

PSYCHO *energetika*

Zpravodaj České psychoenergetické společnosti

I/2009



Zaměření činností ČEPES na rok 2009
Význam Psychoenergetické laboratoře
Doporučená metodika telestetů ČEPES

Negativní psychozóny bitvy na Bílé hoře
O cholesterolu a o chřipce
Obyčejná čísla...?

Pythagorejské Y

*Pythagorejské písmeno do dvou cest se štěpí,
ukazujíc dvě cesty jak lidský život veden bývá.
Cesta vpravo ku svaté Ctnosti míří
a ač zpočátku strmá a překážek plná, v míru končí.
Ta druhá je široká a schůdná,
z vrcholu však na skaliska poutník svržen padá.
Ten, kdo k Ctnosti po přetěžké stezce chvátá,
přemůže bolest a odměny a uznání se dočká.
Ten však, kdo po lenivém luxusu a zahálce baží,
zemře co bezectný působením činů velkých.*

Maximinus



Obsah - Abstracts of the articles

ZE ŽIVOTA ČEPES – NEWS FROM ČEPES

<i>Ze života ČEPES</i>	1
<i>Zaměření a formy činnosti na rok 2009</i>	1
<i>Ze zprávy o činnosti za rok 2008</i>	1
<i>Kodex synergetika</i>	3

LÉČITELSTVÍ A ALTERNATIVNÍ MEDICÍNA

<i>Tradiční čínská medicína</i>	4
<i>O bříze</i>	6
<i>Potrava ovlivňuje váš život</i>	6

Z HISTORIE ČESKÉ PSYCHOENERGETIKY

<i>O významu Psychoenergetické laboratoře (PEL)</i>	10
<i>Z předmluvy publikace – vyznání prof. F. Kahudy</i>	10
<i>Pojednání o mentálním čase</i>	11
<i>Ze vzpomínek spolupracovníka PEL</i>	13
<i>Mentální energie a antigravitace</i>	14
<i>Poznámky k uvedenému pokusu</i>	16

LÉKAŘ A BYLINÁŘ RADÍ

<i>Pojednání o cholesterolu</i>	17
<i>Chřipka a jak na ni</i>	18

TELESTEZIE A PSYCHOKINEZE

<i>Doporučená metodika práce proutkaře</i>	20
<i>Průzkum negativních psychozón bitvy na Bíle hoře</i>	23

Z DOPISŮ ČTENÁŘŮ, ZAJÍMAVOSTI – MISCELLANEUS

<i>Obyčejná čísla...?</i>	26
<i>Vyjádření k vědeckému sdělení Doc. Ing. Dr. Ivana Dolejšího, CSc.</i>	27
<i>Z myšlenek Omraama Aivanhova</i>	27

ZE ŽIVOTA ČEPES

Dne 7.3.2009 se uskutečnila valná hromada ČEPES. Zhodnotila se činnost za rok 2008 a stanovily se úkoly pro rok 2009. Následující stať čtenáře seznámí s uloženými úkoly. Po ní následuje hodnocení činnosti za rok 2008.

ZAMĚŘENÍ A FORMY ČINNOSTI NA ROK 2009

Bioenergetické služby *

Pro rok 2009 jsou jednou ze základních činností s tímto zaměřením:

- **jednání s politickými a hospodářskými orgány s cílem zařadit typové pozice synergetik, biopraktik, proutkař a diagnostik geonómálií a antroponómálií do národní soustavy povolání**
- **vypracovat kvalifikační standardy pro tyto profese**
- **zachování bioenergetické* péče v prostorách ČSVTS Praha 1, Novotného lávka 5**
- **pro legislativní zabezpečení předchozích bodů úzce spolupracovat s Hospodářskou komorou ČR**

* na základě jednání se Sektorovou radou může být bioenergetik nazýván jinak

Léčitelství

Spolupráce s organizacemi obdobného charakteru v ČR i v zahraničí.

Zájmová a badatelská činnost

Tyto činnosti budou zaměřeny na:

- **pořádání přednášek a seminářů podle potřeb regionů nebo spolupracujících organizací**
- **vytváření pracovních skupin pro řešení praktických problémů telestetů, bioenergetiků, numerologů a prognostiků**
- **organizování kurzů a setkání zaměřených na další vzdělávání a výměnu zkušeností v Dobronicích, v Praze i jinde**
- **spolupráce se zahraničními organizacemi z oboru - s Polskou Federací telestetů a bioenergoterapeutů, s Mezinárodním společenstvím léčitelů (IVH) - zaměřenou na prosazování povolání bioenergetik* v rámci EU**
- **spolupráce s českými organizacemi v oboru**
- **psychokinetické experimenty a jejich realizaci**

Odborná, osvětová a publicistická činnost

- **zapojení do příprav Veletrhu ESOTERIKA 2009 v květnu 2009 podle požadavků organizátora a možností ČEPES a vážných zájemců**
- **vytváření klubů v rámci ČEPES a pomoc při realizaci jejich činnosti**
- **dle možnosti všemožně podporovat přenesení klubové činnosti a aktivit ČEPES do jednotlivých regionů ČR**

- **pokračování výměny zkušeností se zahraničními organizacemi**
- **vydání dvou čísel zpravodaje Psychoenergetika**
- **podílet se na prodeji dalších dílů publikace „Pavlovy rozpravy“ Bedřicha Kočího**
- **podílet se na organizaci výstavy o léčitelství v listopadu 2009**

Organizační záležitosti

Členské příspěvky

- a) Základní příspěvek se zpravodajem činí 500,- Kč bez zpravodaje 350,- Kč, studenti do 26 let platí 200,- Kč.
- b) Styk členů s vedením ČEPES.

Základní informace je možno získat v kanceláři č. B - 235, Praha 1, Novotného lávka 5, na telefonním čísle 221 082 252 nebo faxem 221 082 289. K předávání zpráv je možno využít e-mail: bazant.cepes@seznam.cz.

Další kontakt: Antonín Fiurásek, Jizerská 2941/57, 400 11 Ústí nad Labem, mobil: 605 031 135, e-mail: tfiurasek@volny.cz.

Informace o činnosti ČEPES je možno vyhledat i na webových stránkách www.cepes.cz a stránkách zpravodaje Psychoenergetika.

Předseda společnosti bude nejnázve k dosažení ve středu anebo ve čtvrtek. Každou návštěvu (především mimopražskou) doporučujeme dojednat telefonicky, faxem nebo e-mailem.

V letních měsících je pobyt předsedy upraven a jeho časový rozvrh je vyvěšen na dveřích kanceláře.

ZE ZPRÁVY O ČINNOSTI Z VALNÉ HROMADY ČEPES

Legislativní zabezpečení některých činností členů ČEPES.

