozšířena více v zahraničí. Patří sem herbabilasmus, nebo Bachova květinová léčba. Do této kategorie nezařazujeme např. pití různých čajů - ovšem jako doplnku standardní léčby, které může příznivě ovlivnit některé symptomy, jako např. gastrointestinální dyskomfort (zažívací obtíže).

Léčení magnetismem

Doporučují se např. magnetické náramky, nebo manipulace magnetickým polem, ale žádný doklad o vlivu magnetismu na růst nádoru nebyl přinesen.

Léčba kameny

Ačkoliv vkládání různě barevných kamenů či drahokamů do lůžka nemocného s cílem ovlivnit průběh choroby nemá žádné racionální zdůvodnění, je tato léčba značně populární, a to nejen v onkologii. Také tento léčebný způsob nepřinesl žádné pozitivní výsledky.

Medikamentózní léčba

Má pravděpodobně největší popularitu. Některé přípravky jsou nemocným nabízeny v galenické formě, v atraktivních obalech a jejich častý zahraniční původ má podporovat jejich věrohodnost. Nejstarší alternativní metodou je homeopatie. Byla zavedena v 19. století Samuelem Hahnemanem. Vychází z principu podobnosti („similia similibus curantur“) a ze zákonitosti minimálních dávek (doses minimae). To znamená, že látka, která u zdravého člověka vyvolá určité příznaky, může tytéž příznaky u nemocného léčit, je-li ovšem podaná v patřičném ředění. Tak např. v roztoku o potenci C11 (což je z hlediska homeopatických léčiv ještě velmi koncentrovaný roztok) je v jedné z tisíce kapek tohoto roztoku jedna molekula účinné látky. Při dalším ředění se dostáváme k ředěním téměř nepředstavitelným. To však

homeopatie dovede obhájit tím, že důkladným třepáním („dynamizací“) roztoku obtiskne účinná látka informací do ředidla, tj. do vody. Přesvědčením o účinku této dynamizované vody neotřesou ani pádné argumenty z oblasti fyzikální chemie a biologie, které jednoznačně takovou možnost vylučují. Obvyklým argumentem obhájců homeopatie bývá tvrzení, že mohou existovat i jiné, dosud nepoznané zákonitosti, kterými se jednou vysvětlí dnes nepochopitelné mechanismy účinku této metody. Problém je ovšem v tom, že účinnost každé metody je třeba doložit jednoznačně dokumentovanými a reprodukovatelnými léčebnými výsledky. A to za více než sto let existence homeopatie zatím nikdo neučinil.

Doporučovaných léčebných prostředků existuje několik desítek a lze proto zmínit jen některé, nejrozšířenější.

Laetril (amygdalin) je alkaloid glykosidové povahy získávaný z hořkých mandlí. Je velmi populární v USA přesto, že Národní ústav pro výzkum rakoviny v Bethesdě ani po několikaletem testování neprokázal protinádorové účinky.

Irisap je směs saponinu a iridoidu doporučený u nás k léčbě nádorů doc. Dolejšim. Ani u tohoto přípravku nebyly doloženy protinádorové účinky. Z hlediska osudu nemocného je velmi nebezpečné doporučení autora, odmítnout při této léčbě radioterapii a chemoterapii, což může mít pro nemocného tragické následky.

Ovosan je přípravek obsahující fosfolipidy a slunečnicový olej v želatinových kapslích. Ačkoliv u některých fosfolipidů byly prokázány protinádorové účinky, žádná relevantní studie, která by opravňovala k použití Ovosanu jako proti nádorového léku nebyla publikována. Lék nemá nežádoucí účinky a byl proto schválen k distribuci jako potravní doplněk.

Avemar je mikronizovaný extrakt z pšeničných klíčků, standardizovaný substituovanými benzo-chinonovými deriváty. V experimentu inhiboval tvorbu metastáz a stimuloval apoptózu buněk. Jednoznačné antimetastatické ani protinádorové účinky u člověka však prokázány nebyly.

Iscador je extrakt z jmelí, který byl do klinické praxe zaveden již ve 20. letech dvacátého století, švýcarský výrobce již několikrát žádal o jeho registraci v ČR, ale Státní úřad pro kontrolu léčiv neshledal přesvědčivé doklady o jeho protinádorové účinnosti. I v samotném Švýcarsku je v dokumentu Swiss Cancer League uveden mezi neúčinnými léky.

Wobenzym se u nás a v některých státech střední Evropy těší snad největší popularitě. Představuje tzv. enzymovou terapii s účinkem u širokého spektra nejrozličnějších onemocnění. Ačkoliv některé experimentální práce naznačovaly možnost jeho protinádorového účinku, nebyl takový účinek spolehlivě doložen. V onkologii se však může přípravek uplatnit např. v léčbě rezistentních otoků horních končetin po mastektomii.

Otevřené hranice umožňují v určitém měřítku dovoz i některých zahraničních přípravků jako je Ukrajin, Mumio, Alizivatos, Beresovy kapky, žraločí chrupavky, golden juka a další.

Absurdní představu o léčivém účinku vypít vlastní moči (urinoterapie) snad není nutné vyvracet.

Nelze popřít, že u některých ze zmíněných přípravků byly prokázány jisté biologické účinky zjištěné buď ve studiích „in vitro“ nebo v experimentu na zvířeti, ale důkaz o skutečné účinnosti, dokumentovaný standardním a mezinárodně stanoveným procesem tří etap klinického zkoušení chybí.

Různé léčitelské metody jsou přijímány laickou veřejností s nekritickým nadšením, některými lékařskými kruhy s rozpaky nebo dokonce s tichým obdivem. Pověst o jejich spolehlivém účinku se neuvěřitelně rychle šíří. Kritika odborníků se nebere vážně, nebo se interpretuje jako jistá profesionální závist. Diskuse s léčiteli a autory pseudovědeckých metod nemá zpravidla naději na úspěch, neboť iracionálnímu myšlení nelze oponovat logickými argumenty. Ani přesvědčování nemocných není snadnou záležitostí. Někteří nemocní dávají dočasně za pravdu léčiteli, u něhož našli vřelejší vztah, který postrádali u profesionálního odborníka. A tak dokud nebude k dispozici kauzální a spolehlivá léčba nádorových onemocnění, budou se rodit nové senační léčebné způsoby a jistá část nemocných i lékařů bude ochotná tyto způsoby akceptovat. Žádný lékař by se však neměl stát garantem pověr.

Závěrem se pokusíme formulovat několik obecných rad:

1. Pokud se nemocný dotazuje na některý z alternativních způsobů léčby, je lékař povinen ho pravdivě informovat.
2. Trvá-li přesto nemocný na této léčbě, zásadněji neodmítneme, pokud se jedná o přípravky doporučené jako potravní doplňky (tj. přípravky bez nežádoucích účinků). Striktní zákaz by nemocného mohl uvést do stresové situace a jeho příbuzné by zbavil pocitu, „že se udělalo vše, co bylo k dispozici“. V každém případě musíme nemocnému vysvětlit, že vedle zvolené alternativní léčby by měl podstoupit doporučenou konvenční léčbu.
3. Postoj k léčitelům (nelékařům) by neměl být a priori zamítavý. Pokud léčitel spolupracuje s lékařem, mohou jeho rady nebo prostředky přírodní medicíny přispět ke zlepšení celkové kondice a kvality života nemocného.

*Schváleno Vědeckou radou
České lékařské komory dne 2.2.2012
Stanovisko VR ČLK*

DEPRESE

Je charakterizována řadou chronobiologických poruch, na několika úrovních ve smyslu denního (diurnálního) kolísání nálady, nespavost (insomnie), hyperinsomnie (zvýšená spavost), skrácení fáze REM, předčasné ranní buzení, oploštělá křivka průběhu tělesné teploty.

Cirkadiánní regulační systém zahrnuje - sítnici, retinohypothalamickou dráhu, epifýzu a v hypotalamu nerv suprachiasmaticus. (Cirkadiánní týkající se změn fyziologických funkcí organismů s přibližně denní periodou).

Původ cirkadiánní rytmiky je připisován genetické transkripci proteinů tzv. hodinových genů.

Transkripce (přepis genetické informace z DNA do RNA (psát - grafo, skobo).

Hlavním synchronizujícím faktorem cirkadiánní rytmiky je cyklus světla a tmy, sociální stimuly, tělesná aktivita.

Poruchy nálady

Jakmile se začne hlásit o svá práva podzim, začne ubývat světlené intenzity a současně se zkracuje i délka jejího trvání, nebo-li zkracuje se den a prodlužuje se noc.

Ráno nás nevitá modrá obloha postupně se zalévající zlatým sluncem. Místo ní je na obloze špinavá šed', která, zejména trvá-li dlouho, nevybudí v naší mysli žádnou velkou radost. S tímto přichází ruku v ruce i zhoršování našeho psychického stavu. To se projeví od ztráty úsměvu, až po smutek a v horším případě deprese.

I když je deprese zmiňována často, není vše deprese.

Ztráta nálady není deprese, ale na druhé straně dlouhodobá ztráta nálady a radosti ze života může být předzvěstí deprese.

Přechodné stavy smutku a rozladěnosti jsou bohužel běžnou součástí života. Přesně podle lidového rčení, každý den není posvácení.

Vznik depresí je různý. Často jsou tak „zvané bez příčiny“. To je zásadní omyl.

Vždy je bohužel nějaká příčina, jen nemusí být hned zjevná (není kouře bez ohně).

Často je tu souvislost se životem nemocného.

Zejména různé berličky, cigarety, kávy, od alkoholu až k drogám, často deprese urychlují a prohlubují. Proto je důležité již od předškolního věku vést děti k fyzické aktivitě, která pak zlepšuje i náš psychický stav. Již staří Řekové říkali „ve zdravém těle zdravý duch (In sano corpore sano)“.

Poruchy nálady (afektivní poruchy)

Jsou závažné psychické poruchy, které zahrnují stavy od hluboce depresivních až po manické (expanzivní, iritabilní nálada, přemrštěná aktivita) mohou trvat týdny až měsíce.

Deprese - dříve melancholie - smutná sklíčená nálada, která nemocnému způsobuje duševní trýzeň.

Definice - patologická nálada neodpovídající okolnostem.

- je provázena sníženým sebevědomím
- ztrátou sebedůvěry
- beznadějí
- pesimistickými výhledy do budoucnosti
- bezdůvodnými obavami
- pocity úzkosti a méněcennosti
- pocity viny
- myšlenkami na sebevraždu až sebevraždou.

Poklesem zájmů o sebe, svoji rodinu, přátele, koníčky. Deprese není vůlí ovlivnitelná, ale lze ji léčit.

Manie projevuje se náladami od povznesené nebo podrážděné až po expanzivní a to nezávisle na okolnostech, ve kterých se daná osoba vyskytuje. Není-li správně léčena, může mít negativní vliv na zdraví daného jedince nebo na jeho okolí. Trvání musí být alespoň týden.

Hypománie – mírnější forma manické epizody bez vážnějších psychosociálních poškození

Hlavní příznaky:

- zvýšená aktivita
- neklid
- hovornost
- roztržitost
- nesoustředivost až myšlenkový trysk
- snížená spotřeba spánku
- zvýšená sexuální aktivita
- utrácení a neodpovědnost
- nevhodné až riskantní chování
- zvýšená sociabilita (sdružování, společenskost až nadměrná familiárnost a velikášství)
- ztráta normálních sociálních zábran

Klinické projevy, nebo-li, jak se to viditelně manifestuje, jsou od narušení nálady, až po poruchu afektivní reaktivity, kdy se objevuje smutek, snížená motivace, ztráta zájmů a ztráta schopnosti prožívat spokojenost a radost, pocity prázdnoty, beznaděj, prožitky úzkosti, napětí, podrážděnosti.

Další poruchy jsou v oblasti myšlení, což se projeví jako porucha

- koncentrace
- nerozhodnost
- snížené sebehodnocení
- neodůvodněné sebevýčitky a pocity viny vedoucí někdy až k sebevražedným úvahám nebo dokonce k sebevraždě.

Dalším závažným a viditelným projevem jsou poruchy psychomotorické aktivity.

To se projevuje pohybovou zpomaleností, která se může vystupňovat až do stavu, který se nazývá stupor.

Projevy stuporu jsou nadměrná strnulost, při níž postižený jen minimálně odpovídá na zevní, podněty například - otázky, štipání, píchání ostrým předmětem a podobně. Často je stupor u hysterie.

Somatické (tělové) příznaky:

- insomnie (nespavost)
- hypersomnie (zvýšená spavost)
- anorexie (nechutenství) nebo i zvýšená chuť k jídlu (bulimie)
- změny tělesné hmotnosti
- snížení zájmu o sexuální aktivity
- bolesti v nejrůznějších oblastech

- pocity prochladnutí
- gastrointestinální (zažívací) potíže
- kardiovaskulární potíže (srdečně-cévní)
- polymorfní vegetativní stesky - nejružnější nepřesně lokalizované a charakterizované potíže - něco ho bolí neví přesně kde a jak.

Vegetativní - udržující růst a život bez závislosti na vůli, tj. autonomně - pocení, dýchání, KO trávení a podobně.

Trvání těchto potíží musí být alespoň v délce dvou týdnů.

Nemoci spojené s depresivními poruchami jsou

1. Metabolické poruchy - postižení slinivky, snížení hladiny vápníku, draslíku, poruchy funkce jater, velké zvýšení hladiny kyseliny močové, chronické postižení nejružnějších částí ledvin.
2. Endokrinní poruchy - Addisonova nemoc, Cushingův syndrom, cukrovka, zvýšení i snížení funkce štítné žlázy i příštítných tělísek.
3. Relativně častou příčinou je infarkt myokardu - kolem 45 %.
4. Jiné tělesné nemoci - anémie, karcinom - 22 - 33 %, lupus erytematosus, Ménièreův syndrom, postkontuzní syndrom - 33 %.
5. Infekční choroby - encefalitida (zánět mozku), postižení srdeční nitroblány, tuberkulóza, syfilis, hepatitida (zánět jater).
6. Neurodegenerativní choroby - Alzheimerova choroba, Huntingtonova choroba, mnohočetná skleróza, Parkinsonova choroba.

Ženy trpí 2 x častěji depresemi, než muži, zejména pak v přechodu.

Průběh depresivních poruch a jejich projevy

Častější je projev fázkový nebo chronický, kdy epizody jsou střídány s obdobím klidu:

- 33 % - periodicky s relapsy
- 19 % - chronická forma
- 48 % - porucha se manifestuje jen 1 x za život
- 15 % dokonaná sebevražda

Léčba je drahá a dlouhodobá. V USA se na léčbu vydává 43,7 miliard dolarů ročně.

Faktory ovlivňující průběh depresí

- větší počet předchozích epizod,
- nekvalitní remise,
- závislost na alkoholu,
- závislost na jiných návykových látkách,
- hereditární (dědičný, lat. heres dědic) dispozice.

Příčina není zcela objasněná. Biologická podstata je spojena s molekulárními ději na synaptické membráně a nitrobuněčným přenosem signálu.

Hlavní mozková oblast zapojená do zpracování strachu a úzkosti je amygdala, která je součástí limbic-

kého systému a která kordinuje automatickou odezvu na ohrožení. Vlastně spojuje informace ze senzorické kůry, talamu, hippokampu a střední a přední kůry mozku.

Chronický a dlouhodobý stres může vést k patologickým stavům, které se projevují psychiatrickými syndromy, jako jsou úzkostné nebo depresivní poruchy.

Stres může vyvolat změny v neuroplasticity (přizpůsobivost) v amygdale.

S neuroplasticitou také souvisí tvorba paměťových stop.

Úzkost a paměť představují dva překrývající se mozkové procesy.