Úvodem nutno poukázat na tuto důležitou skutečnost. To, co zabezpečuje ČEPES pro své členy, má i velký význam a opodstatnění pro nečleny, kteří by si měli tuto skutečnost uvědomit a ČEPES podpořit. Nejlépe rozšířením jejich řad a zapojením se do aktivit, které jsou nastíněny v dokumentu Zaměření činnosti na rok 2009.

V tomto roce jsme sledovali s velikým zájmem průběh zdravotnické reformy především k možnému dopadu nových zákonů na činnost provozovatelů tradičních a nekonvenčních metod. Nutno konstatovat, že poprvé od roku 2001 došlo k situaci, kdy navrhované zákony neztěžují a dokonce neohrožují činnost provozovatelů nekonvenčních metod. Proto jsme nemuseli v roce 2008 spojovat naše úsilí s úsilím ostatních organizací k ovlivnění nově navrhovaných zákonů. Také nás potěšilo to, že ministerstvo spravedlnosti nás konzultovalo při tvorbě nového občanského zákoníku v oblasti vztahu léčitele a klienta.

Zařazení některých činností (profesí) do Národní soustavy povolání

Tato snaha je dlouhodobá a vyvíjí se podle dané situace ovlivňované politickými i hospodářskými organizacemi. Nejvýhodnější byla v období po roce 1989. Nejhorší situace nastala po roce 2001, kdy především úředníci ministerstva zdravotnictví, nedbajíce dlouhodobých doporučení Světové zdravotnické organizace (WHO) tvrdě potlačovali všechny možnosti legalizace jakékoliv nekonvenční profese.

Veškeré naše snahy z roku 2005, 2006 a 2007 o legalizaci profesí našich členů do číselníku zaměstnání, povolání anebo do Národní soustavy povolání (dále NSP) vyzněly naprázdno.

Nejhorší na této situaci bylo, že jsme se nikdy nemohli zúčastnit jednání a osobně obhajovat důvody našich žádostí. Vždy některý z úředníků anonymně rozhodl v náš neprospěch. K obratu došlo přijetím zákona 179/2006 Sb. z 30.3.2006 O ověřování a uznávání dalšího vzdělávání. Tento zákon umožňuje zařadit dovednosti, o které je na trhu práce zájem, do NSP, bez ohledu na to, jakým způsobem byly dovednosti získány. Nejedná se a neřeší se a ani nenahrazují rekvalifikační postupy a procesy.

Na základě takto vzniklé situace jsme počátkem roku vypracovali návrh dílčí typové pozice pro profesi „biopraktik“, kterou jsme chtěli za pomoci HK ČR a Sektorové rady pro služby zařadit do NSP. Na podzim na doporučení odborníků, jsme rozšířili původní návrh o další profese (činnosti). V současné době je vypracován návrh typové pozice pro povolání „synergetik“, pod které spadají dílčí pozice „animátor“, „arteterapeut“, „muzikoterapeut“, „biopraktik“, „proutkař“ a „diagnostik geoanomalii a antropoanomalii“. Většina názvů čtenáři naznačuje, o co se v profesi jedná. Nejasný může být název „synergetik“, který vám přibližíme popisem názvu z Akademického slovníku cizích slov z roku 1955: „Synergetika je obor, který se zabývá jevy, při nichž v systémech v nerovnovážném stavu dochází za určitých podmínek ke kvalitativním změnám, a jehož metod se používá i ke zkoumání jevů biologických, sociologických aj.“

Pokud v roce 2009 uspějeme, čeká nás vypracování kvalifikačních a zkušebních standardů, na kterých hodláme spolupracovat s organizacemi, které sdružují příslušné profese.

Osvětová činnost

Propagátorská a osvětová činnost byla zaměřena dvěma směry. Prvním úkolem, který jsme si stanovili, bylo vrátit do podvědomí současné společnosti jméno pana Bedřicha Kočího. Plným právem si to zaslouží jako národní buditel na konci 19. století a jako nezištný a obětavý člověk, který svoje veškeré síly zaměřil k duchovní obrodě člověka. S tímto úkolem jsme v podstatě začali na esoterickém veletrhu ESOTERA 2008, kde jsme zahájili prodej 1. dílu „Pavlových rozprav“ křtem této publikace. Tato publikace představuje prvních dvacet přednášek z třicátých let dvacátého století. Jedná se o myšlenky nadčasové, které mohou čtenáři pomoci překonat současný, mnohdy nelehký život. Kmotrem publikace byl PhDr. Ing. Z. Hajný a křtu se zúčastnila vnučka pana B. Kočího paní Milena Weiszerová, která sama na sobě pocítila umění svého dědy, když lékaři při jejím onemocnění vyčerpali veškeré svoje



Paní Milena Weiszerová na ESOTERE 2008

možnosti. Na obrázku vidíte, jak se aktivně zajímala o veškeré dění na našem společném stánku. Byla velice spokojená a těšila se na setkání na ESOTERE 2009. Bohužel, k tomu již nedojde, protože v březnu 2009 odešla za svým dědou.

Druhým úkolem bylo seznámit současnou veřejnost s významem Psychoenergetické laboratoře (dále PEL), katedry 93, výzkumného vědeckého pracoviště VŠCHT Praha pro rozvoj české psychoenergetiky. Považovali jsme tento úkol za nutný, jelikož se ve své práci ČEPES odvolává na odkaz PEL a v současné době se k její činnosti a jejího vedoucího Prof. F. Kahudy vyrojilo mnoho výmyslů a většinou negativních. Doménou Prof. F. Kahudy v posledních 15ti letech života byl proces myšlení a vyzařování hmot. K procesu myšlení přistupoval jako fyzik, ne jako psycholog nebo neurolog, i když jejich poznatky plně respektoval. Tak vznikla pověstná „mentionová teorie“, hypotéza, která dodnes je na černé listině mnohých vědců, sysifovců především. I když při tvorbě této hypotézy vycházel z vědeckých poznatků 80 a 90tých let minulého století, řada jeho tvrzení spočívala na dosud nepoznaném a nepotvrzeném - hlavně se to týká částic mentální energie - mentionů. Výzkumy, které se uskutečnily v PEL, byly zaměřeny na prokázání existence mentální energie a poznání a potvrzení vlastností této energie. Byly prokázány účinky na materiální procesy, na ovlivňování vlastností hmotných objektů, na pozitivní využívání mentální energie sensiblních osob v různých odvětvích národního hospodářství (povrchové a hlubinné doly, stavebnictví, vyhledávání vodních zdrojů a nerostů, zdravotnictví atd.). Činnost PEL byla ověřována oponenturami uložených úkolů. Většina závěrů připouštěla existenci zkoumaných jevů s konstatováním, že podstata jevů nebyla prokázána.