Vztah mezi nimi není jednoduchý a proto pravidlo čím větší strach, tím lepší paměť, neplatí.

Velký strach ochromuje na těle i na duchu.

Z hlediska nervových okruhů v mozku se ukazuje, že deprese je multifaktoriální onemocnění nejružnějších struktur mozku a jeho funkcí.

A tak deprese narušuje nejružnější mozkové funkce, jako narušení paměti, pocity marnosti, beznaděje, viny, zkázy až sebevražedné úvahy.

Postižení hypotalamu se projevuje v neurovegetativních symptomech deprese jako příliš mnoho nebo málo spánku, chuť k jídlu nebo nechutenství, mnoho nebo málo energie, ztráta zájmu o sex a další.

Speciální vyšetřovací techniky ukázaly abnormality v krevním toku a v metabolismu glukosy v limbických a čelních lalocích, snížený objem šedé kůry, zvětšení třetí komory, drobné poškození v bílé hmotě a další

Příčiny

Faktory biologické - genetické faktory, účinky stresu, střídání světla a tmy

Faktory - imunoneurogenní změny aktivity osy hypotalamus - hypofýza - štítná žláza, uvolňování zánětlivých částic. Změny v neurochemických a biofyzikálních funkcích membránových receptorů, iontových kanálů, G bílkovin, membránových a nitrobuněčných enzymech.

Klinický obraz

- psychické i pohybové zpomalení, které je výrazné,
- úzkost, neklid až agitovanost - pohybový neklid, (ago - hnát),
- postižený není schopen přiměřeného zrakového kontaktu,
- zanedbaný vzhled různého stupně je pro pacienty typický,
- při vyšetření vzdychá, pláče, spontaneita je snižena.

Diferenciaci diagnosticky je nutno rozlišit depresi od adaptační reakce, úzkostné poruchy a počínající demence.

Terapií farmakologickou jsou antidepressiva.

Nefarmakologická terapie doplňuje léčbu farmaky. Sem patří správná životospráva, aromaterapie, inhalace, koupele, koupele nohou, fytotherapie, homeopatické preparáty, solární terapie, fyzická aktivita, dostatečný sociální kontakt, různé druhy energetické léčby.

Vždy je vhodné léčebné postupy vhodně kombinovat.

Rizikové skupiny jsou ve své podstatě všechny.

U každého člověka je také důležitý sociální kontakt, a to nejdůležitější a nejjednodušší, dostatek lidské lásky a pochopení.

Juvenilní deprese

K smrti nešťastná novopečená maminka. Šedivějící seladon trpící deziluzí. Puberták uvažující o skončení obtížného žití... Nic nového pod sluncem, jde o jevy poměrně časté. Víte však, že depresemi může trpět třeba pětiletá holčička?

A nejsou o nic menší, než trápení dospělých či skoro dospělých.

Představa, že dítě může být nemocné pouze tělesně, zatímco duševní nemoci se mu vyhýbají, je naivní.

Přesto odborníkům trvalo dost dlouho, než si to uvědomili a zařadili do učebnic psychiatrie i juvenilní deprese.

Až do 70. let minulého století si totiž veřejnost, včetně té odborné, odmítala připustit, že by děti mohly zažívat extrémní patologické a depresivní nálady.

Radostné dětství? Toť otázka jak u koho.

Deprese v dětství se vyskytují poměrně často, jsou však mnohem častěji zaměňovány za poruchy chování či agresivitu.

Často se proto hovoří o maskované depresi.

Diagnostika a léčba psychických poruch je totiž u dětí mnohem obtížnější, než u dospělých. „Dětské a dospělé onemocnění se může lišit příznaky, klinickým obrazem, průběhem i reakcí na léčbu“.

Onemocnění způsobuje buď dědičná dispozice, nebo psychická zranitelnost způsobená disharmonií chemických látek v mozku a vedoucí až ke změnám funkce centrálního nervového systému.

Mezi rizikové faktory patří konfliktní rodinné prostředí (úmrtí milovaného člověka, rozvod rodičů, jejich nezájem nebo dokonce psychické či fyzické týrání).

Nedostatek mezilidských vztahů, selhání při zvládání stresu nebo výskyt psychických poruch v rodině.

S depresí se často pojí i další psychická onemocnění: úzkostná porucha (75 %), mentální anorexie a bulimie, schizofrenie.

Deprese se vyskytují až u 10 % dětí a adolescentů, přičemž riziko spáchání sebevraždy je až dvacetkrát vyšší, než u běžné dospělé populace. Děti si totiž ještě v plné míře neuvědomují definitivnost smrti.

Typické varovné signály

- hyperaktivita, nebo naopak nápadný útlum a únava,
- zhoršený prospěch či chování ve škole,
- ztráta přátel a uzavírání se ve svém pokoji,
- ztráta pocitu radosti, neschopnost radovat se ze hry,
- podráždění, náladovost,
- negativismus, citové výbuchy, křik, pláč,
- extrémní citlivost na odmítnutí a selhání,
- znučenost, bezohledné či neopatrné chování,

- nechutenství nebo naopak tendence k přejídání,
- noční pomočování, ranní zvracení,
- bolesti hlavy, břicha, hrudníku,
- strach ze smrti, úzkosti, fobie (chorobný strach),
- sluchové halucinace, bludy, vztahovačnost,
- útky z domova, sebepoškozování.

Léčba, která pomáhá

Nejrozšířenější a ve většině případů nejosvědčenější u všech depresí je **použití antidepresiv**. Nasazují se zejména tam, kde selhává psychoterapeutické ovlivnění nebo kde hrozí riziko spáchání sebevraždy. Předností je snadné podávání a rychlejší kontrola příznaků, nevýhodou bývají nežádoucí vedlejší účinky a možnost vzniku závislosti na lécích.

U lehčích forem nemoci, případně v době, kdy depresivní fáze odeznívá, může pomoci **psychoterapie**. Rozlišuje se individuální, skupinová a rodinná, přičemž těžiště může spočívat v rozhovoru, umělecké práci, tělesném cvičení, hraní rolí nebo nácviku dovedností. Úspěchy zaznamenává zejména **kognitivně-behaviorální léčba** zaměřená na úpravy vzorců chování.

Často se využívá **kombinace antidepresiv a psychoterapie**: léky umožní rychlý ústup příznaků a psychoterapie pomůže dítěti najít účinnější způsoby, jak zacházet s problémy. Součástí léčení je i budování dobrých vztahů v rodině a s přáteli a rozvoj nových zájmů a činností.

Možnou léčebnou alternativu pak představují biologické metody, **konkrétně fototerapie**, kde se využívá aplikace intenzivního světla (Fototerapie - léčba jasným světlem).

Víte, že...

- ... u dětí a mladistvých se za posledních 8 let zvýšil počet sebevražd? Zatímco v roce 2000 spáchalo sebevraždu 54 dětí a mladistvých, v roce 2006 to bylo 62 dětí a adolescentů?
- ... pokud se deprese u dětí neléčí, přechází až u 70 % jedinců do dospělosti?
- ... v dětství a pubertě jsou rovnoměrně postižena obě pohlaví?

Vysvětlivky

imuno - první část složených slov mající význam obrana, imunita, obranný, odolný, imunní

neurogenní - vycházející z funkce nebo poruchy nervové soustavy

diferencionální - týkající se difference, na ní založený, rozdíly vyrovnávající diagnóza

diagnosa - určení, vymezení, stanovení; rozpoznání choroby

diferencionálně diagnosticky - znamená, že se vzaly v potaz i jiné možné choroby, tj. nic nebylo zanedbáno nebo přehlédnuto

Diferencionálně diagnosticky (nutno odlišit, jiné diagnózy)

kognitivně - behaviorální léčba (poznávání chování) zaměřená na úpravy vzorců chování.

Relapsy - časný (např. do půl roku) či pozdní (např. po roce) návrat příznaků nemoci, která byla v klidu

(remisi), zhoršení, což znamená i přetrvávající zvýšenou zranitelnost (vulnerabilitu)

Amygdala - (z řečtiny: „amygdale“ mandle) jedno z mozkových jader řadí se k limbickému systému. Má vztah k hypothalamu a k čichové oblasti mozku, podílí se na citění, náladě, paměti apod.

Synapse je funkční kontakt mezi membránami dvou buněk, z nichž alespoň jedna je neuron. Funkcí synapse je přenos nervového vzruchu.

Limbický systém

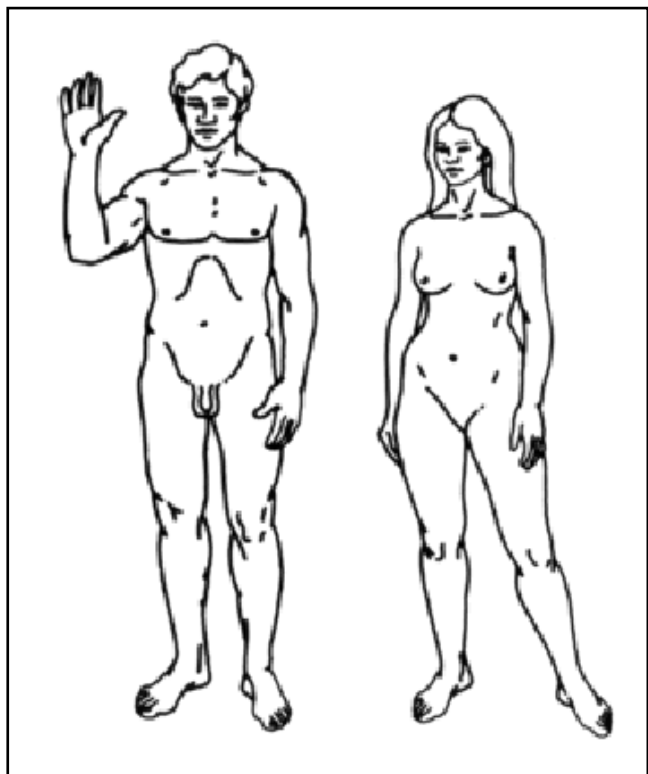
Část mozku, která má vztah k instinktům sloužícím zachování jedince i rodu k vyhledávání potravy, rozmnožování, péče o potomstvo), citové a náladové složce osobnosti (vzteky, strach, radost) a paměti. Anatomicky k l. s. patří několik struktur navzájem spojených (zejm. gyrus limbicus, cinguli, parahippocampalis, hippocampus, některá jádra thalamu a hypothalamu). Patří k vývojově starším oblastem mozku, má četné vztahy k jeho ostatním částem, zejm. k čichovým oblastem a k hypothalamu, jehož prostřednictvím ovlivňuje řadu tělesných funkcí (srov. psychosomatika) [lat. limbis okraj, mez; systém leží na vnitřním okraji mozkové hemisféry].

MUDr. Jan Doležal

OČISTA TĚLA

Mladý a zdravý člověk má dostatek ochranných látek a energie, aby se sám bez zvláštní pomoci očistil od všech odpadů a škodlivin ve svém těle.

Přibývajícím lety vážně harmonická souhra našich žláz a orgánů, které díky špatné skladbě potravin a přejídání se začíná zhoršovat činnost zažívacího traktu, který tvoří dvacet jedna orgánů. Ze špatné činnosti žaludku a střev vede ke znečištění krve. V cévách se ukládají odpadní látky, hlavně cholesterol a anorganický vápník, čímž se cévy stávají neprůchodné. V klou-



bech se usazují vápenaté soli, kterými si zakládáme na různé aterosklerózy, artrózy, infarkty, mozkové příhody, dny, zbytnělé prostaty a rakovinu a to vše je příčinou až 90 % všech nemocí. Proto je zapotřebí o své tělo pečovat a udržovat v čistotě a zdraví. Existuje celá řada způsobů a receptů na vyčištění vnitřních orgánů od usazenin a tak je jenom na nás, který z nich si vybereme jako nejvhodnější, nejjednodušší a nejúčinnější.

Výplach střev

Normálně fungující střeva jsou kořenovým systémem obrany a ochrany našeho těla. Zanesené tlusté střevo, napěchované zbytky nestrávené potravy a různými kaly, nabývá na objemu a tlačí na bránici a další přilehlé orgány, které tím ztrácí svoji funkci a dochází k poruchám a onemocněním. Pravidelné očišťování organismu ode všech usazenin by se mělo stát sou-



částí péče o své fyzické zdraví. Čisté tlusté střevo je základem pro zdraví a vitalitu člověka.

Návod - do 2 litrů převařené vody vychlazené na teplotu těla přidáme lžici citrónové šťávy, nebo odvar z heřmánku, který nalijeme do nádoby klystýru. Klystýr přijímáme v kleče s hlavou opřenou o ruce. Dýcháme hluboce ústy s uvolněným břichem. Násadku a konečník natřeme olejem nebo mastí. Nálev držíme v těle co nejdéle s případným otáčením těla nejprve na levou stranu a poté na pravou. Klystýr aplikujeme nejlépe ráno od pěti do sedmi hodin a nebo večer před spaním při prázdném žaludku.

Doporučené aplikace: 1. týden - denně, 2. týden - ob den, 3. týden - ob dva dny, 4. týden - ob tři dny, 5. týden - jednou týdně a vždy po nějakých hodokvasech, zabíječkách apod.

Očista od škodlivých bakterií a plísní

Časté užívání léků, kynutého těsta a mléka, vede k zamoření zažívacího traktu plísněmi, kvasinkami a bakteriemi. Tito parazité pronikají do sliznice střev a živí se jejich krví. Přitom produkují většinou jedovaté

látky, které působí na náš organizmus tak silně, že lékař může jen stěží odlišit symptomy skutečné nemoci od symptomů zcela nepředvídatelné činnosti parazitů ve střevech. V boji s dysbakteriózou je například, účinné léčení česnekem.

Návod - po dobu jednoho až dvou týdnů sníme stroužek česneku každé ráno nalačno hodinu před jídlem a dva stroužky večer dvě hodiny po večeři. Odstranění infekce poznáme, když po jídle se přestane žaludek nafukovat a přestane vás pálit žába.

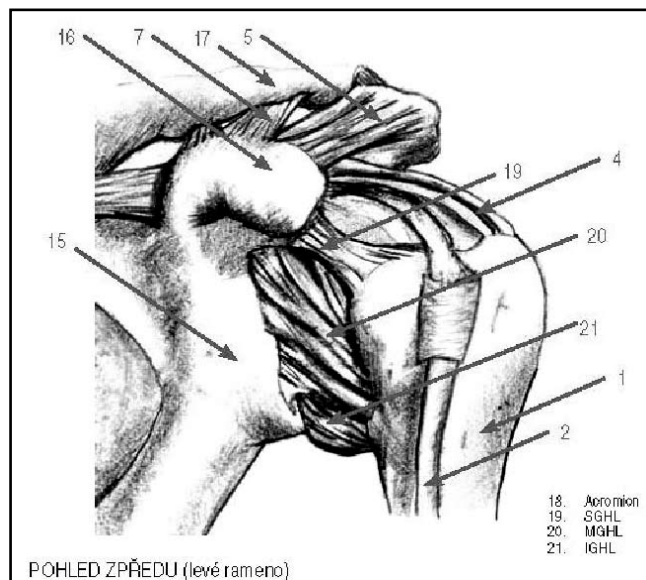
Další návod je podobný - ráno nalačno sníst stroužek česneku, potom hodinu před obědem a dvě hodiny po večeři. V průběhu léčení obzvlášť poničené sliznice, můžete pociťovat pálení v žaludku a ve střevech. To štáva z česneku proniká do poničených stěn sliznice kde ničí parazity. Také vám může začít silněji bít srdce, z důvodu posilování záklopek a chlopni z uvolňovaného germania. Ovšem jen česnek k očistě nestačí a tak je zapotřebí dalších kroků. Je zapotřebí obnovit režim PH v trávicím ústrojí k čemuž poslouží velmi dobře jablečný ocet se svými léčivými schopnostmi.