Poznámka k této skutečnosti: život (nakonec i věda) potvrzuje, že neznáme podstatu mnohých jevů, přesto jsme schopni je plně využívat (např. elektřina). K zachovanému dědictví pana prof. F. Kahudy - sám si stěžoval, že se mu nepodařilo najít



Foto na rozloučenou

spolupracovníka za svého života. Nyní se jedná o to, zda se podaří najít někoho (předešlým fyzika), který by byl schopen k jeho práci říci: toto je překonáno anebo toto je třeba zachovat pro další bádání. Pokud by se někdo za čtenářů chtěl do tohoto úkolu zapojit, bude v naší společnosti vřele uvítán.

Kodex synergetika

Slibuji, že

1. **V rámci svých lidských možností a schopností poskytnu pomoc těm, kteří o ni požádají. Poskytnu ji se soucítěním a porozuměním bez ohledu na rasu, vyznání či původ.**
2. **Budu starostlivě pečovat o každého žadatele a snažit se o to, abych se stal zdrojem pohody a lásky.**
3. **Rozhodně neslibuji okamžitou úlevu od všech problémů a potíží.**
4. **Sexuální vztahy s klientem při poskytování služeb jsou pro mne nepřipustné.**
5. **Službu budu poskytovat poctivě s dodržováním platných zákonů. Budu zachovávat mlčenlivost o skutečnostech, které se při jednání s klienty dozvím, pokud nejsou v rozporu s platnými zákony.**
6. **Budu vždy jednat čestně a ohleduplně.**
7. **Budu se také starat o to, abych se celkově zdokonaloval ve svých schopnostech a znalostech.**
8. **Na klienty nebudu vyvíjet žádný nátlak pro další návštěvy.**

9. **Pokud za pomoc beru úplatu, dohodnu se s klientem o výši platby předem a také o tom, co za tu platbu poskytnu.**

10. **Vystříhám se všeho, co by mohlo klienta vést k opomíjení nebo odkládání lékařských konzultací, léčby nebo k jejímu přerušení či ukončení.**

Kodex byl schválen valnou hromadou
dne 7.3.2009.

Kodex zavazuje poskytovatele nekonvenčních služeb dodržovat určité morální zásady. Pokud se řeší stížnost klienta na poskytovatele služeb z řad ČEPES, je třeba si uvědomit, že maximálním trestem může být vyloučení člena z organizace. Jestliže se klient cítí poškozen, musí toto poškození řešit na základě občanského zákoníku.

Přesto bylo zajímavé, že jednání valné hromady o navrženém kodexu zabralo skoro hodinu. Nejdiskutovanějším se stal bod 3, jehož původní znění bylo:

nic neslibuji – ani úlevu či zbavení potíží.

Odpovídá to skutečnosti, že poskytovatelé služeb často slibují něco, co nelze vždy uskutečnit. Většinou v tomto případě též vyžadují značné částky (podle negativních příkladů zprostředkovaných televizními stanicemi).

Ještě jedno je třeba zdůraznit. Tento kodex prošel právním posouzením s výrokem:

Kodex je v souladu s naším právním řádem

TRADIČNÍ ČÍNSKÁ MEDICÍNA - III

Akupunktura

1. Je součástí tradiční čínské medicíny a je stará několik tisíc let. Acus je latinsky jehla a punctura je vpichování. Akupunkturní jehly se vpichují do akupunkturních bodů, které jsou rozmístěné po celém těle (hlava, trup, končetiny) a seřazených na jednotlivých meridiánech.
2. Akupunktura se zabývá prevencí, diagnostikou a léčbou převážně funkčních poruch organismu, psychosomatických onemocnění, bolestivých stavů, alergických nemocí, poruch imunity, návykových chorob a poruch motorických funkcí.
3. Základním cílem akupunktury v léčbě člověka jako celku je obnovení rovnováhy mezi fyzickými, emocionálními a duševními aspekty jednotlivce.

Prevence v akupunktuře

Základem celé Tradiční čínské medicíny (dále TCM) je prevence.

Základní poučkou, dle našeho vnímání „báseň“, vyjadřující prevenci dle čínského učení je těchto pár řádků:

„Co je ještě v klidu, dá se lehko uchopit.
Co je ještě nepatrné, dá se lehko rozptýlit.
Je třeba působit na to, co tu ještě není.
I ten největší strom vyrůstá z tenkého stébka.
I ta nejdelší cesta začíná prvním krůčkem“.

Historie

Přesné datum vzniku akupunktury se nedá určit. Názory na stáří této léčebné metody se různí. V Číně byla užívána již v době kamenné. Stáří nejstarších nalezených akupunkturních jehel je asi 7000 let a jsou vyrobené z kostí. Akupunktura bývá označována jako nejstarší léčba na světě.

Největší rozkvět akupunktury nastal v Číně v 7. století, kdy se akupunktura stala samostatným oborem čínského léčitelství vedle vnitřní medicíny, chirurgie, farmakologie a pediatrie. Rozšiřováním obchodních styků Číny s ostatními zeměmi se začala akupunktura již v 6. století šířit do Japonska, později do Koreje, Vietnamu, Mongolska, Indie a dále. Do Evropy dorazila tato léčebná metoda v 17. století, ale větší rozvoj akupunktury zde nastává až v první polovině 20. století.

Lidé ve starověku bedlivě pozorovali přírodu, na které závisel jejich život. Tak jako země byla protkána nespočtem potůčků, říček a vodních toků, stezek, cest či silnic, tak i lidské tělo muselo nutně mít systém spojení a komunikace všech částí těla mezi sebou. Ve chvílích ticha a pozorování dechu, stejně jako v případě nemocí, poslouchali a procítovali starověcí Číňané své tělo a objevili ta místa a dráhy, kterými bylo možno pomoci v nouzi. Bolavá místa sama žádala o pozornost a tak se postupně místo kamenných úlomků začínaly užívat i kovové jehly.

Toho si nejdříve všimli první lidé ze západu - jezuité, kteří vymysleli spojení slov acus – jehla a punctura – píchat. Vzniklý obor akupunktura se nadlouho stal synonymem mnohem rozsáhlejšího oboru tradiční čínské medicíny, který zahrnoval i dietetiku, fytoterapii, masáže, cvičení ale i společnou nauku o vzniku a

příčině nemoci i teorie jejich léčby. Vše je od nepaměti až dodnes spjato jednou filosofií taoismu o vyvažování protikladů jin a jang tak, jak to bylo zachyceno již v díle Chuangti Nei-ting, tisíc let před naším letopočtem.

Celý vtip akupunkturních zásahů by bylo možno vyjádřit přeložením básničky v úvodě – prevence, ve smyslu „i ta nejtěžší nemoc začíná první bolístkou, kašlem či otokem“. Věnuje-li se dostatečná péče „tomu, co tu ještě není“, není pak třeba plakat nad tím, co už nejde vrátit zpět. Právě pomocí akupunkturních bodů lze skutečně naplnit tuto zásadu do důsledků. V našich končinách se tato metoda spíše užívá na akutní stavy bolesti a na problémy, kde klasická medicína neví pomoci, kdy je sice rovněž účinná, ale je to obdobné jako kdybyste si pořídili bezpečnostní pásy do auta až po autohavárii.