Sliznice našeho zažívacího traktu je nejen velice unikátní zařízení produkující enzymy, hormony a sekrety, ale i účinná pumpa se somatickým, výběrovým a antiseptickým systémem. Kolik úsilí musíme vynaložit, abychom tento důmyslný zázrak přírody za dvacet či třicet let vyřadily z provozu. Pro obnovu sekretonických (vylučovacích) a vstřebávacích schopností sliznice zažívacího traktu je dobré používat nálevu z ovsa.

Oves promyjeme, vysušíme a umeleme v kávovém mlýnku. Do termosky nasypeme dvě lžíce mletého ovsa a zalijeme půl litrem vroucí vody. Dají se použít i ovesné vločky. Po třech až čtyřech hodinách je nálev hotov a můžeme ho použít k obnově sekretonické funkce sliznice ve střevech a v žaludku, regeneraci parenchymotorických tkání, posílení či obnovení přirozené imunity.

Očista kloubů od solí a vápenatých usazenin

Civilizační problém dnešní doby jsou úsady různých chemických látek a kalů v těle. A tak i v kloubech se usazuje sůl kyseliny močové a vápenaté usazeniny, které způsobují řadu nemocí jako dnu, osteochondrózu nebo infekční polyartritidu a další pro člověka nepří-



jemné nemoci. I zde existuje řada různých receptů na očistu.

Návod - na očistění od solí se doporučuje: 2 lžice přírodní rýže zalijeme vodou a necháme 24 hod. stát. Ráno rýži uvaříme po dobu 5 minut a nalačno ji sníme. Po dobu čtyř až šesti hodin nepřijímáme žádnou potravu. Rýži jíme po dobu 14 dnů a dvakrát do roka opakujeme jako účinnou prevenci.

Na vápenaté usazeniny a soli - 5 g bobkového listu povaříme ve 3 dcl vody po dobu 5 - 10 min a 3 - 4 hod. louhujeme. Přecedíme a popijíme malými doušky během 12 hodin. Opakujeme po 3 dnech a poté po týdnů. Později postačí 1x ročně, ale vždy po dokonalé očistě střev, jinak se staré kaly a jedovaté usazeniny rozpustí dříve než soli v kloubech. Odvar by se neměl pít dlouhodobě, neboť by mohl vyvolat vnitřní krvácení. Jiný recept doporučuje pít uvedený odvar z bobkového listu (podobné účinky má i odvar z listu brusnice) dva týdny nepřetržitě, 3x denně asi třetinu sklenice čtvrt hodiny před jídlem.

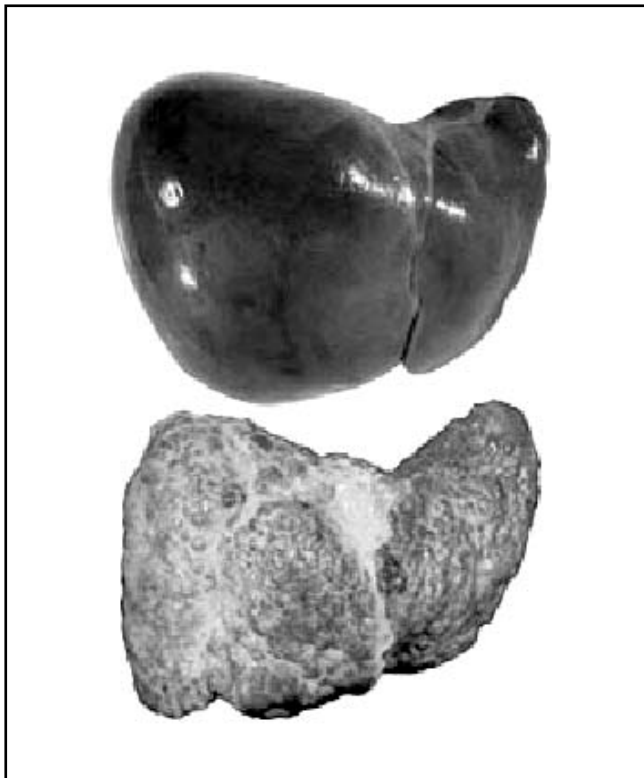
Další recept na očistění kloubů je s použitím citrónu a česneku. Jeden neoloupaný citrón a jednu hlavičku česneku umeleme v mlýnku, vložíme do litrové sklenice a zalijeme 0,5 l studené nepřevařené vody. Nádobu uzavřeme skleněným víčkem a necháme 36 hod. stát na teplém místě. Po celý život můžeme užívat jednu polévkovou lžici této směsi vždy před jídlem.

Při správně provedené očistě dochází první den k bouřlivému procesu v celém organismu, který se projevuje jakoby chřipkovým onemocněním. Tato reakce je ve spojitosti imunitního systému ve střevech, v krku a hlavě. Při silném vylučování solí a dalšího odpadu z těla se na čas sliznice střeva zahltí a tím se aktivizují obranné imunitní buňky a vyvolají zmíněnou reakci. Doporučuje se při očistě jíst lehká jídla a ovoce. Výsledek této činnosti stojí zato, vždyť i lékaři kroutí hlavou nad dosaženými výsledky a tvrdí, že došlo k chybné diagnóze.

Očista jater a žlučníku

Játra jsou orgánem látkové výměny, které produkují žluč do žlučníku a dále žlučovody do dvanáctníku. Zbavují nás jedů a škodlivin, vyrábějí enzymy, hormony a ketolátky, podílejí se na tvorbě krve, tvoří močovinu, skladují sacharidy a mají mnoho dalších funkcí. Také ovlivňují kvalitu zraku - při pravidelné očistě se obnoví čistota vidění. Pokud jsou v pořádku, zvyšují sílu obranného systému a zabraňují spuštění těch nejhorších nemocí. Proto očistu jater je nutné provádět pravidelně a s tím, že si nejprve vyčistíme střeva od kalových kamenů, aby produkty čištění jater mohly rychle odejít z těla. Během čištění dodržovat dietní stravu a prostředky k čištění, tj. olivový olej (Virgin oil) a citrónová šťáva musejí být čerstvé. Je nutné dodržovat nejvhodnější dobu očisty - od 19 do 20 hodin. Očista jater a žlučníku, stejně jako ostatní procedury, jsou přirozenými procesy s použitím čistých přírodních látek a není třeba se ničeho obávat.

1 - kúra, kterou opakujeme každých čtvrt roku je zapotřebí 2 dcl olivového oleje a 2 dcl čerstvé citrónové šťávy. Po tři dny aplikujeme klystýr a pijeme jablečnou šťávu v neomezeném množství. Poté v 19 hod. začneme s očistou - zalehneme na oblast jater a přiložíme teplý obklad. Každých 15 min. pijeme 3 lžice olivového oleje a hned 3 lžice citrónové šťávy za stálého přikládání teplého obkladu na oblast jater. Vyloučení škodlivin



proběhne během 24 hod. ve třech fázích. Změklé a narušené kameny spolu s kaly odcházejí z těla.

2 - pokud se nám zdá první recept drastický, můžeme použít lehčího způsobu, ale delšího trvání. Tato metoda trvá asi půl roku, kdy budeme každé ráno nalačno užívat 1,5 lžíce olivového oleje, 1 lžici medu a 1 lžici čerstvé citrónové šťávy.

3 - potřebujeme 40 g sušených květů měsíčku lékařského nebo stejné množství celé sušené rostliny. Připravíme nálev z 1 l vroucí vody. Dávku vypijeme během dne na třikrát. Nálev pijeme po dobu 2 - 3 týdnů vždy asi 20 min. před jídlem.

4 - směs ze 100 g citrónové šťávy a 100 g olivového oleje vychladíme na 10° C. Bez večere sedíme v posteli a za stálého míchání popijíme po malých doušcích, zalehneme a pokud možno již nevstáváme. Ráno aplikujeme klystýr a po další dva dny totéž s klystýrem i večer. Pije se při tom ovocné šťávy nebo voda slazená medem. Jíst můžeme třetí den ovoce a zeleninu. Proceduru opakujeme po pěti letech nebo podle potřeby.

5 - k odstranění kamenů a prevenci zánětů jater se v ruském léčitelství doporučuje také odvar z květů šafránu, pelyňku, vlaštovičniku a rýže, vše ve stejné poměru.

6 - pro dobrou funkci žlučníku použít směs - kořen pampelišky, kořen jalovce, kůra krušiny, a list máty peprné. 1 lžíce směsi na sklenku vroucí vody 1 hod. louhovat. Pije se jedna až dvě sklenice před jídlem.

Očista ledvin

Ledviny filtrují z krve vodu, do které propouštějí odpadové látky a řídí minerální hospodářství. Kvalita fungování ledvin rozhoduje o osobnosti člověka a jeho délce života. Je to energetický zdroj životní síly a odolnosti. Poškozené ledviny signalizují různé nemoci, jako jsou angíny, záněty čelních dutin, revmatismus, bolesti páteře, ženských nemocí, impotenci, zánětu prostaty, řídnutí kostí, kožních chorobách a dalších neduhů.

Očistu je nejlépe provádět v létě, kdy jsou k dispozici melouny, které se k tomuto účelu hodí nejvíce. Po celý týden jíme melouny a černý chléb a v rámci biorytmu ledvin se nahříváme ve vaně v teplé vodě mezi druhou a třetí hodinu noční. Pokud nedošlo k vyčištění, celá procedura se opakuje po dvou až třech týdnech.

Ledvinové kameny lze také rozpustit odvarem z kořene šípku. 2 lžíce kořene šípku zalijeme sklenicí vody a 15 min. vaříme. Necháme vychladnout a pijeme 3x denně vždy 1 třetinku odvaru po dobu 1 - 2 týdnů. Uvádím dále ještě několik receptů na očistu ledvin.

1 - je nutné 24 hod. hladovět a pít pouze vodu. Poté aplikovat klystýr a následně vypít 2 dcl olivového oleje a 2 dcl grapefruitové šťávy. Přitom cucáte citron, abyste zamezili pocitu dávení. Proces opakujeme po 24 hodinách a sledujeme odchod ledvinových kamenů. Nepít vodu!

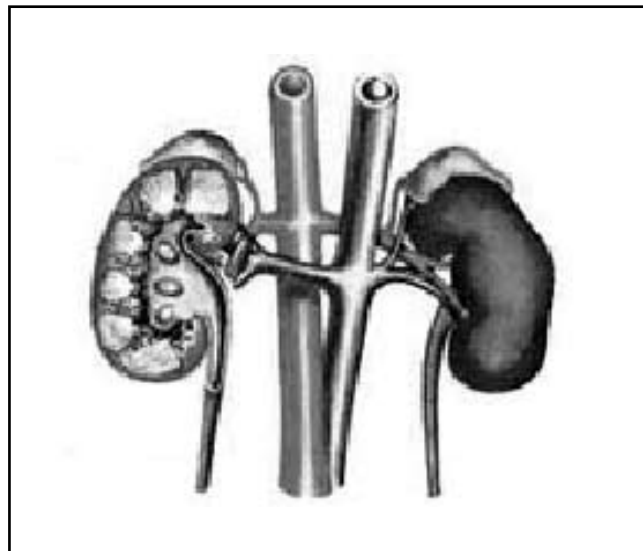
2 - šťávu z červené řepy pijeme tak dlouho, až se zbavíme všech kamenů. Údajně se rozpouštějí a vycházejí bolestivě. Šťáva se pije několik hodin odstátá.

3 - několik bulev červené neloupané řepy umelete a vaříte tak dlouho až vznikne hustý sirup. Ten se pak užívá několikrát denně po 1 dcl. Kameny se poměrně rychle rozpouští a odcházejí.

4 - tento recept je pouze na čištění ledvin. 1 lžičku lněného semínka zalijeme sklenicí vody a uvedeme do varu. Po dva dny pak pijeme každé dvě hodiny půl sklenice tohoto odvaru. Můžeme naředit vodou a přichutit citrónovou šťávou.

Očista krevní lymfy

Solný roztok, který se pije před zahájením očištění kůry, působí na jedovatý, tělesný a lymfatický odpad jako magnet. Celkové množství těchto látek a jedů může tvořit až 4 litry. Teď už víme, že kromě otravy, způsobené převážně zahňvajícími bílkovinami v našich střevech, je druhým zabijákem překyselení organismu. Při očištění kůry z něj bude vyloučeno asi 12 l lymfy nasycené otravnými látkami a nahra-



zeno 12 l alkalické šťávy plné enzymů a vitamínů. To prospěje k obnovení zásadité reakce těla a jeho celkové detoxikaci. Při této kůře se vyčistí lymfa a odejde i tělesný odpad z odumřelých buněk a tkání a potravin, který odchází všemi vylučovacími kanály, které tvoří plíce, kožní póry, ledviny a střeva.

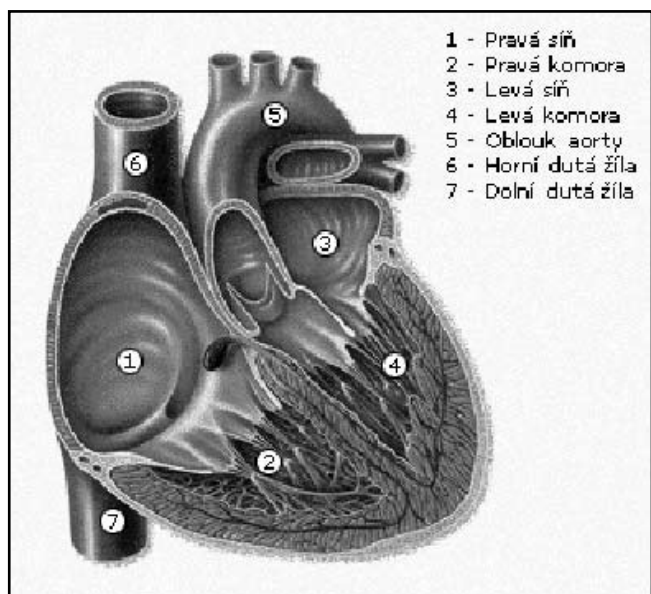
Je vhodné si rovněž aplikovat klystýr pro uspišení odchodu škodlivých látek.

1 - ráno nalačno vypijeme roztok 1 lžice Glauberovy soli ve sklenici vody. Připravíme si směs ze 2 litrů šťávy citrusových plodů a 2 litrů vody. Je zapotřebí 4 - 6 grapefruitů a 1 - 3 citróny, celkové požadované množství můžeme doplnit šťávou z pomerančů. Směs začneme pít 30 min. po vypití Glauberovy soli a pijeme ji každých 30 min. po 2 - 3 dcl až do spotřebování celé dávky. Tato kúra se provádí po 3 dny a vždy se stejnou dávkou šťávy. Nepřijímáme žádnou potravu, ale můžeme sníst několik pomerančů.

2 - u této kúry potřebujeme 900 g grapefruitové šťávy, 900 g pomerančové šťávy, 200 g citrónové šťávy a 2000 g vody získané roztátím ledu (připraveného v ledničce). Ráno si připravíme roztok Glauberovy soli ve 100 g vody a vypijeme ho. Při intenzivním pocení každých 30 min. vypijeme 100 g smíchaných ovocných šťáv. Procedura trvá 3 dny za stejných podmínek a večerního použití klystýru

Očista cév

Při současném způsobu života dochází k zanášení cév odpadními látkami, hlavně vápníkem a tuky. Vinou snížené průchodnosti tepen se omezuje nebo dokonce zastavuje výživa. Pak dochází k nedokrevnosti srdečního svalu neboli ischemické srdeční chorobě - při



úplné neprůchodnosti cév k infarktu. Podobně vzniká i mozková mrtvice či zasažení dolních končetin. Hlavní překážka proudění krve se tvoří sražením krevních destiček a vytvořením krevní sraženiny, kterým říkáme trombus. Náš organismus a tepny mají obnovovací schopnost, pokud jim dáme příležitost, a dokáží se i při značném poškození zbavovat cholesterolu a dalších škodlivin, v případě tepen je vyplavovat do jejich okolí. Rovněž i zde je několik receptů na očistu.