Meridiány

Čchi (QI) je prazákadem všeho dění nejen v člověku, ale ve vesmíru vůbec. Jin a jang jsou její části. Jejich rovnováha a harmonie je stavem zdraví. Pokud dojde k nějaké disharmonii či blokaci, nastává stav nemoci. Čchi koluje v akupunkturních drahách, které mají vztah k orgánům v těle. Tady bych použila stať, kterou jsem slyšela od zástupce odborné společnosti a ukazuje na jeho postoj k tomu, co on ani jeho v životě nikdo neučil. Jeho postoj nepřipouští, že jeden člověk v Životě nemůže znát vše: Odpůrci teorie o energii a akupunkturních drahách tvrdí, že neexistují, protože dosud nebyly anatomicky prokázány např. pitvou. Ano, ale myšlenka se v mozku při pitvě také nenalezne.

Meridiány jsou dráhy (kanály), kterými proudí energie. Každý meridián a body na něm, souvisí s některým orgánem. Když je některý z akupunkturních bodů „ucpaný“, v těle dochází k nerovnováze (je zabráněno toku energie) a vznikají zdravotní problémy. Když se ošetří vybrané body na meridiánu, energie začne znovu proudit, tělo se dostává do rovnováhy a zbavuje se bolesti a dalších zdravotních problémů.

Pokud dojde k nahromadění či nedostatku této energie v těle - dochází k nemoci. Za vlády dynastie Ming, roku 1443 po Kristu, byly z bronzů odlity tři duté sochy, na nichž bylo pro studenty vyznačeno rozdělení meridiánů a umístění 657 bodů. Dnes se pracuje hlavně s 361 body rozmístěnými na 12-ti hlavních a osmi vedlejších meridiánech, jimiž se řídí oběh energie.

Seznam meridiánů

• Dráha plic

Jinová dráha, která probíhá sestupně od hrudníku směrem k ruce.

Orgány pod jejím vlivem: nos, hrdlo, plíce, hrudník, horní končetiny.

• Dráha tlustého střeva

Jangová dráha, která probíhá vzestupně od ruky k hlavě.

Orgány pod jejím vlivem: ústa, zuby, hlava, hrdlo, jazyk, tváře, jícen, horní končetiny.

• Dráha žaludku

Jangová dráha, která probíhá sestupně od hlavy k noze.

Orgány pod jejím vlivem: hlava, tváře, ústa, zuby, hrdlo, žaludek, střeva, dolní končetiny.

• **Dráha sleziny**

Jinová dráha, která probíhá vzestupně od nohy k hrudníku.

Orgány pod jejím vlivem: plíce, břicho, střeva, žaludek, slezina, játra, urogenitální systém, dolní končetiny.

• **Dráha srdce**

Jinová dráha, která probíhá sestupně od hrudníku k ruce.

Orgány pod jejím vlivem: srdce, hrudník, centrální nervový systém, horní končetiny.

• **Dráha močového měchýře**

Jangová dráha, která probíhá sestupně od hlavy k noze.

Orgány pod jejím vlivem: hlava, šíje, záda, centrální nervový systém, oblast hýždí, kůže, vnitřní orgány.

• **Dráha ledvin**

Jinová dráha, která probíhá vzestupně od nohy k hrudi.

Orgány pod jejím vlivem: plíce, vnitřní orgány, urogenitální orgány, hrdlo, dolní končetiny.

• **Dráha obalu srdce**

Jinová dráha, která probíhá sestupně od hrudníku k ruce.

Orgány pod jejím vlivem: cévní a nervový systém, srdce, hrudník, žaludek, horní končetiny.

• **Dráha tří ohříváčů**

Jangová dráha, která probíhá vzestupně od ruky k hlavě.

Orgány pod jejím vlivem: uši, oči, postranní části hrudníku, lokty, ramena.

• **Dráha žlučníku**

Jangová dráha, která probíhá sestupně od hlavy k noze.

Orgány pod jejím vlivem: uši, oči, hrudník, játra, žlučník, hýždě, kolena, dolní končetiny.

• **Dráha jater**

Jinová dráha, která probíhá vzestupně od nohy k hrudníku.

Orgány pod jejím vlivem: játra, žlučník, postranní části trupu, pankreas, urogenitální orgány.

• **Přední střední dráha**

Nepárová dráha, která začíná ve středu hráze a končí uprostřed brady.

Orgány pod jejím vlivem: močový měchýř, tenké střevo, žaludek, srdce, obal srdce, tři ohříváče.

• **Zadní střední dráha**

Nepárová dráha, která začíná u kostrče, běží podél páteře na hlavu a končí na uzdičce horního rtu.

Orgány pod jejím vlivem: žaludek, žlučník, játra, urogenitální oblast.

Mimo uvedené dráhy pracuje akupunktura ještě s řadou dalších, tzv. mimořádných (sekundárních) drah. Jejich použití vyžaduje již hlubší znalosti a zkušenosti.

Metody akupunktury

- Zabodávání jehel do přesně určených akupunkturálních bodů ležících na meridiánech. Velikost akupunkturálního bodu je různá, od 0,2 do 5 mm. Současná akupunktura uznává kolem 700 účinných bodů, nejčastěji se používá asi 150 bodů.
- Aurikuloterapie.
- Su - Jok.

- Požehování - moxování, tj. působení na akupunkturální body teplem. Požehování lze praktikovat více způsoby, např. pomocí pelyňkových cigaret či pomocí zahřívání aplikované akupunkturální jehly.
- Na akupunkturální body můžeme též působit magnety = magnetopunktura, tlakem = akupresura, elektrickým proudem, světlem světelné diody, laserem = laseropunktura.
- Tyto metody je možné kombinovat.

Akupunktura vědecky

Dlouholetým vývojem se tato metoda rozšířila do celého světa a teprve současná moderní medicína a výzkum dokazují, že její jádro je racionální. Exaktní vědy dokázaly existenci speciálních bodů na povrchu těla, které se liší svými vlastnostmi od okolí a jsou přístrojově objektivně zjištělné. Tyto body mají úzkou souvislost s určitými orgány a funkcemi v organismu a vpichem speciálních jehliček či jiným podrážděním (elektricky, ultrazvukem, laserem) můžeme působit na postižený orgán i na celý organismus ve smyslu stimulace nebo útlumu. Jedním vpichem tak vždy ovlivníme organismus jako celek, komplexně - včetně vyrovnaní psychiky. Takto je možno jen akupunkturou, nebo v kombinaci s jinou léčbou, zvládnout řadu nemocí. Akupunkturu lze provádět u všech věkových kategorií. Pokud má pacient strach z jehliček, lze je nahradit méně invazním způsobem (např. elektrickým stimulem). Akupunktura se nejlépe hodí pro léčbu funkčních nemocí, ale lze ji s úspěchem aplikovat i u celé řady jiných potíží. Může se použít i jen z preventivních důvodů, k posílení celkového stavu organismu, kondice, imunity, psychické stability. Zajímavé je, že pokud užijeme některého tzv. mikrosystému (nejčastěji ušní akupunktury) můžeme ji velmi dobře využít i jako diagnostickou metodu. Jasněji řečeno, je-li někde v organismu postižen určitý orgán, jemu odpovídající bod je na ušním boltci citlivý. Přínosem pro organismus je i to, že léčba akupunkturou nemá prakticky nežádoucí účinky, působí v duchu tradiční medicíny na člověka a jeho funkce, tedy na psychiku i tělesnou stránku. Komplexnost působení vpichů jehličkou je představována celou řadou následných pochodů a vyplavením řady látek, které mají protibolestivý, sedativní, protialergický, a imunitu posilující účinek. Dochází k celkovému vyrovnaní různých metabolicko-energetických, hormonálních, vegetativních funkcí v organismu.

Ale budme konkrétní: u dospělých a starších dětí se dobře hodí akupunktura pro odvykací kúry (obezita, alkoholismus, kouření), migrény a jiné bolesti hlavy, onemocnění svalověkloubního aparátu, zejména zde působí protibolestivý efekt. Ve všech věkových obdobích pak můžeme ovlivnit neurotické poruchy všeho druhu: koktavost, nechutenství, neprospívání, poruchy spánku, pomočování. Jako podpůrná, pomocná, ale v některých případech i základní léčba může akupunktura působit u všech alergií, onemocnění dýchacích cest, výborně upravuje nemoci sliznice žaludeční (od hyperacidit až po žaludeční vředy), funkční poruchy trávení. Můžeme ji použít i u některých gynekologických potíží s jasnou příčinou. Dá se užít i jako preventivní léčba komplikací cukrovky.

Co odlišuje akupunkturu od ostatní reflexní léčby:

1. **malé podráždění co do rozsahu místa podráždění**

2. **specifický charakter dráždění s minimálními bolestivými vjemy**
3. **dráždění nepůsobí jen na kůži, ale i na receptory hlubších tkání**
4. **výsledný efekt léčby působí často vzdáleně od místa podráždění**

Akupunktura v současnosti a pozice v České republice

Pohledy na akupunkturu se různí. Tato léčebná metoda si za několik tisíciletí svého používání v Číně vydobyla pevné místo v systému tamější léčby. Západní medicínou však není přijímána jednotně. Někteří lékaři a vědci ji považují za pseudovědu, část odborné veřejnosti nemá na její účinky vyhraněný názor a někteří lékaři tuto metodu používají ve své praxi.

Používání akupunktury je v České republice upraveno Věstníkem Ministerstva zdravotnictví z r. 1981, částka 1. Akupunkturu mohou provádět lékaři, kteří získali specializaci v některém z klinických oborů včetně oboru všeobecného lékařství a absolvovali zvláštní přípravu organizovanou zdravotnickou institucí pověřenou Ministerstvem zdravotnictví.

Akupunktura a přidružené techniky

Akupunktura je lékařská disciplína, která se zabývá prevencí, diagnostikou a léčbou převážně funkčních poruch organismu, psychosomatických onemocnění, bolestivých stavů, alergických nemocí, poruch imunity, návykových chorob, poruch motorických funkcí.

Prevence a léčba pomocí akupunktury spočívá v cíleném ovlivňování organismu stimulací přesně ohraničených míst na povrchu těla, tzv. aktivních bodů. Stimulaci můžeme provádět zavedením speciálních jehel na určitou dobu (vlastní akupunktura) nebo aplikací jiných podnětů (modifikované techniky akupunktury). Z velkého množství různých podnětů se nejčastěji používá aplikace tepla (moxa, moxování), tlaku a masážních hmatů (akupresura), elektrického proudu (elektropunktura, elektroakupunktura), světla a laserového světla (fotopunktura, laseropunktura), použití magnetů, baněk apod.

Podle charakteru onemocnění a stavu pacienta volíme aktivní body jednak na těle (tzv. klasická, tělová akupunktura), jednak body a zóny mikrosystémů. Z nich nejznámější jsou mikrosystém ucha (aurikuloterapie, aurikulomedicína) a mikrosystém ruky a nohy (jedna z jeho modifikací se nazývá Su Jok, jiná, na chodidle nohy, se nazývá reflexoterapie).

Podstatou účinku akupunktury je působení na regulační subsystémy organismu, nejčastěji jsou ovlivněny nervový, endokrinní a imunitní systém. Cílem akupunkturní léčby je obnovení humorální, vegetativní a energetické rovnováhy organismu.

Postup při provádění akupunktury

Postup při provádění akupunktury řeší Věstník MZ 1981, částka 1. Akupunkturu mohou provádět lékaři, kteří získali specializaci v některém z klinických oborů včetně oboru všeobecného lékařství a absolvovali zvláštní přípravu organizovanou dříve ILF nyní IPVZ Praha, IDVPZ Brno, VLA Hradec Králové, popř. zdravotnickou organizací pověřenou k tomu Ministerstvem zdravotnictví.

Školení v akupunktuře je rozděleno do dvou běhů a je zakončeno zkouškou a po jejím složení obdrží lékař

OSVĚDČENÍ. Na základě tohoto Osvědčení vydává ČLAS ČLS JEP Oprávnění-Kredit I. stupně. Další stupně odbornosti v akupunktuře jsou Kredit II. stupně a Školitel v akupunktuře a jejich získání je podmíněno splněním dalších podmínek.

Akupunkturu lze aplikovat až po stanovení diagnózy základního onemocnění nebo alespoň po určení patogeneze funkční poruchy s cílem blokovat bolest na různých úrovních centrálního nervového systému, tlumit nebo odstraňovat ložiska spontánní chorobné vzruchové aktivity, upravovat narušené regulace vnitřních orgánů a jejich funkcí, zlepšovat narušené motorické funkce.

Akupunkturu mohou provádět všechna odborná pracoviště zdravotnických zařízení, která k tomu mají vhodné кадровé podmínky a potřebné vybavení.

Více pro zájemce na stránce:

<http://www.akupunktura.cz>

Akupunktura byla 13.11.1997 uznána vědeckou radou ČLK za funkční odbornost.