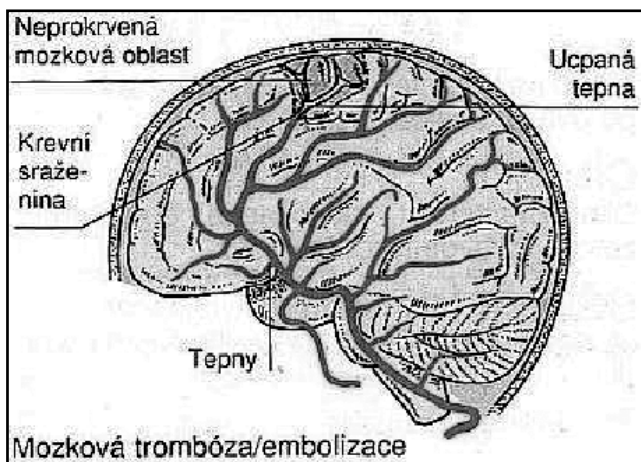
1 - z namíchané směsi asi 2 dcl koprového semínka, 2 lžice mletého kozlíku lékařského a 4 dcl medu. Směs dáme do dvoulitrové termosky a dolijeme vroucí vodou. Necháme 24 hod. louhovat. Pije se 1 lžice půl hodiny před každým jídlem až do vyčerpání celé dávky. I zde je dobré dodržovat zásadu lehké stravy a důkladnou očistu střev.

2 - k očistě cév a ledvin je i tento levný recept - rozeleme 3 lžice plodu šípku, 5 lžic rozmělněného chvoji borovice nebo smrku a 2 lžice slupek z cibule a to vše se zalije čtyřmi sklenicemi vroucí vody (8 dcl), 10 min. povařit a půl hod. nechat louhovat. Scedit přes gázu a užívat 3x denně před jídlem a na noc jednu sklenici odvaru po tři dny.

3 - z léčivých rostlin - heřmánek, třezalka, suchokvět a březové pupeny. 100 g z každé rostliny nasypeme do třílitrové sklenice, promícháme a pevně uzavřeme. 1/2 litru vody přivedeme k varu, přidáme 1 lžici směsi, necháme 30 min. odstát a přecedíme přes husté plátno. Do 250 g nálevu přidáme lžičku medu a vypijeme před uložením k spánku. Druhou půlku ráno ohřejeme a s medem vypijeme. Celou proceduru opakujeme po 5ti letech.

4 - na jaře můžeme použít květy kaštanů. Tři květenství zalijeme 1 l vroucí vody a necháme 20 min. ustát. Pijeme během dne po třech doušcích po dobu 2 - 3 týdnů. Na podzim použijeme nadrobno nakrájené slupky z plodů kaštanu. 2 lžice na 1 litr vroucí vody. Tento odvar pijeme stejně jako odvar z květů po dobu 2 - 3 týdnů.

Uvedenými etapami očisty našeho těla je nutné procházet postupně. Teprve potom může každý, kdo čistí své tělo ode všech usazenin, které se v něm usazovaly celé roky, může pocítit, co znamená radovat se ze zdravého těla. Očista jako taková může vyvolat v těle různé odezvy v podobě bolestí, nebo alergií v oblasti očištěných vnitřních orgánů, což je jen přechodné a svědčí to o tom, že se očištěný proces dal do pohybu. Organismus se zbavuje úsad a toxických látek nashromážděných



za celá desetiletí a přes bolestivé příznaky dochází k uzdravování celého organismu. K úplné obnově organismu dochází zpravidla po devíti měsících, kdy se obnovují buňky lidského těla, které žijí právě takový čas. Samozřejmě nesmíme tvrdit, že na podobné očištěné kúry nemáme čas, když naproti tomu věnujeme svému psovi stejný a možná i delší dobu než sobě samému. Svému zdraví a tělu se budeme věnovat hodinu denně, bez ohledu na to zda je zrovna pracovní den, sobota nebo neděle. Čeká nás však nádherný výsledek - když v nás energie několika násobně vzroste a tím nám vše půjde snáze bez únavy a nemocí.

Zdroj:

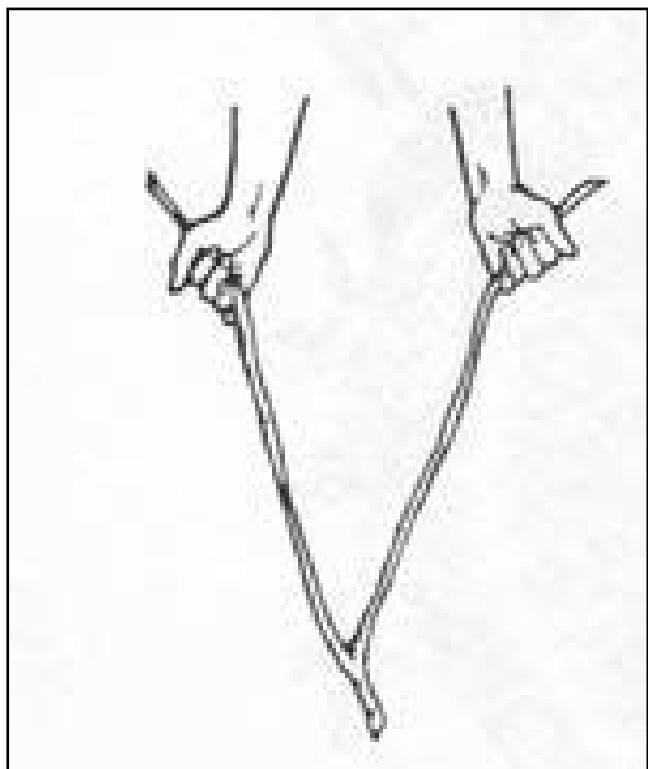
<http://mirda2.atlasweb.cz/ocista tela a organu.htm>

V úvodní kapitole vedení sdělilo, že Koor- dinační rada (vrcholový orgán veřejné zakáz- ky NSK2) povolilo v roce zpracovat typovou pozici profese proutkař. V této kapitole chce- me čtenářům náš návrh představit, abychom případné čtenářské připomínky mohli zapra- covat.

NÁZEV PROFESE: PROUTKAŘ

Charakteristika proutkaře

Proutkař zjišťuje využitím tradičních postupů a pomůcek nebo přístrojů anomálie vzniklé nestejnorodostí vrstev zemního pod- loží, toky podzemních vod a vodní zdroje a místa nevhodná pro dlouhodobý pobyt ovliv- ňující výkonnost člověka a užitek zvířat



Pracovní činnosti

Projednání rozsahu a druhu práce na základě požadavku zákazníka.

Prostudování dokumentace (mapy, plány, zprávy) potřebné k sestavení plánu prací.

Sestavení plánu prací, výběr vhodných pomůcek a výstroje.

Seznámení zákazníka s předběžnou cenou za provedení prací.

Vyhledání zemní anomálie, vodního zdroje nebo místa které negativně ovlivňuje zdra-

votní stav a výkonnost člověka a užitek dobytka. (dojivost, přírůstky) ustájeného dobytka.

Stanovení míst, kde se nacházejí dutiny, které ohrožují stavební práce nebo dopravu.

Zakreslení výsledku požadovaných prací do náčrtu (plánu, mapy) v měřítku s popi- sem.

Dodržování bezpečnosti práce a osobní hygieny.

Vedení provozní, daňové a účetní eviden- ce.

Odborné dovednosti

Jednání s klientem a projednání zakázky.

Orientace v terénu a mapách a dokumen- tech vztahujících se k řešenému úkolu.

Zpracování projektu geologicko-průzkum- ných prací a stanovení plánu práce.

Ekonomické vyhodnocení projektu.

Interpretace (šetření a stanovení) výsledků geofyzikálních měření tektonických linií.

Interpretace výsledků geofyzikálních měření míst nevhodných pro dlouhodobý pobyt lidí i zvířat.

Vyhledání pramenů vody a podzemních toků.

Interpretace výsledků geofyzikálních měření dutin ohrožujících stavební práce nebo dopravu.

Interpretace výsledků geofyzikálních měření míst, kde se nacházejí inženýrské sítě.

Vypracování závěrečné zprávy a finálních grafických a jiných výstupů.



Podobizna Georgia Agricoli

Je třeba si uvědomit, že odborné dovednosti budou adepti dokládat během zkoušek, prováděných na základě schváleného hodnoticího standardu. V rámci zkoušek budou ověřovány potřebné znalosti z geologie a morfologie, hydrogeologie, geofyziky i pro vedení provozní a daňové evidence.

Z nových skutečností vyplývá, že i vedení ČEPES upravilo plán činností v tomto roce. Počítáme s pořádáním kurzů pro proutkaře, které budou mít pozměněnou osnovu proti dřívějšímu. Především se bude jednat o to, že přednášky z oborů geologie, hydrogeologie budou obsahovat znalosti, které budou ověřovány během zkoušek podle hodnoticího standardu a budeme pořádát setkání, která budou zaměřena na zvládnutí techniky používání proutkařských pomůcek (L-dráty, pružiny, virgule). Současně během kurzů budou adepti seznamováni při praktických cvičeních s technikou využívání pomůcek a pro osobní cvičení obdrží mapový podklad pro osobní cvičení v terénu. Po určité době se počítá s cvičeními v terénu pod vedením zkušených proutkařů.

FILOZOFIE A POSTUPY V OBLASTI TELESTETIE (PROUTKAŘENÍ) DOPORUČENÉ PRO ČLENY ČESKÉ PSYCHOENERGETICKÉ SPOLEČNOSTI

Nebývalý nárůst lidí, kteří se seznámili s využíváním kyvadla či virgule a chyby, kterých se dopouštějí při svých indikacích i někteří známí proutkaři, vedly vedení České psychoenergetické společnosti (ČEPES) ke stanovení zásad při provádění telestetických-proutkařských indikací.

V roce 1992 se uskutečnil seminář členů ČEPES - proutkařů - k této problematice. Výsledek téměř dvouletého úsilí Vám předkládáme k posouzení a rádi přijmeme Vaše doplňující informace.

Z dosavadních výměn zkušeností mezi telestety - proutkaři vyplývá, že řada z nich dává přednost při získávání informací z vesmíru a další naopak získávají informace ze země. Zatímco při získávání informací z vesmíru neexistují žádné exaktní metody, které by ověřovaly pravdivost zjištěných skutečnos-

tí, při ověřování zjištěných informací ovlivňovaných zemí nebo zařízeními vytvořenými člověkem, možnost ověření jinými metodami (studium geologických a jiných map a plánů geofyzikálními přístroji pro zajišťování radioaktivního záření apod.) existuje. Z těchto důvodů se budeme zabývat pouze anomáliemi zemskými nebo způsobenými lidskou činností. Pokud budou nalezeny metody exaktního ověření kosmických vlivů, bude tato problematika doplněna do těchto zásad.

Velmi často se setkáváme u telestetů-proutkařů (především začínajících), že pomocí indikátorů (kyvadla, virgule, L-drátů, proutku atd.) zjišťují informace ze všech možných oborů (lidského těla, geoanomálních jevů, podzemní vody, inženýrských sítí, fyzikálních polí atd.).

Zkušenosti ale ukazují, že nejlepších výsledků dosahují ti, kteří se specializují na určité obory - hydrogeologové při vyhledávání vodních zdrojů, geologové při zjišťování nerostných ložisek nebo zajišťování staveb, vodohospodáři při zjišťování vodovodních sítí atd. Proto i naší snahou bude spíše vychovávat a zjišťovat specialisty a při přezkoušení vydávat osvědčení o výsledcích dosažených v příslušných oborech. Za základní však považujeme, že telestet - proutkař získá znalosti alespoň středoškolského rozsahu v příslušném oboru. Je to nutné pro správné formulování mentálního dotazu. Je to nutné i z toho důvodu, aby telesteti-proutkaři i odborníci - netelesteti pro jeden úkaz měli stejný výraz a aby pod jedním pojmem si každý nepředstavoval něco jiného.

Terminologie

V této kapitole sjednocujeme některé termíny, které budeme používat nadále v rámci, telestetických indikací. Při pojmenování vycházíme ze závěru semináře z roku 1992.

Rozdělení anomálních zón:

- geoanomální - stimulující
- neutrální
- negativní
- antropanomální - stimulující
- neutrální
- negativní
- kosmoanomální - stimulující

- neutrální

- negativní

Geoanomální zóny jsou vázány na nehomogenitu zemské kůry, a to jak předkvarterního podloží, tak i kvarterního pokryvu. Negativní zóny jsou užší kategorií geoanomálních zón. Negativní působení na živé organismy by mělo být objektivně verifikováno či klasifikováno na základě neobvyklé kumulace chorobných změn.

Antropoanomální zóny jsou vázány na stroje, hmoty, vedení a přístroje zhotovené člověkem. Negativní a fyzikální pole mohou být předmětem telestezických indikací. Mohou být ověřeny přístrojově.

Kosmoanomální zóny jsou vázány na energie mimozemského původu. Tyto energie zatím nemůžeme přístrojově ověřovat.

Doporučená metodika při telestezické (proutkařské) indikaci

Při vytváření metodiky se vychází z materiálů získaných při semináři v roce 1992, z knih a zkušeností jiných organizací - především PEL (Psychoenergetická laboratoř). K metodice bylo využito zkušeností a podnětů pana G. Stübiger a zesnulého Dr. Slonka

Telestezické (proutkařské) indikaci v terénu by měla předcházet tak, jak je tomu u všech průzkumných metod, důkladná příprava, kterou lze rozdělit do několika oblastí.

1) Studium podkladů a podrobné seznámování se s danou úlohou. Patří sem znalost dané situace včetně znalosti výše vysvětlěných pojmů. Podrobným rozhovorem s informovaným zadavatelem získáme dokonalou představu o tom, co máme indikovat. Mlhavé a nedokonalé informace zpravidla nevedou k úspěchu. Jsou-li pochybnosti o zadání nebo různé názory, pak by tyto měly být vysloveny všechny, aby si řešitel mohl připravit v posloupné řadě své dotazy. Dotazy musí být jasné, neboť telestezie zná pouze kladnou a zápornou indikaci.

2) Osobní kondice telesteta (proutkaře) musí být dobrá. Musí být v dobré psychické a fyzické kondici, tzn. terénní práce musí být připraveny i po této stránce. Osoba provádě-

jící zkoumání musí být odpočatá a nesmí být znervóznělá či stresovaná.

Osobní kondici lze přezkoušet různými způsoby a toto přezkoušení by se mělo uskutečnit před započítím terénních prací. Pokud přezkoušení osobní kondice ukazuje na indispozici, měla by se odložit.

Nedodržení těchto zásad může vést k chybným výsledkům.

3) Před vlastní indikací terénu by měla být provedena nejprve důkladná rekognoskace terénu spojená s náležitou orientací. Do telestezického (proutkařského) zápisníku, který je třeba vést v každém případě, je třeba zaznamenat a vykreslit do náčrtníku všechna technologická zařízení v okolí a v místě (hlavně elektrické vedení a kabely, poháňecí stanice a dopravníky, transformátory a usměrňovací stanice apod.).

Nelze opomenout při rekognoskaci terénu předběžnou indikaci rušivých anomálií, přičemž je třeba klást důraz na jejich zmapování, neboť by došlo při hloubkových a dálkových indikacích v takových místech ke zkreslení údajů. Rovněž je třeba si všimnout případného proudění podzemních vod, výskytu tektoniky a rudných ložisek.

Propřípravu postupu telestezických prací se doporučuje zpracování metodického postupu prací nejlépe formou projektu. Ke zpracování projektu se doporučuje prostudovat co nejvíce dostupných podkladů i z archivů). Veškeré získané údaje je nutno zhodnotit a zakreslit do připravované mapy telestezických prací. Je nutno mít na zřeteli, že ani jedna metoda geologického průzkumu se nezříká dosavadních znalostí v objektu (terénu) a bylo by nerozumné dřívějších poznatků nevyužít. Na základě takto připraveného projektu je prospěšné (pokud je to možné) provést úvodní parametrické indikace (vyhledávání prvků) uvnitř zkoumaného území (objektu) a verifikovat telestezické (proutkařské) výsledky se skutečností. I zde je důležité předem si zjistit případná místa rušení telestezického signálu radiačním působením materiálů nebo předmětů.

Pokud se telestezická (proutkařská) zjištění zakreslují do map, je vhodné do těchto map zaznamenat i výsledky předcházejících průzkumů (geologických, geofyzikálních, fyzikálních, proutkařských apod). Telestezické (proutkařské) práce by měly být prováděny jen osobami znalými zkoumaného oboru nebo

kteře byly zaškoleny tak, že mají potřebné znalosti ze zkoumaného oboru.

Při vyhledávání anomálií se doporučuje postupovat od známého místa do neznámého. Podélné anomálie - chodby, inženýrské sítě, zlomové linie zkoumáme kolmými profily na průběh linií a kontrolujeme následně podélnou indikací.

Doporučuje se vyznačovat indikovaná místa signálními terčíky nebo sypáním sypké hmoty (jemný bílý písek, mletý vápenec). Takto vyznačenou situaci se doporučuje z nadhledu fotografovat (snímek vhodně doplňuje náčrtek a vylučoval by špatné pospojování bodů). Je samozřejmé, že indikované signály je třeba geodeticky zaměřit. Přesné označení míst (telestezicky zjištěných) je velice důležité především v těch případech, pokud na onom místě je prováděn vrt. V této situaci hraje úchylka několika cm třeba i velkou roli.

Před odchodem do terénu se stanoví postup dotazů, který pak uplatňujeme v logickém sledu, abychom telestezicky (proutkařsky) získali co nejvíce informací o zkoumaném objektu. Při kladení otázek v terénu nesmíme ovlivňovat odpověď indikátoru (kyvadla atd.) svými představami, přáními, předpoklady nebo jinými myšlenkami (i když jsme se v přípravě snažili o objektu získat co nejvíce objektivních informací). Je třeba si uvědomit, že pravdivou odpověď na otázku (ano, ne) obdržíme pouze tehdy, když nám nebude záležet na výsledné odpovědi.

Telestezická (proutkařská) zjištění zakreslujeme do map (plánů) velkého měřítka podle dohody se zákazníkem. U bytu pořizujeme plány v měřítku 1 : 5 nebo 1 : 20. Mapy i plány musí obsahovat kromě telestezických zjištění datum prováděných prací a jméno a podpis telesteta.

Pokud se provádí zkoumání v bytě, je třeba dodržovat tyto zásady:

a. Vzhledem ke skutečnosti, že při hodnocení rizika radioaktivního záření jsou zákonem stanovena přesná kvantitativní kritéria, nelze metodu bioindikace jakožto metodu kvalitativní použít při hodnocení radioaktivního rizika bez možnosti kvalifikovaného doplnění indikace odpovídajícím měřením příslušnými přístroji.

b. Předmětem dalšího nezbytného zjišťování je proudění podzemních vod a směr geoanomální zóny. Navíc může být zjišťována škodlivost vyzařování nábytku a dalšího zařízení bytu. Všechny tyto údaje musí být podchyceny ve zprávě o provedených telestezických (proutkařských) pracích. Ve zprávě je třeba uvést jméno i podpis telesteta - proutkaře a datum vyhotovení prací. Kopii zprávy si ponechá telestet - proutkař.

c. Při zahájení indikace se nesmí vycházet z místa ovlivněného hledaným jevem (porucha skalního podkladu, místem proudění podzemních vod, geoanomální zónou apod.)

4) Trvání telestezických prací

Základní podmínkou je, že telestet - proutkař není unaven. Přesto doba nemůže být přísně stanovena (záleží na individualitě telesteta). Jako orientační se jeví dvě hodiny s příslušnými přestávkami. Při extrémních povětrnostních podmínkách - zima, vedro - zkracovat na polovinu. Proto má telestet - proutkař v průběhu provádění zjišťování kontrolovat, zda už nedošlo u něho k indispozici.

5) Pravdivost telestezického (proutkařského) zjištění

Právní odpovědnost za jakost provedených zjištění má telestet - proutkař na základě smlouvy uzavřené mezi ním a zákazníkem.

Závěr

Je nutno si uvědomit, že získání informací pomocí telestezické (proutkařské) indikace je velice důležité pro rozhodování člověka v případech, kdy získávání informací jinými způsoby (kontrolní vrty, geofyzikální metody) jsou velice nákladné anebo jich nelze použít (např. při zjišťování objektů ve velkých hloubkách).

Přesto se doporučuje především u velkých objektů, projektů, např. staveb využívat kombinace metody telestezické (proutkařské) indikace s jinými fyzikálními nebo geofyzikálními metodami.

*Proutkařská sekce ČEPES
Praha 1, Novotného lávka 5*

POMOŽME SI SAMI

Bohužel během několika posledních let zjišťuji, že mnoho sensibilů, kteří pomáhají energeticky harmonizovat druhé a posilovat je, nejsou schopni totéž dělat i sami se sebou. Přitom jsou si sice této skutečnosti vědomi, ale situaci berou jako fakt, který nelze změnit. Je to názor, s kterým nesouhlasím, ale nebudu sdělovat na to své názory, raději se budu opírat o názory a zkušenosti sensibilů, duchovních léčitelů, jakými byli např. Keith Sherwood (Umění léčit duchem), Harry Edwards (zakladatel NFSH - Národní federace duchovních léčitelů ve Velké Británii) nebo i Jack Angelo.

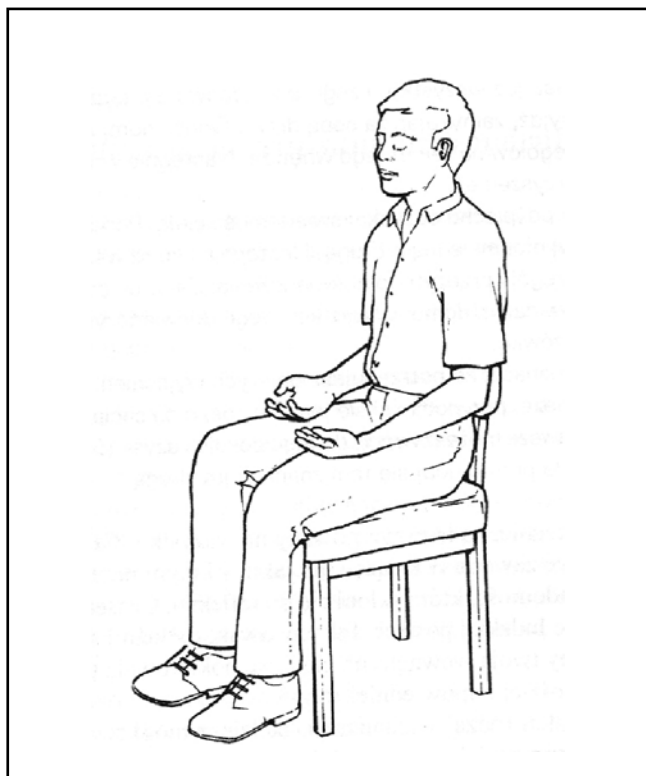
Ve svých publikacích nám zanechali řadu návodů, ale tím základním pro energetické posílení a očištění vlastního organismu, zůstává zklidnění mysli a vizualizace. Přitom poloha, kterou zaujímáme není rozhodující. Může to být poloha vleže, vstoje i vsedě. Pro toho, kdo začíná si proces osvojovat, je asi nejvhodnější poloha vsedě. U polohy vleže hrozí nebezpečí usnutí, což sice nikomu neuškodí, ale člověk má si být vědom toho, co se při posilování a očišťování s ním děje. Naopak v poloze vstoje musí věnovat příliš pozornosti na zachování správného postoje a s obtížemi zklidňuje svoji mysl. Této polohy můžeme naopak úspěšně využívat tehdy, když se nám už daří dosahování posilování a očišťování vsedě, a my se nacházíme v místě, kde máme čas a příhodné podmínky pro proces posilování (např. jsme v přírodě, v klidu a třeba máme krásný zážitek při pozorování západu slunce).

Vraťme se k základní pozici, tj. poloze vsedě.

Pohodlné křeslo umístíme do místa, zbaveného jakékoli zátěže (z okolí i podloží). Posadíme se pohodlně do křesla, ruce položíme na opěradla nebo nohy a uvolníme se. Zpočátku můžeme udělat několik hlubších nádechů, potom přecházíme na normální dýchání. Odložíme veškeré myšlenky na

to, co máme v běžném životě v tomto čase udělat. Především odložíme veškeré myšlenky, které v nás budí negativní emoce. Udělejme to třeba na pár okamžiků.

Představme si, že sedíme pod vodopádem čisté vody (nebo světla) a že jsme vodopádem plně obmýváni - obvykle to děláme při zavřených očích. Poprosme přírodu (vesmír) o zbavení veškerých nečistot a posílení organismu. V tomto stavu zklidnění mysli (stav snění, alfa) zůstaňme do té doby, než do mysli vstoupí myšlenka, která nás vrátí do současné reality (např. nezapomněl jsem zhasnout, apod.)



Proto u začátečníků tato cvičení trvají pouze několik okamžiků. Ale neustálým opakováním se doba zklidnění prodlužuje a cvičící začne vnímat, že se s ním něco děje. Většinou je to pocit uvolnění a zbavení se zátěže, nebo pocity, které prožívají klienti při působení sensibilů. A pokud se toto podaří, je zapotřebí zůstat v tomto stavu zklidnění mysli do té doby, než přestanou pocity - o tomto stavu pak můžeme mluvit jako o sebeuzdravování.

Upozorňuji na to, že snáze se do stavu zklidnění mysli dostávají sensibilové, kteří působí na klienty jako tzv. prostředníci, to zn., že při svém působení omezují svoji vůli a chtění, zkrátka svoje vědomí na minimum.

Uvědomuji si, že způsobů na zklidnění a uvolnění mysli je mnoho. Já jsem se zmínil pouze o prostředku, který používám sám, a používám ho, jak se mi k tomu naskytne příležitost anebo se cítím unaven. A upozorňuji též na to, že mi to chvíli trvalo než tento postup začal skutečně fungovat.

Ing. Vlastimil Bažant

DOPORUČENÉ PRACOVNÍ POSTUPY

Sjednání postupů

Následující popis pracovních postupů vedení ČEPES považuje za velice důležitý pro žadatele o ověření pro profesi biopraktik. Nutno vycházet ze skutečnosti, že o ověření může požádat kdokoli, kdo potřebné dovednosti a potřebné znalosti pro harmonizování energetického systému získal kdekoli a jakýmkoli způsobem. Víme, že školou REIKI prošlo už mnoho stovek, či dokonce tisíce adeptů, školou pana Ludgera několik stovek a mnoho stovek řadou jiných školitelů. Vedení ČEPES je přesvědčeno, že je zapotřebí sjednotit metodicky působení (praktiky) budoucích biopraktiků.

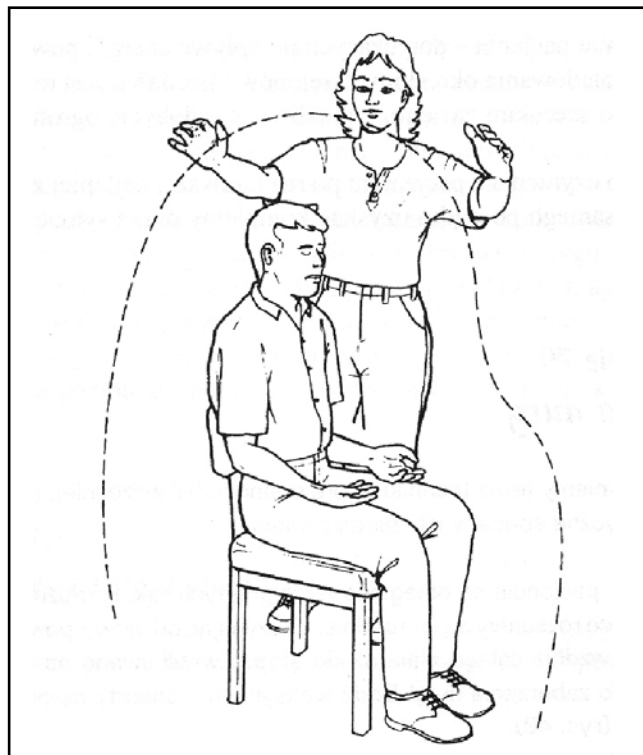
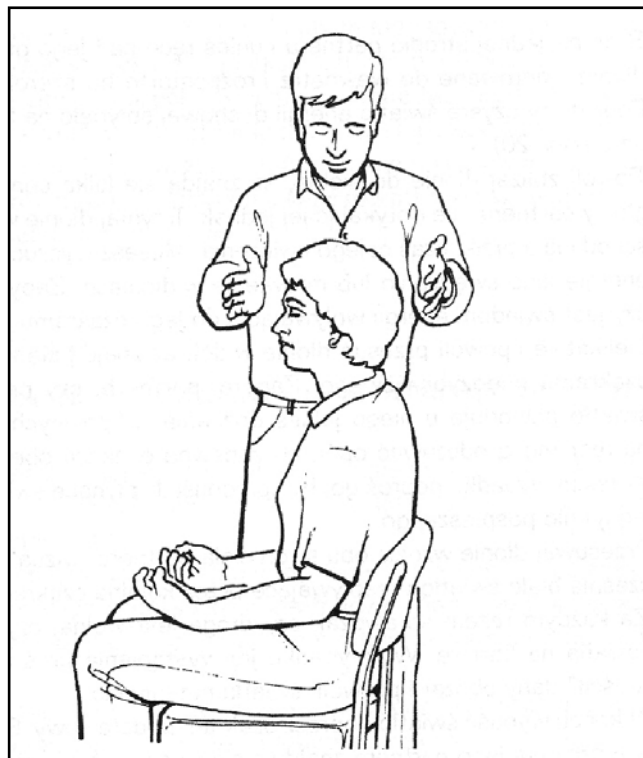
Za základ jsme převzali zkušenosti z akupunktury. Důvody jsou prosté. Metody, ale hlavně výsledky udivily západní medicínu již v 19. století a přiměly západní lékaře hledat podstatu tohoto jevu. Takže můžeme konstatovat, že akupunktura patří k nejprobatnějším metodám Alternativní medicíny. Na základě těchto poznatků došlo k vývoji mnoha diagnostických přístrojů, které lékařům umožňují rychlou orientaci i terapii. Základním poznatkem bylo, že měření elektrického odporu akupunkturních bodů umožňuje zjistit stav harmonie nebo disharmonie těchto bodů a všech vnitřních orgánů člověka napojených na tyto body. Nemáme ani výhrady k názorům čínské medicíny v tom, že tyto body slouží ke vstupu ozdravných energií při běžné denní regeneraci fyzického těla. Zkušený akupunkturista picháním vhodných jehliček dosahuje toho, že tyto body jsou buď tlumeny nebo naopak buzeny. Ale ovlivňování těchto bodů je možno i jiným způsobem, než je vpich jehliček. Můžeme uvést třeba moxování, při kterém jsou tyto body ovlivňovány teplem. A přikládání rukou, které provádí biopraktik patří také do této kategorie. Tuto skutečnost potvrzují klienti, kteří mají zkušenosti s pocitem u akupunkturisty po vpichu jehliček anebo u biopraktika při pohybu rukou podél akupunkturních drah.