Autor: PharmDr. L. Belujská

O bříze

Jak ji užívali předkové

Uvnitř

Mezi všemi stromy sotva se jeden najde, kterýž by tak brzo šťávu k sobě táhl, jako bříza. Nebo ihned z počátku jara má v sobě svou šťávu dokonale, takže když ji toliko nožem zaškrábneš, nad to pak když nářez natneš, ihned vody sladké náramně mnoho vydává, kteráž slově březová voda a jižto pastuchové častokrát žížeň svou uhašejí. Voda ta březová často pita vždýcky ráno za šest lotů, buďto sama aneb s vrabím semenem a s kamejky rozdrobuje a pudí ven kámen z ledvin a z měchýře a žloutenici zahání.

Voda aneb šťáva z břízy při počátku měsíce máje se vytočuje a kteráž na slunce vystavena má obyčej jako mošt kysati a tak dobře opatřena, může se takměř přes celý rok dobrá chovati. Někteří proto mají obyčej ji vypalovati aneb destilovati. Vychvaluje se také proti vodnatelnosti, kdož by ji často pil s vodou květu bezového aneb jinou podobnou smíchaje.

Zevnitř

Předtočená březová voda snímá fleky i jiné neštovice, čistí kůži, hojí osutiny v ústech, aby sobě touž vodou ústa promýval. Obzvláště pak má chválu k vyčištění a hojení ran. Šťáva z březového listí vytlačena a se sedlým mlékem aneb syříštěm smíchaná obhazuje sejry, aby neplesnivěly a nečervivěly. Proti červeným očím dobré lékařství. Vezmi čerstvý prut březový, zapal jej, postav na měděnici, ať tak hoří. Tehdy vypustí na měděnici jakousi mastnou šťávu, kteroužto koutku očí potírej.

Může se tak chvoštíště rozsvítiti a na měděnici držeti. Tento saft (!) jest také velmi dobrý proti červům v břiše, aby v něm šátek omáčeje, zevnitř na pupek přikládal. Někteří potřební lidé toto ve vodě vaří a myjí se v tom proti prašivosti. Mohou se též tím pařiti a teplým obkládati, kteří se něčeho jedovatého dotkli, že jim ruka otekla.

POTRAVA OVLIVŇUJE VÁŠ ŽIVOT

Většina z nás se stravuje bez vypracovaného systému. Hlavně, když nám chutná a rychle se nasytíme.

S množstvím jídla roste naše chuť, ale jíme opravdu to, co nám prospívá? Dietologové bijí na poplach. Velká spotřeba živočišných bílkovin, tuků a rafinovaných potravin neprospívá našemu zdraví. Ano, to vědí všichni, ale málokdo dokáže změnit své stravovací návyky. Není na to čas, potravinářský průmysl nám nabízí hotová jídla, reklamy nás přesvědčují o tom, co je dobré pro naše zdraví. Sice tomu moc nevěříme, přesto si to zítra koupíme. Nemáme čas ani chuť si to ověřit. Ano, nemáme dostatek informací, co je pro nás dobré a co nám škodí.

V dnešní době existuje asi dvanáct druhů vyživovacích systémů. Hodně z nich je obtížných na realizaci. Jsou zejména podmíněné klimatickou oblastí, ve které člověk žije. Mnoho stravovacích systémů se navzájem vylučuje. Nejstarší systémy – vegetariánství, makrobiotika, jógínská výživa – mají už několik tisíc let.

Každý člověk je individuální bytost, jeho konstituce, kondice, rychlost metabolismu i genetická výbava je jiná, proto je nutno vzít všechny tyto aspekty v úvahu. Pro daný typ trávníka existuje daný typ pokrmu, který tráví bez problému a usazeniny jsou minimální. V přírodě se každý živočich živil určitým druhem potravy (jiný pro masožravá a jiný pro býložravá zvířata). Trávení pokrmu probíhá až z 50% pomocí enzymů, které jsou součástí potravy ať rostlinného nebo živočišného původu. Žaludeční šťávy v těle konzumenta pouze nastartují samotrávicí proces. Díky tomu je trávení, vstřebávání a vyměšování zrychlené. Všechny přírodní produkty se doporučuje jíst v celku (celozrnné a se slupkou). Příroda dala do vínku svým produktům přirozené kódy – hesla (bioinformace). Trávicí systém má schopnost čtení těchto kódů, což mu umožňuje snížit na minimum výdej energie na trávicí procesy. Vzpomeňme si na Rubikovu kostku. Kdo zná heslo - návod (kód), ten bleskově dokáže kostku složit, kdo ho nezná, tomu to zabere více času a energie. Jednoduše řečeno, pro určitý typ člověka existuje určitý typ potravy. Můžete doporučit někomu určitý typ jídla, ale pokud to nebude odpovídat jeho typu, nebude mu toto jídlo prospívat. Pro různé lidi stejné množství kalorií přispívá k tloušťnutí a jiní naopak hubnou. Dnešní nauka o výživě dává důraz na kalorické a nutriční hodnoty, kdežto starověké dietology to nezajímalo. Hlavním kritériem byla a je energie a informace obsažená v jídle.

Čínská výživa podle pěti elementů rozděluje potraviny na studené (citrusové plody, klíčky, vodnatá zelenina, jogurt), osvěžující (ovoce a zelenina našeho klimatického pásma), neutrální (obilí, vařené maso, luštěniny), teplé (teplně zpracovaná zelenina, ořechy, koření, pohanka, jáhly) a hořké (grilované maso, plísňové sýry, pálivé koření, alkohol). Člověk v zimě preferuje tepelně zpracované potraviny (grilované maso nebo ryby, více kořeněné potraviny, svařené víno, zázvorový nebo yogi čaj, zapečené pokrmy, opražené ořechy a semena atd.). Horkokrevný člověk s vysokým krevním tlakem musí být opatrný. Oblíbené grilování masa v létě a ochlazování studeným alkoholem s sebou přináší spoustu komplikací. V létě si můžeme dopřát více ovoce a zeleniny, šťávy, džusy, které ochlazují, naklíčené obilí. Přemíra tropického ovoce v zimě má na svědomí prudké ochlazení těla, rýmy a zahlenění. V zimě (a také pro posílení ledvin) se doporučuje častěji pohanka, kulatozrnná rýže natural, ryba, kořenová zelenina, fazole azuki, černé fazole (mají tvar ledvin). Ledviny mají rády teplo a teplá strava a nápoje tomu napomáhají. Na jaře můžeme přidávat více zelených natí, saláty, pórek, mladé kopřiny, pampelišky. Z obilí

lí oves, kroupy, žito, pšenici, čočku, bílé fazole. Tyto potraviny přispívají k lepší práci jater a žlučníku, které mají v tomto období svou nejvyšší aktivitu. V létě nás osvěží sezónní ovoce a zelenina, ochlazující sýr tofu, kukuričná polenta, rýže basmati, červená čočka. Dochází tak k podpoře srdce a tenkého střeva. Na podzim sklízíme zeli, dýni, cibuli, mrkev, hrách, jáhly (zklidní a podpoří rozhozený žaludek, slinivku a slezinu). Rýže natural nám posílí střeva a plíce, křen a hořčice pomáhá trávení, bílá ředkev rozpouští živočišné tuky a hleny v plicích a průduškách. Každá potravina má určitý typ energie, která má blahodárný vliv na určitý orgán.

Podívejme se na tři typy konzumentů z hlediska schopnosti trávení a vstřebávání potravin.

Charakteristika konzumentů typu VÍTR: osoba štíhlá středního až vysokého vzrůstu, ruka je při dotyku chladná a suchá, typická je rychlá chuze. Rychle pochopí nové informace a rychle je zapomíná. Může sníst hodně, ale nepřibere. Má rád jídlo horké, těžké, olejovité, sladké, slané, kyselé, které mu prospívá. Často mívá suchou kůži, zácpu a bolesti kloubů a kostí. Neprospívá mu jídlo hořké, pálivé, trpké, suché, lehké a studené (syrové saláty, sušenky, sušené ovoce).

Charakteristika konzumentů typu ŽLUČ: střední postava, teplá načervenalá kůže, sklon k zánětům, horečkám, často řídké vlasy nebo pleš. Je horkokrevný, má dobré trávení, někdy pálení žáhy. Prospívá mu hořká chuť (káva, čekanka, hlávkový salát), sladká chuť, trpká chuť (čaj, trnky, brambory), studená, těžká (pšenice, hovězí maso, sýr, těstoviny) a suchá jídla. Dobře mu dělá makrobiotická výživa.

Charakteristika konzumentů typu SLIZ: mají problémy s nadváhou. Ruce bývají chladné a vlhké, chuze těžká pomalejší. Jí málo, ale lehce přibírají na váze, řeč je pomalá, myšlení rozvážené. Mají pomalé plynulé pohyby, pomalu pochopí nové informace, ale mají dobrou stálou paměť. Vhodné potraviny jsou lehké, teplé, hořké, svíravé (listová zelenina, jablka, hrušky, čočka), ostré koření. Pro tento typ lidí a také pro cukrovkáře, obézní, astmatiky, alergiky, zahleněné lidi a děti nejsou vhodné mléčné výrobky, kyselé ovoce, sojové boby, jídla těžká, studená, mastná, sladká a slaná. Sliz má nízkou trávicí sílu a suchá a hrubá trávicí struktura jídla trávení zlepšuje. Šťavnaté ovoce je pro lidi se slizem nevhodné (pouze sušené).

Většina z nás není vyhraněným typem, ale je kombinací všech tří charakteristik s jedním či dvěma převažujícími typy, například Vitr a Žluč. Základním vodítkem pro to, co byste měli jíst, je váš převažující tělesný typ. Aby věc nebyla tak jednoduchá, může se převažující typ osobnosti během dne měnit a pak to, co vám prospívá ráno, nemusí vám prospívat odpoledne.

V jídelníčku má každé jídlo obsahovat všech 6 chutí (sladká, slaná, kyselé, hořká, trpká, pálivá). Nejvíce máte mít těch potravin, které vyrovnávají převažující charakteristiku. Nejméně máte mít potravin těch chutí, které vám škodí.

Sladká chuť posiluje, snižuje schopnost organismu k tvoření tepla, zahleňuje, napomáhá k zvýšení tělesné váhy. Kyselé chuť osvěžuje, zvyšuje chuť k jídlu, zadržuje tekutiny v těle, reguluje trávicí procesy. Slaná zlepšuje chuť jídlu a trávení, zadržuje tekutiny v těle. Staří Řekové doporučovali po každém jídle rozpustit 2 až 3 krystalky soli na jazyku a slinu vyplivnout pro lepší zažívání. Hořká zvyšuje chuť k jídlu a zlepšuje trávení, stimuluje vylučování tekutin, čistí tělo, ředí

krev, přispívá k hubnutí. Trpká chuť pomáhá v hojení ran, vysušuje, zlepšuje barvu kůže. Pálivá chuť normalizuje funkci žaludku a střev. Spojením dvou chutí můžeme ovlivňovat mnoho procesů v našem těle. Např. hořká a kyselá zahřívá tělo a podporuje hubnutí. Při spojení kyselé a slané budeme pociťovat teplo v těle, ale budeme i přibírat na váze. K pocitu lehkosti v těle pomůže chuť hořká a trpká. Chceme-li přibírat na váze jíme produkty slané a sladké (tukové vrstvy), nebo sladké a kyselé (podpora tvorby svalstva). Osoby s nízkým krevním tlakem získají více energie z potravin hořkých a trpkých.

Proto, abychom mohli aktivně ovlivnit své zdraví, je třeba znát svoji charakteristiku a to jak se během dne mění. To lze snadno zjistit pohovorem s odborníkem, nebo vyplněním dotazníku na internetu (viz ajurvěda).

I když budeme znát a dodržovat uvedené informace, pro dobré fungování uvedeného systému stravování je třeba dodržovat ještě jednoduché, ale důležité zásady:

- 1. Na jídlo si vytvoříme čas a klidné prostředí.**
- 2. Jídlo dostatečně dlouho žvýkáme (v ideálním případě třicetkrát jedno sousto).**
- 3. Jídlo má být připraveno z kvalitních potravin.**
- 4. Mezi jídly bychom měli dodržovat přestávku alespoň 2 hodiny.**
- 5. Poslední jídlo by mělo být minimálně 3 hodiny před spaním.**

Vypracování a dodržování stravovacího systému, který nám pomůže žít zdravý a radostný život není jednoduché. Vyžaduje celoživotní úsilí, při kterém musíme překonat nejen sebe, ale i překážky, které nám klade do cesty naše okolí. A proto těm, kteří se toho odváží, přeji ať jim odhodlání vydrží co nejdéle.

Nakonec musím zdůraznit, že nejen chlebem žije člověk a pro kvalitní a zdravý život je třeba myslet nejen na dobrý systém stravování, ale i na ostatní aktivity těla i ducha. O tom někdy příště.