Přijímáme i další základní poznatek. Pokud je v disharmonii kterýkoli orgán, je tím ovlivněno celé tělo. Proto platí pro biopraktika zásada: nutno energeticky harmonizovat celé tělo, ne jen jednotlivý orgán, což si mnozí praktikující sensibílové neuvědomují a nedělají to.

Podmínky pro působení biopraktika. Nesmírnou výhodou je, že biopraktik může působit kdekoli, kde je klid a nejsou škodlivé energie. Při působení se používají tři základní polohy - vstojí, vsedě a vleže. Nejpopulárnější bývá poloha vsedě, která je nejpohodlnější jak pro klienta, tak i pro biopraktika.

Základní poloha vsedě

1. V úvodním pohovoru sdělí klient všechny své problémy, které se mají odstranit a naopak je seznámen s postupy biopraktika.
2. Potom usedá pohodlně do křesla (židle), chodidla jsou na podlaze na šířku ramen, ruce volně položené na nohách nebo opěradlech, celkově se uvolní a dýchání je plynulé a normální.
3. Biopraktik zaujímá počáteční polohu vstojí (nebo vsedě) čelem k levému boku klienta a svou citlivější (pravou) dlaň přesune na zadní část hlavy. Méně citlivá (levá) dlaň se přesouvá k čelu hlavy. Dlaně jsou ve vzdálenosti několika decimetrů od hlavy. Znovu si zopakuje požadavky klienta, uklidní se a pohybuje oběma dlaněmi podél páteře až k chod-



dlům. Pokud při pohybu zjistí pomocí vjemů narušená místa, přestává s pohybem a zůstává na místě do doby, než přestane mít jakékoli vjemy.

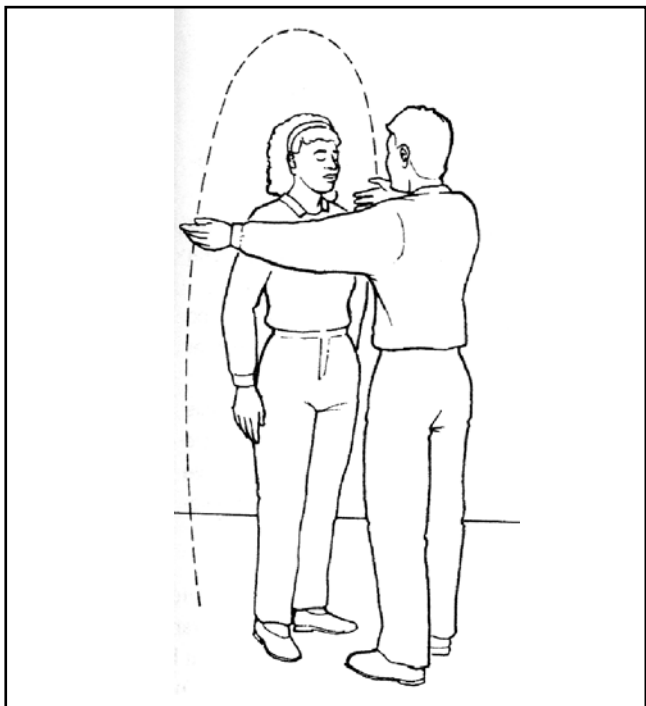
4. Tento postup opakuje zezadu, pravého boku a nakonec ze předu. Po skončení harmonizace, na každé straně opakuje kontrolní pohyb dlaní na příslušné straně a v případě zjištěného narušení opakuje působení. Je třeba mít v patrnosti, že při harmonizování se mohou postupně objevovat skrytá, jemnější narušená místa.
5. Pokud při harmonizaci vnímá biopraktik klientovy problémy na svém těle (orgánech), pokračuje v místech působení na klienta tak dlouho, až sám přestane tyto problémy vnímat na sobě. Většinou

přítom dochází i k odstranění problémů u klienta.

6. Na závěr působení biopraktik provádí závěrečný pohovor, ve kterém společně s klientem provádí rozbor působení. Pokud přítom biopraktik poskytuje rady, zaznamenává si je do provozního deníku. Závažné si nechává od klienta podepsat.
7. Odstraňování narušených míst (energetických bloků) většinou vyžaduje opakovaná působení a v tomto případě je na závěr domluven termín další schůzky.
8. Pokud cílem setkání je pouze zjištění narušených míst (mentální diagnostika), postup je stejný jako při odstraňování, pouze při zjištění narušení, biopraktik místo zaznamenává, ale neharmonizuje.

Základní poloha vstoje

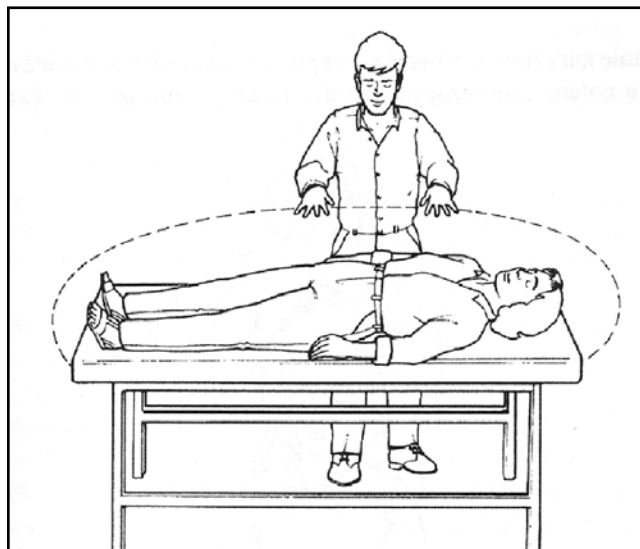
Toto je nejméně používaná poloha, protože bývá značně namáhavá jak pro klienta tak, pro biopraktika. Pokud je použita, platí pro ni většina pouček uvedených v popisu polohy vsedě.



Základní poloha vleže

Tato poloha bývá využívána především tehdy, není-li klient pohyblivý a harmonizování se odehrává v bytě klienta anebo ve zdravotnickém zařízení.

1. Biopraktik získává informace potřebné pro harmonizaci buď od klienta při vstupním rozhovoru nebo od osoby, která harmonizaci objednala.
2. Biopraktik zaujímá počáteční polohu vsedě nebo vstoje. Harmonizaci většinou začíná od hlavy dolů k chodidlům, přičemž pohyb pravé ruky si biopraktik může představovat, kdežto levá se pohybuje nad tělem klienta.
3. Následuje harmonizace ostatních stran klienta, přičemž pohyb rukou si po některých stranách pouze představujeme (pokud se ruka nemůže pohybovat podél těla - např. u ležícího klienta).
4. Na závěr se provádí závěrečný pohovor s klientem anebo odpovědnou osobou, při kterém se hodnotí průběh harmonizace, poskytují rady a domlouvá se termín další harmonizace



Důležitost a způsoby osobní očisty

Do pracovních postupů patří také očista fyzického těla. K jeho znečištění dochází jak při práci, tak k tomu nejzávažnějšímu dochází při harmonizování energetického systému klienta škodlivými energiemi. Dochází k němu většinou u začínajících biopraktiků nebo u sensibílů, kteří neharmonizují organismus klienta celkově, ale svoje úsilí zaměří pouze na odstranění jednoho problému. Zkušený biopraktik totiž dokáže zharmonizovat organismus klienta, ale dobře i svůj organismus. Současně je třeba poznamenat, že každý biopraktik za svého působení určitě poznal na sobě, jaké to je, když na sebe přetáhne některé negativní energie klienta. Přitom tyto energie obsahují i informace, které mohou vyvolat i klientovy příznaky. Z těchto důvodů je nutno provádět očistu.

Nejužívanějším prostředkem k očištění je voda. Čarovnou moc vody každý z nás mnohokrát ve svém životě poznal. Proto se vůbec nelze divit tomu, že na všech školeních je adeptům kladeno na srdce, po každé harmonizaci je třeba si opláchnout ruce a večer se osprchovat celý.

Podobnou očištnou vlastnost má opačný živel – oheň. Také zbavování špatných energií opalováním rukou (především prstů) je velice používaným a spolehlivým prostředkem osobní očisty. Je zajímavé, že při tomto způsobu, při vložení rukou do plamene svíčky, po jistou dobu necítíte žádné teplo. Že by platilo přísloví: dobrého oheň nepálí? V každém případě plamen svíčky je velice dobrý prostředek osobní očisty.

Nejméně vhodný prostředek ke zbavování se škodlivých energií je odhazování nebo setřepání z rukou. V tomto případě nedochází totiž ke zničení škodlivých energií, ale pouze k odkládání na jiné místo. Za poučení nám postačí popis skutečnosti u naší legendy, pana Paseky. Návštěvníci si všimli toho, že pan Paseka po každém působení chodil k okénku stodoly a tom z rukou setřepával špatnou energii. A také si povšimli toho, že pod okénkem nebylo ani kousek zeleně, ani plevele.

Vedení ČEPES

VZPOMÍNKA NA PANÍ DOBRU

V roce 1993 paní Dobra Bednářová otevírá v Celené ulici první prodejnu tzv. „esoterické“ literatury v Praze. Některé knihy nabízejí zapomenuté znalosti považované za „pavědecké“ leč poznané a využívané už v pravěku. Kromě toho ve svém nakladatelství vydává několik knih. Když dostala do rukou text knihy Zpověď Druida, neváhá, a výpravnou knižní trilogii v roce 2002 vydává. Uvědomuje si, že uvádí dílo autora, který čtenářům nepředkládá žádné fikce. Neboť, pod pseudonymem píšící Jan Johann Jaroslav, vnímá energii, kterou nazval prasílou, 3x více než průměrný jedinec. Je také jediným českým autorem nakladatelství. Kniha jako první odhaluje tajemství energetických linií prostupujících zemským povrchem: Vesmírná energie, poznaná a využívaná už v pravěku, je neznámým až magickým pojmem pro současná akademická spolčení. Což je obdivuhodné. Neboť je všude. Jak na zemi, tak ve vesmíru. Prostupuje v určité struktuře vesmírem a vším hmotným a nehmotným co se v něm nachází. To znamená, že také lidským tělem. Proto byla tato energie, jež je bezpochyby fyzikální podstaty, autorem pojmenována prasílou. Je totiž zároveň energií života a smrti. Ve svých knihách autor mimo jiné odkazuje na starobylé báje, poznání pravěkých šamanů, starověkých mágů, středověkých mudrců, a až novověkých alchymistů, či některých vynálezců a vědců, stejně jako pravěkých, a dokonce také mnohých novověkých stavitelů.

V první části knihy Zpověď Druida, pojmenované V zajetí tajného řádu tajuplného hradu a zámku Houska, je energie-prasíla ve čtrnácti kapitolách představena především energetickými liniemi v přírodním prostředí. Linie jsou od sebe vzdáleny pouze několik metrů Vytvářejí nepříliš pravidelnou síť, které Keltové říkali rybářská. Některé linie energii vyzařují a jiné opačně ji vtahují. Vzařovací odebírají energii ze živých organismů, proto také z člověka. Někdy jsou velice silné, proto vytvářejí různě široké pásy pojmenované patogenní nebo geopatogenní zóny, jež jsou životu velmi nebezpečné. Zcela pochopitelně se vyskytují také opačné, zdraví prospěšné, vyzařovací, jež bývaly považovány za posvátné.

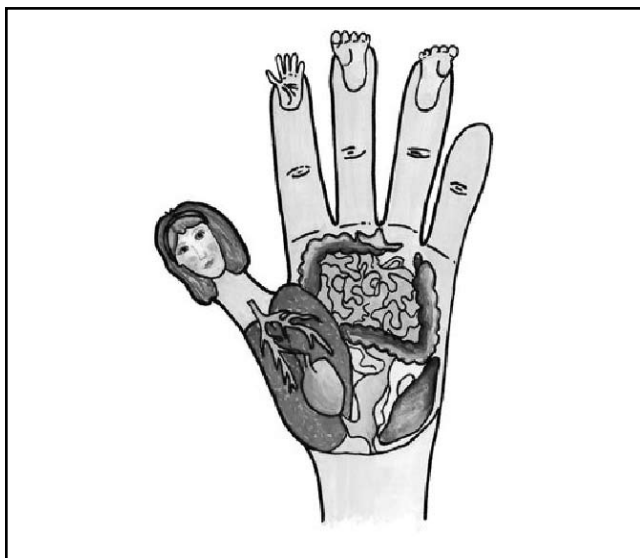
Druhá část knihy Zpověď Druida je pojmenována Řád linií a nejstarší pražské kameny, kde se dozvíme, proč byly vybrané kameny usazovány na pečlivě vybraných místech. Právě tam totiž dokáží okolní krajinu energeticky nejvíce pozměňovat. Představuje „čertův sloup“ na Vyšehradě, nepravý menhir ve Zbraslavi, spolu se zvláštním kameným sloupem kostela P. Marie Na Slupi. Energetické průsečíky linií prasíly nebyly využívány pouze proto, aby proměňovaly energii krajiny, ale také prakticky, neboť byly, za panování rakouské císařovny Marie Terezie, využity k rozdělení českých zemí na katastrální území. Dodnes zůstalo ještě několik zemských kamenů členících např. Čechy, Moravu a Slezsko. Totéž platilo pro kameny oddělující rakouské císařství od okolních zemí.

Bezpočet tisíc mezních kamenů oddělovalo také majetky královských, šlechtických či křesťanských majitelů nemovitostí. Poslední část trilogie Podivuhodný řád a obdivuhodná Praha odhaluje tajemství středověkých a novověkých staveb, ve vztahu k dostatku či nedostatku energie - prasíly jak k jejich pevnosti, tak k jejich vztahu k lidskému zdraví. Představuje např. pevnostní černou věž Mihulku, opačně energeticky laděný letohrádek Hvězda se šesti „pseudomenhiry“, stejně jako jedinečné „křížové“ tajemství nacházející se pod dlažbou románské baziliky sv. Jiří Pražského hradu. Paní Dobra Bednářová se ve svém odhadu nemýlí. Vycházejí další knihy - Magická prasíla, Hledání prasíly a Tajemství prasíly 1 a 2. Ale je tady jeden háček. Autor první knihy v dalších už neexistuje. Vynořují se další dva, kteří jsou ale titiž. A to Jan Miska a Jan Johann Jaroslav Miska. Knihy „trojjediného“ autora objevují zapomenuté. Energetickou podstatu lidského těla, která je totožná s energetickou podstatou vesmíru. Připomínají zároveň, že některé báje o vzniku vesmíru se svým obsahem dostávají před poměrně nedávno objevený Velký třesk. Druhá kniha Magická prasíla je nakladatelstvím MF nedopatřením uvedena pod občanským jménem Jan Miska. Opět zavádí čtenáře za hranice lidského vnímání. S autorem knihy Zpověď Druida nebyla až donedávna spojována. Magická prasíla odtajňuje tajemství léčivé síly amuletů, drahokamů, ornamentů. Představuje mimo jiné šamanskou léčitelskou soustavu starou cca 26000 let, která byla objevena v Brně, či dvě druidské energetické léčebny. Nabízí bájnou hadí symboliku spojenou s prasílou. Stejně jako tajemné magické předměty, dobíjející nehmotnou podstatu lidského těla, vytvářejících jeho auru. Uvádí např. báje o stvoření Vesmíru, objevuje základní podstatu kabaly, elixíru mládí, pojmenování tří králů, stejně jako několika asijských nauk (např. feng šuej, jóga, akupunktura) odvíjejících se od poznané prasíly (čchi, ki, prána, archea). Jejich podstata známá desítky tisíce je dnes zapomenuta, dokonce, a co je nejhorší, ji nezná ani současná akademická mafie. Kniha jako první na světě, objasňuje skutečný, tedy praktický význam nejstarších megalitických a pyramidových staveb a systémů, jak si autor ověřil u megalitických staveb Česka a Francie. Velice účinnou kamennou energetickou léčebnu dokonce postavil v Markvarticích u Sobotky. Třetí kniha Hledání prasíly, podobně jako další, jež jsou již uváděny jménem Jan Johann Jaroslav Miška, nabízí další nepoznaná tajemství. Jako např. stromu života, mravenců, kohouta, gryfu a draků, spolu s Karlem IV. a jeho anděly a demony, objevuje tajemné kameny pohanů, z nichž se některé staly v křesťanství posvátnými. Stejně jako doposud nepoznané tajemství českého dvouocasého královského lva, ptáka Fénixe, kosmického vejce atp. Čtvrtá kniha Tajemství prasíly 1 Zapomínání, představuje hadí a černé bohyně, Pannu Marii, pokusy nacistických mágů, skutečný význam kříže a svastiky, poltergeista a mumii blahoslavené Elekty. Je to právě ona, která ve spolupráci se

mnou odhaluje tajemství tzv. hřmotičích duchů. Dále představuje tři mágy prasíly (Fridrich II., Karel IV. a hrabě Špork), „ledňáčkové“ tajemství císaře Václava IV. a císařského architekta Josefa Hlávky. Neboť také on byl vnímavým jedincem, který dokázal s liniemi prasíly „čarovat“. Podobně jako Jan Blažej Santini o nějaké to století dříve v kostele sv. Jana Nepomuckého na Zelené hoře. Poslední kniha volného souboru o prasíle Tajemství prasíly 2, s podtitulem Zjevování, představuje čtenáři tisícileté tajemství proutkařů související dokonce se zázračnou Mojžíšovou holí. Také opat želivského kláštera Haštal nachází vodu pomocí hole. Stejný „zázrak“ představil autor knih o prasíle v televizním pořadu TV Public pojmenovaném Proutkaření. Kniha nabízí zasvěcený pohled na neobvyklé kameny, energetickou podstatu duchů, připomíná ducha jenž se autorovi představil v barokní knihovně Klementina, sýčka jako posla smrti, některé věštce, tajemství skutečných kruhů v obilí, strašení ve Strašicích, Bohušovicích a Bobrově. V této souvislosti není vynechána ani záhada tzv. Tunguzského meteoritu. V závěru kniha „zjevuje“ to nejdůležitější - fyzikální podstatu energie - prasíly (jinak prána, tao, čchi, ki, reiki, archea, éter), tajemné energie známé všem starobylým kulturám celého světa. Což je celosvětový objev! Prasíla je dnešní vědě neznámá, i když už byla využívána po deseti tisíce let. Byla ale poznána (a opět zapomenuta?) geniálním fyzikem Nikolem Teslou. Nyní je prasíla oprávněně spojována s volnou či kosmickou energií. Šestá kniha Bájná prasíla opět ve vztahu k prasíle jež vyjde ve druhé polovině roku 2012, je protkána bájemi, pověstmi a dokonce také pohádkami. Kniha má 22 kapitol, které kvůli stručnosti představím pouze pojmenováním některých: Vejce nebo slepice, Čert, kohout a bazilišek, Beránek a Zlatě rouno, Jednorozec a Alexandr Veliký, Jelen, krucifix a sv. Hubert, Aura a Eliášův oheň, Drak císaře Karla IV. nad Prahou, Gryfové Rudolfa II, Sloup, děd, strom a paviáni, Kaštan a pochodeň s hadem, Pták Ohnivák, Harpyje a pták Fénix, Den Trifidů a spirála, Bohyně lvice a kočka, Býk, lev, orel a člověk, Čarodějnice a mandragora, Čtyři větry a hvězda betlémská, Královské jablko, Universum a prasíla. Posledních 21 stránek doslovu především připomíná poslední datum mayského kalendáře 21.12.2012, udávané jako konec světa, na němž se různým způsobem přizívuje bezpočet bulvárních vizionářů. Všechny tyto jedinečné výpovědi představené čtenářům cca na 1500 stranách spolu s pěti sty barevnými fotografiemi, stejně jako s doposud neuveřejněnými dalšími, se dostávají do střetu se současnými státními inkvizičními veřejnoprávními sdělovacími prostředky České republiky. Bylo dokonce zrušeno vědecké pracoviště (VŠCHT), které se za bolševika nevysvětlitelnými psychoenergetickými jevy léta zabývalo (mentiony). To všechno prý proto, že věda nevysvětlitelné jevy fyzikální podstaty nezná.. I když jich je nemálo. Proto vyjdou další knihy představující energii-prasílu: Prasíla v tarotu, Architektura prasíly, nebo Šamani a lékaři prasíly, jež podrobněji představí prasílu jako součást

staveb a lidského těla. Z uvedeného je zřejmé, že paní Dobra Bednářová velmi dobře věděla proč vydala knihu Zpověď Druida mající být seriálově zpracována v ČT, což autor knihy odmítl. Seriál pracovně pojmenovaný Kameny, měl být vytvořen vynikajícím režisérem B.L. V něm by se ale nikdo ani slovem nezminil už o pravěkém poznání energetické podstaty kamenů a sítě linií prasíly.

Léčivý su jok: Masáž, která dělá zázraky



Nevěříte na zázraky? Zkuste su jok a začněte. Lidské tělo je něco jako maličký, dobře vyladěný vesmír, ve kterém všechno souvisí se vším. Různé body na chodidlech a rukách ovlivňují oblasti hlavy, trupu nebo končetin. Pokud se s nimi naučíte pracovat.

Metodu zvanou su jok vymyslel korejský vědec Park Jae Woo. Tento muž pracoval s různými alternativními léčebnými metodami, vzal z nich to nejlepší a vytvořil přírodní léčebný systém, který pomáhá zmírnit bolesti, poskytuje první pomoc při akutních potížích, léčí chronické i akutní nemoci. Jeho největší výhodou je, že se dá snadno naučit a ještě snadněji provádět. Pokud to zvládnete, budete si umět od potíží pomoci sama.

Jak funguje

Při této metodě se vychází z toho, že na rukách a nohách jsou místa, která odpovídají všem orgánům a částem těla. Ruce a nohy jsou brány jako zvláštní řídicí pulty, díky nimž můžete ovlivňovat a léčit různé nemoci. Je to jednoduché. Když se ve vás něco pokazí, tělo vyšle signál o poruše a na rukách a nohách se problém projeví vznikem bolavých bodů. Ty se od ostatních liší elektromagnetickým nábojem, ale někdy se na nich objeví i bradavice nebo skvrny.

Tělo prostě dá ruce nebo noze informaci, že něco není v pořádku. Pokud začnete bolavá místa ošetřovat, vyšlete nemocné části těla signál, že se má začít uzdravovat. Prostě mu pošlete léčebnou elektromagnetickou energii. Důležité je vybrat ten správný bod. Najdete-li ho, můžete na něj působit tlakem, speciálními magnety, lepit na ně stimulatory, barvit je a zahřívat.

Jednoduchá diagnóza

Jak poznáte, že některý z vašich orgánů nebo částí těla trpí? Dobře se podívejte na svoje nohy a ruce a promasírujte je. Zatvrdlá nebo bolestivá místa hlásí zdravotní problém. Pokud máte například na dotek bolavé břicho palce, může se vám blížit migréna nebo jiná nemoc hlavy, jestliže máte skvrny na patě, zřejmě vás trápí játra. Masírujte tato místa tak dlouho, dokud nepocítíte teplo a úlevu.

Extra tip:

Masírujte si pravidelně konečky prstů včetně nehtů. Tato zóna totiž odpovídá mozku a je do ní promítnuté celé tělo, takže při masáži ozdravujete a posilujete celý organismus.

Jak masírovat?

Tlakem

Ten se používá při akutních problémech. Kruhovými pohyby masírujte bod jednu až dvě minuty nebo do odstranění bolesti. Při chronických těžkostech stimulujte bod intenzivně a rychle několikrát po sobě klidně třikrát denně.



Semeny, pískem, kamínky

Léčebná místa nejprve pečlivě vymasírujte, pak na ně na 24 hodin nalepte semena pohanky, pšenice, dýně, fazole nebo jablek. Každé čtyři hodiny semena na bodech promasírujte kruhovými pohyby. Jestliže cítíte svědění, štípání nebo teplo, máte vyhráno, protože tělo se začíná uzdravovat. Po 24 hodinách vyměňte stará semena za nová. Tento způsob léčby funguje hlavně při chronických onemocněních a při nemocech kloubů. Místo semínek můžete použít i zrnka pisku, drobné kamínky nebo jiné přírodní materiály.



Tyčinkami

Použijte jakýkoli tupý předmět (tužku, zápalku, špejli, nebo i nehet) a na bod zatlačte. Po odeznění první bolesti pokračujte krouživými pohyby ve směru hodinových ručiček a znovu zatlačte, tentokrát silněji. Tak postupujte, dokud se během masáže neobjeví pocit tepla. U chronických nemocí opakujte postup několikrát za den. Opakovaná masáž dokáže odstranit i vleklé a těžké problémy a přináší rychlé zlepšení.

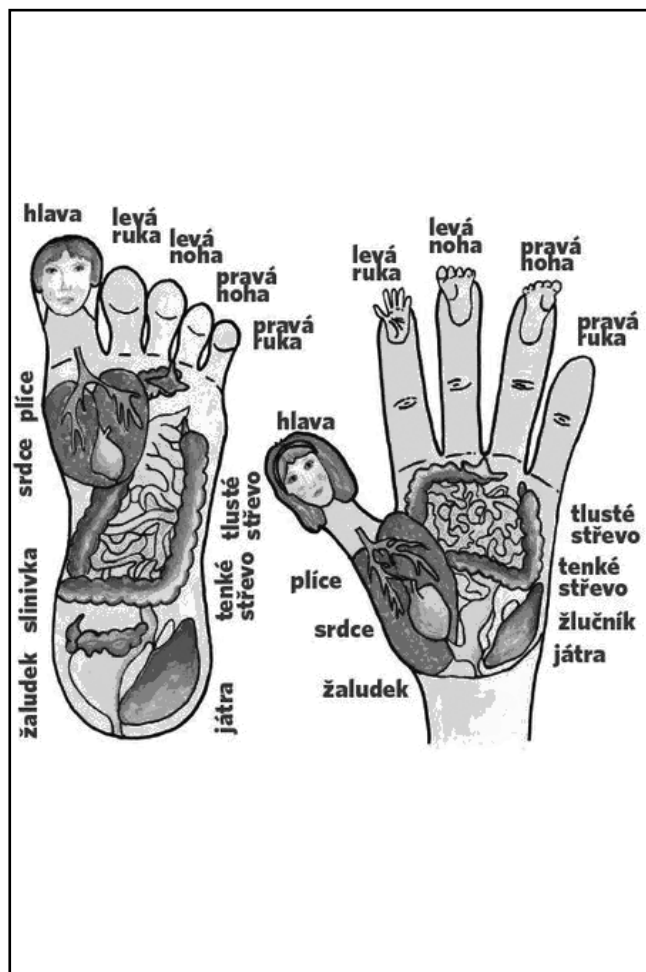
Výhody terapie:

- Funguje rychle. Při správném použití se organismu uleví už za několik minut.
- Je bezpečná. Nesprávné použití nikdy člověku neuškodí, prostě jen nefunguje.
- Léčí všechno. Touto metodou lze léčit kteroukoli část těla, jakýkoli orgán, kterýkoli kloub.
- Je pořád po ruce. Kdo metodu jednou pochopí, může ji používat celý život.

S čím pomáhá

Při artritidě, astmatu, vysokém nebo nízkém krevním tlaku, vysokém cholesterolu, cukrovce, problémech s ledvinami, obezitě, migréně, nespavosti, depresi, bolestech kolen a zad, menstruačních těžkostech, ale i při potížích s počítáním.

Kde co najdete



Naše ruce a nohy se podobají tělu. To má centrální část – trup a pět vystupujících částí – hlavu a čtyři končetiny. Ruce a nohy mají podobnou stavbu – centrální část a pět prstů. Malíčky a ukazováčky na rukách i nohách odpovídají rukám, prostředníčky a prsteníčky představují nohy, palec hlavu a krk.

Více informací o této metodě najdete na www.sujok.cz nebo www.sujok-biljakova.cz

O PROFESORU KONSTANTINU G. KOROTKOV NA ESOTERICE 2012

Při jednáních s panem Ctíradem Hemelíkem, ředitelem veletrhu, o zabezpečení účasti ČEPES na ESOTERICE 2012 mne pan Hemelík upozornil na skutečnost, že mezi význačné osobnosti bude patřit profesor Konstantin G. Korotkov z Peterburgu a že jeho přednášky budou patřit mezi exkluzivní na veletrhu. Po této informaci jsem se rozhodl, že se samozřejmě přednášek zúčastním. Bohužel zapojení do účasti na veletrhu způsobilo, že jsem na termín přednášky pozapomněl. Když jsem ke konci veletrhu toto sdělil panu Hemelíkovi, obdržel jsem od něj knihu „Spiral Traverse“, publikaci Prof. K. G. Korotkova, ve které je popsána jeho celoživotní práce a dosažené výsledky, které mohou v brzké době ovlivnit zavedené postupy ve většině oborů lidské činnosti. Přečtení knihy „Spiral traverse – cesta do neznáma“ mne inspirovalo k napsání této úvahy.

Konstantin G. Korotkov v mládí po absolvování university s červeným diplomem získal práci v oddělení výzkumu. Jeho vědecká práce souvisela s vývojem systémů přímé přeměny tepelné energie na elektrickou. Za zmínku stojí to, že tento problém zůstává otázkou i pro současnost. V 80 tých letech byl požádán o vypracování rešerše ke Kirlianově efektu. Sotva tehdy mohl tušit, že udělal první krok na cestě k poznání ovlivňujícímu současnou lidskou existenci.

Prof. K. G. Korotkov v následujících letech vyvinul techniku, která jde dále za poznání tzv. Kirlianovy fotografie a v reálném čase zobrazuje lidskou auru. Vyvinul metodu EPI (Electro Photonic Imaging) bioelektrografie, elektrofotonického snímání. Technika použita při tomto snímání umožňuje zkoumat vyzařování fotonů a elektronů v elektrickém poli různých subjektů – od člověka po předměty neživé přírody.

Člověk umístí prst na skleněnou elektrodu přístroje, ozve se slabé bzučení a kolem prstu se objeví slabá záře. Žádná bolest ani jiné vjemy. Speciální televizní systém převede záři na digitální signál a na obrazovce se ukáže dynamický, živý obraz fluorescence. Moderní software využívaný tímto systémem ze vzniklých souborů zpracuje potřebné informace. Metoda vznikla v Rusku a byla ověřena v cizině. Teprve po prezentaci na evropských

a amerických universitách a v Národním ústavu zdraví v USA se bioelektrografie dostalo přijetí i v Rusku. Nakonec přístroj i metoda podstoupily přísné klinické testování v předních ruských vědeckých zařízeních a je úředně potvrzen jako lékařský přístroj. Zatím ani přístroj a ani metoda nejsou příliš známé, protože jde o novou techniku a postupy, které se staly výbavou lékařů a specialistů teprve nedávno.

K poznání základů této metody mi dovolet otisknout odstavec z knihy „Spiral traverse - cesta do neznáma“ Prof. K. G. Korotkova:

Hlavní oblastí zájmu je medicína. Mnozí vědci si uvědomují limity moderních lékařských postupů. Lékaři a výzkumníci neustále pronikají hloub a hloub do jemného ústrojí života, do funkcí jednotlivých orgánů. Zároveň ale zjišťují, nakolik jsou představy o těchto životních funkcích kusé, hrubé, neřkuli primitivní – organismus je hodinový stroj, chemický bojler, elektrická mašina. Ale lidská bytost není stroj, dokonce ani nositel genetického kódu. Je hmotným tělem, je duší, je duchem. Jak toto vše uchopit, a co více - jak to měřit? EPI bioelektrografie vykazuje v těchto věcech neobyčejnou úspěšnost. Jen si představte: těhotná žena přijde na prohlídku a první, co udělá je, že přiloží ukazováček na snímač. Ve dvaceti vteřinách obrazovka ukáže číslo, které vypovídá o riziku průběhu těhotenství s přesností na 95 %. Je-li číslo nižší než 6, blahopřejeme. Mezi 6 a 9 doporučujeme zevrubnou lékařskou prohlídku a naměříme-li nad 9 - kalupem na pohotovost. Fantazie? Nikoli, jedná se o postup vyvinutý a odzkoušený doktorem V. Gimbussem a jeho kolegy. Dokáže analyzovat vážnost astmatu, stav střev, páteře, a to vše v souvislosti s ostatními orgány. Dokáže sledovat kondici pacientů po operaci, „onkologické“ pacienty v průběhu léčby, odhadnout výsledky akupunktury a klasické i homeopatické medikace. Je snadný, neinvazivní a poměrně levný.

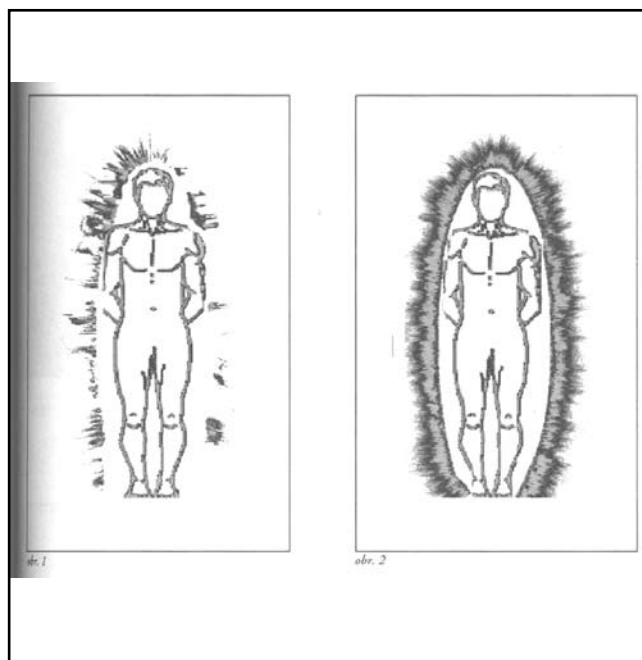
Získání informací z lidského biopole (aury) je založeno na filosofii a poznatcích čínské a indické medicíny. Jsou to představy a poznatky staré tisíce let a jsou stále používány. Tudíž hlavním měřítkem pravdivosti orientálních idejí je praxe. Přitom základní čínskou představou je, že každý prst je spojen s určitým ústrojím a orgány. Tomu odpovídá i představa o tocích energie, která proudí lidským tělem. Na tom je založena i metoda EPI Prof. K. G. Korotkova. Práce všech programů k poskytnutí potřebných informací o zdravotním stavu člověka zabere pouze pár minut.

Co mne zaujalo při posuzování této knihy. V prvé řadě skutečnost, jaké informace můžeme získat z biopole (aury) člověka. A hned mi napadla myšlenka na práce Prof. F. Kahudy a jeho publikaci „Fundamentální záření hmot“. Napadlo mne - spojuje něco Prof. F. Kahudu (otce české psychoenergetiky) s Prof. K. G. Korotkovem (tvůrcem metody EPI bioelektrografie)? Oba současně v osmdesátých letech se zabývali různými vědeckými obory - F. Kahuda se zabýval problematikou myšlení a G. Korotkov Kirlianovým efektem.

Zatímco F. Kahuda se zabýval praktickým využitím mentálního působení senzibilů především v oboru zdravotnictví se zaměřením na děti a mládež, G. Korotkov řešil otázky telepatického přenosu informací na dálku. V době, kdy G. Korotkov se naplno věnuje rozvoji metody EPI elektrografie, Prof. K. Kahuda je již dva roky po smrti. Přesto je spojuje velice důležitý poznatek: Člověk myšlenkou, vědomím je schopen ovlivňovat materiální procesy a vlastnosti hmoty. Každý k tomuto poznatku dochází z různých úrovní poznání, ale výsledný poznatek je stejný. Právě tento poznatek nabourává vžitě vědecké paradigma a je příčinou toho, že to, co my laici přijímáme bez jakýchkoli kritických připomínek, ve vědeckém světě působí revoluci. Totiž podle stávajících poznatků vědy a vědeckého paradigma byl vytvořen tento materiální svět, ve kterém se nám docela dobře žije. Přijetí nových poznatků za správné, by znamenalo nutnost vytvoření nových základních pravidel a zákonitostí, které podle názorů vědců - skeptiků pro běžný život nepotřebujeme.

V tom je pravděpodobně podstata toho, že Prof. F. Kahuda nenašel pochopení u většiny československých vědeckých pracovníků a ani se mu nepodařilo získat vědecké spolupracovníky, kteří by v jeho započatém díle pokračovali. A to je i důvod, proč metoda EPI elektrografie Prof. K. G. Korotkova tak pomalu proniká do běžného života.

Knihu „Spiritual traverse - cesta do neznáma“ mi v neděli při ukončení festivalu přinesl pan Ctirad Hemelik a vydavatelem je pravděpodobně společnost Felicius Media s.r.o. Doporučuji čtenářům tuto knihu si přečíst. Mnozí mohou mít připomínky k obsahu. Co však je důležité, že kniha obsahuje mnoho příkladů na důkaz toho, jak myšlení a změny vědomí ovlivňují samotného člověka, což se projevuje na jeho auře - tvaru a barevnosti. Velikou pomůckou pro toto tvrzení je soubor obrázků biopole (aury) člověka a diagramů v různých situacích a podmínkách.



Příkladem jsou dva obrázky biopole (aury), z nichž jeden je odrazem fyzického stavu a druhý psychického stavu téhož člověka. Pro mne je, možno říci záhadou, jak z jednoho snímání je možno pořídit tyto obrázky.

Z popisu autora vyplývá:

- Obrázek 1 ukazuje pole, které je slabé, plné zlomu a děr.
- Obrázek 2 nabízí tentýž snímek, ale sňatý skrze zvláštní filtr. Úplně jiný pohled. Silné a jasné pole. Žádné trhliny, žádné zlomy. První snímek se týká psychické oblasti, druhý fyzické. Pacient je tedy po stránce tělesné v pořádku, zato nervy kolabují. A co více. Nejde ani o duševní poruchu, to by snímek pole vypadal jinak.

Všechny tyto informace byly zjištěny počítačovou analýzou biopole (aury) konečků prstů.

Protože jsem byl často dotazován o podstatě metody EPI elektrografie, které sám jako laik nerozumím, považuji za potřebné zveřejnit pro zvědavé čtenáře stať, která pochází přibližně z období roku 2003 a je popsána autorem v publikaci na straně 192.

Od prvního modelu digitalizované Kirlianovy kamery jsme již urazili notný kus cesty. Vytvořili jsme v zásadě novou třídu vybavení, založeného na softwarovém zpracování snímků výboje v plynu (GDV - Gas Discharge Visualisation) a získávání informací o stavu objektu, ať již vody, homeopatického roztoku, obilí či lidské bytosti. Prokázali jsme, že měřitelné záření okolo objektu vzniká v důsledku vyzařování fotonů a elektronů z povrchu objektu pod vlivem impulsu elektrického pole. Jako by pole přitahovalo částice z objektu, nahromaděné na úkor volné energie a zesílilo jej pomocí výbojů v plynu jako v procesu ve fotonásobiči a čítačích radioaktivních částic. Proto jsme tuto techniku nazvali „technikou vizualizace vodivosti plynů“. Jednoduše řečeno, jedná se o digitální počítačovou fázi efektu Kirlianových. Mají se k sobě jako bicykl k mercedesu. Oba jsou dopravní prostředky, ale výkonem jsou každý jinde.

Jedním z nejdůležitějších nedávno dosažených závěrů je, že EPI informace existuje na kvantové úrovni. Aplikováno na elektrické pole, stimuluje kvantové procesy: fotonové a elektronové vyzařování z povrchu objektu, ku příkladu kůže. A ukazuje se, že se tohoto procesu účastní organismus jako celek. Tento postup tedy náleží k novému směru kvantové informační biofyziky.

Proč informační? Protože analýza obrázků probíhá na základě moderních metod informační teorie, konkrétně nelineární matematiky. Během několika let jsme vyvinuli software, který nám umožnil graficky znázornit parametry vypočítané na základě EPI obrázků. Na obrázcích je patrné, jak se objevovaly různé programy. Když vznikaly první EPI kamery, patřila pozornost především vědeckému zkoumání získaných údajů. Jak je použít ke zhodnocení pacientova stavu?

Co přináší analýzy psycho-emocionálního stavu? Jaké jsou charakteristiky záření vody nebo krve? Na tomto výzkumu se podílel bezpočet univerzit a výzkumných ústavů. Zapojili se špičkoví vědci, rozběhly se vědecké projekty ve Švédsku, Finsku, Německu, Francii a USA. Výsledky byly tak zajímavé, že se každý, kdo začal studovat EPI techniku, stal za čas našim aktivním následovníkem. Metoda ukázala citlivost k velice jemným změnám stavu zkoumaných objektů, ať již pacienta po akupunkturu, sportovce při tréninku či homeopatických roztoků v různých koncentracích. Nalezli jsme čtyři základní oblasti uplatnění techniky EPI: výzkum vědomí, sport, tekutiny, materiály a léčiva. Ve všech čtyřech oblastech lze ještě odlišit specifitější možnosti aplikace, které přináší ty nejpozoruhodnější výsledky.

EPI kamera získává stále širší a širší použití v medicíně. Po dlouhém období klinického testování ji Ministerstvo zdravotnictví Ruské federace schválilo jako lékařský přístroj. Na základě takto získaných údajů byly obhájeny tři disertace. Doufáme, že jednoho dne bude EPI kameru používat každá klinika se stejnou samozřejmostí, jako rentgen či ultrazvuk. Představte si: přijdete na kliniku a první, co vás potká, bude snímek konečků prstů. Proč jenom prstů a ne ostatních částí těla? Informace o stavu organismu lze získat z různých částí těla a my máme speciální skener, uzpůsobený k pozorování záření akupunkturálních bodů a meridiánů. Prsty jsou neobyčejně vhodným objektem k vyšetřování. Většina lidí je má a ani absence jednoho či dvou neznemožňuje provedení analýzy. Pacient se nemusí svlékat a vyšetření lze provést v jakékoliv místnosti.

Co si třeba přát. Aby se tento objev v co nejkratším čase objevil ve všech nemocnicích na světě. Ulevilo by se především pacientům, ale i státním financím.

Ing. Vlastimil Bažant

Doplňující vysvětlivky:

Pozn.: EPI /GDV metodika měří fyzikální elektromagnetické pole (fotony) a emisi elektronů. Pojem aura je fyzikálně nedefinovaný, dle kontextu se ale lze domnívat, že je významu širšího a zahrnuje jak pole (záření) fyzikální tak i pole, které fyzika nezná (neuznává), tedy pole nefyzikální.

K pojmům „záření“ a „pole“:

*pole - termín popisující to, že veličina má časově-prostorové rozložení, viz třeba tepelné pole, elektrické pole, akustické pole. Pojem biopole pouze specifikuje, že pole je biologického původu
záření - vyjadřuje, že se pole šíří do prostoru*

Přehled akcí ČEPES ve druhém pololetí 2012

Přednášky a konzultace

10.9.2012	17:00	Konzultace a praktická cvičení s proutkaři Zabezpečuje J. Mrázek
8.10.2012	17:00	Konzultace a praktická cvičení s proutkaři Zabezpečuje J. Mrázek
10.10.2012	17:00	Přednáška Ing. J. Hotského přednáší Ing. J. Hotský
7.11.2012	17:00	Konzultace k problematice biopraktik Zabezpečuje Ing. V. Bažant
12.11.2012	17:00	Konzultace a praktická cvičení s proutkaři Zabezpečuje J. Mrázek
5.12.2012	17:00	Konzultace k problematice biopraktik Zabezpečuje Ing. V. Bažant
10.10.2012	17:00	Konzultace a praktická cvičení s proutkaři Zabezpečuje J. Mrázek

Informace o konané akci získáte v kanceláři ČEPES (tel. 221 082 252)
na www.cep.es.cz, e-mail: bazant.cep.es@seznam.cz
Vstupné 60,- Kč.

Předvánoční setkání členů a přátel ČEPES

Poslední akce v roce se uskuteční dne 8.12.2012 v době od 9:00 do 16:00 hod.
na Novotného lávce 5, Praha 1 v budově ČSVTS.

Poskytování bioenergetických služeb a zajišťování pulsní magnetoterapie

ČEPES zájemcům zabezpečuje poskytnutí těchto služeb. Služby slouží k posílení imunitního systému, regeneračních schopností organismu, odstraňování všech druhů únavy, zmírňování bolestí, zlepšení hybnosti a harmonizování fyzických i psychických sil klienta. Služby se poskytují převážně ve čtvrtek od 9:00 do 18:00 hod. Objednání je třeba uskutečnit telefonicky (210 082 252, 723 491 987) nebo e-mailem: bazant.cep.es@seznam.cz.

Česká psychoenergetická společnost ČEPES

Novotného lávka 5, 116 68 Praha 1

tel.: 221 082 252, fax.: 221 082 289

e-mail: bazant.cepess@seznam.cz

Je společenskou neziskovou organizací s právní subjektivitou zabývající se především těmito činnostmi:

Bioenergetické služby

- poskytování bioenergetické péče a zajišťování pulsní magnetoterapie
- výchova a vzdělávání biopraktiků
- legislativní zabezpečení profesí našich členů s cílem zařadit jejich profese do Národní soustavy povolání
- k dosažení tohoto cíle pokračovat ve spolupráci s HK ČR a organizacemi obdobného zaměření jako ČEPES

Telestezie

- poskytovat bioenergetické služby k vyhledávání vodních zdrojů a vhodných lokalit pro výstavbu
- organizování proutkařských kurzů

Zájmová a badatelská činnost

- vytvořit pracovní skupiny pro řešení praktických problémů, se kterými se telesteti, bioenergetici a zástupci dalších odborných směrů setkávají v praxi

Osvětová a publicistická činnost

- vydávání zpravodaje PSYCHOENERGETIKA
- zabezpečování přednášek a seminářů
- spolupráce s časopisy

Ve své činnosti ČEPES navazuje na předchozí práce Psychoenergetické laboratoře při VŠCHT Praha z let 1980 - 1990 a využívá zkušeností tohoto výzkumného pracoviště k dalšímu rozvíjení psychoenergetiky.

Rádi uvítáme v našich řadách další spolupracovníky – staňte se našimi členy. Informace o ČEPES a programu můžete získat též na stránkách:

www.cepess.cz