*Eva Jersáková
poradce v oblasti zdravé výživy
jersak@volny.cz
605 783 513*

MÁ SETKÁNÍ S LÉČITELI

Eva Hauserová Podzim 2006: cítím se bídě, nemohu pořádně jíst a pak už ani pít, hubnu, mám bolesti v břiše. Ultrazvuk a pak CT ukazují nádorovitě útvary. Obvodní lékař mě posílá na chirurgii do Motola - je potřeba provést biopsii, aby se zjistilo, co mi je. Chirurgové se mě ale snaží zbavit, nic mi neřeknou a jen mě odhánějí, chtějí nějaká další vyšetření z gastroenterologie, ale neřeknou přesně jaká, pobíhám jako slepička, která sháněla kohoutkovi vodu. Je mi hůř a hůř, nemohu už ani dýchat, ale léčba je v nedohlednu. Můj dojem: lékaři se se mnou nebaví, kdybych se jim vytrvale nesnažila vnutit, nechali by mě umřít. (Možná, že mi jen nechtěli otevírat zbytečně břicho), ale neřekli mi to. Komunikace bohužel veškerá žádná. Dvě z mých nejbližších kamarádek na mě vyvíjejí nátlak, abych začala držet Breussovou dietu. Jsem zesláblá a vyhublá na kost a intuitivně cítím, že by mě to zabilo a že se do sebe musím snažit vpravit aspoň nějaké jídlo. Je ale docela těžké odrážet jejich přemlouvání, ve svém zuboženém stavu namáhavě shledávám

argumenty, abych se ubránila. Tohle opravdu potřebuji jako ránu do hlavy! Obě argumentují: „Ale já jsem slyšela o případu, kdy to opravdu pomohlo!“ Zima 2006-7: konečně se mi vytvořila boule na krku, z níž se mohla udělat biopsie, a diagnóza zní: velkobuněčný lymfom, agresivní, ale léčitelná forma. Prodělávám dvě řady chemoterapií, hned na počátku cítím výraznou úlevu. Při jedné z hospitalizací jsem na pokoji s devěťadvacetiletou dívkou, trpící rakovinou kostí a velkými bolestmi. Její zoufalá matka jí zprostředkovala vyšetření u léčitele, který koncentruje vesmírnou energii do jakési křabičky, a pak její pomocí harmonizuje buňky a tkáň. Léčitel vůbec nepoznal, co dívka je, mluvil tuším o kloubním revmatismu a ujišťoval, že všechno je v pořádku. Vyinkasoval svých pár tisíc korun, ale naštěstí se mu nepodařilo pacientku odradit od chemoterapií a operací. Její matka se chytá každé naděje, nyní se chystá zakoupit za několik desítek tisíc přístroj na výrobu Pi-vody! Půjčuje mi doprovodný leták a s překvapením se dočítám, že v pívodě mohou společně žít sladkovodní i mořské rybičky (to je fyziologická nemožnost, protože potřebují odlišné prostředí), že se v ní nekazí maso (takže je baktericidní díky tomu, že je neionizovaná a tím „chráněná“ - před čím, před ionizací? Proč by díky tomu měla být baktericidní?), že Pi-voda prý v organismu „zvyšuje hustotu biologické vody“ (co to má být?), má oproti běžné vodě daleko menší shluky molekul a vychází z ní silná živočišná zerra. Obsahuje chloridy železa, které reagují na zemský magnetismus a tím oživují a omlazují lidské tělo. Chloridy železa si také dokáží zapamatovat, v jakém bílkovinném prostředí byly v minulosti, a mohou tyto bílkoviny ze své paměti reprodukovat. Žasnu. Směji se tomu nahlas. Matku nepřesvědčím, samozřejmě zkusí úplně všechno. Dívka sama, inženýrka stavařka, je vůči tomu skeptická, ale asi sama vidí, že je lepší matku něčím zaměstnat, než ji nechat, aby se trápila a klesala na mysli. A zase jsem u nekomunikativnosti lékařů - co kdyby raději matce poskytli materiál k přemýšlení a k nadějším oni? Můj stav se lepší, chodím i do práce, ale samozřejmě musím nosit paruku a kvůli nebezpečí infekce při zeslabené imunitě se mám vyhýbat většinu množství lidí. Kamarádka mi dohazuje alternativně-léčitelský spolek, kde by se mnou provedli jakýsi zařikávací-vykuřovací-taneční uzdravující rituál a objednali mě k nějakému léčiteli z Hradce, který ale jezdí do Prahy jen jednou týdně a má prý vždycky nacpanou čekárnu. S díky odmítám. Lékaři v Motole mě ale deprimují. Jednou čekám na nacpané chodbě čtyři hodiny na výsledek krevních testů - na to, aby mi řekli: „Je to v pořádku, můžete jít domů“. Proč jsem nemohla jít domů (bydlím nablízku) a pro výsledky zatelefonovat? Proč jsem se musela vystavovat čtyři hodiny infekci na přečpané chodbě mezi desítkami smrkajících a kašlajících lidí? Když se na to onkologa zeptám, odsekne: „Tak sem nechodte!“ Jiná kamarádka má kineziologickou živnost, a tak se s ní domlouvám, že to ze zvědavosti zkusím. Zkoumá hmatem měnící se napětí v mých svazech (popravdě nevěřím, že cokoli cítí), hledá v nějakých tabulkách v tlustých fasciklech a „psychoterapeuticky“ mě rozebírá: „Že ty máš sklon se obětovat pro rodinu, upozadovat se!“ Tohle samozřejmě zabere u 90% žen, ale já vím, že taková nejsem. Dá mi velkou námahu přeorientovat kinezioložku k psychickým problémům, které možná opravdu mám (workoholis-

mus, neschopnost odpočívat). Dá mi Bachovy esence, párkrát si je vezmu, ale necítím žádný účinek. Ptám se jí na mechanismy, jakými by to mělo účinkovat. Diví se: ještě nikdo se jí nevyptával tak jako já. Argumentuje: „Přece jsem za ten výcvik dala tolik peněz, tak to musí účinkovat!“ Jeden experiment mi stačí, moje zvědavost je ukojena, ale ona trvá na tom, že se proces nesmí přerušit, protože by se její „odbloky“ znovu „zablokovaly“. Jdu k ní ještě dvakrát, každá návštěva stojí tisícovku. Pak se z toho konečně vykroutím. Jaro 2007: Onkologové v Motole mi jen tak mimochodem oznamují, že během všech vyšetření mi objevili ještě nezávislý nádor (tedy jiný typ rakoviny) na štítné žláze. Budou mi ji muset vyoperovat, a to v létě, až se vzpamatuji z léčby lymfomu. V rámci své práce v ženském časopise se dostávám k české guru antroposofie, neobyčejně cíle osmdesátníci Miluše Kubičkové. Dělán s ní rozhovor a ona projeví zájem o moji pracovní sílu: mohla bych třeba sepsat její paměti. Snažím se z toho vykroutit: mám chatrné zdraví, čeká mě operace štítné žlázy. Miluška mi ihned ochotně slibuje VIP zacházení: sežene mi ze Švýcarska Iscador a dá mi kontakt na plzeňského lékaře, který mi poradí nejvhodnější termín, jaký mám požadovat pro svoji operaci. Kontakt si беру, ale doma se dívám na internet a zjišťuji, že antroposofická medicína operuje s pojmy jako „astrální tělo“, „éterné tělo“, dělá dalekosáhlé závěry, jak které jídlo ovlivňuje povahu, a podobně. Rychle z toho vycouvám. Miluška říká, že jsem to raději neměla číst a že je to škoda. Už ale vím, jak se z úspěchů, přetíženými motolskými chirurgy domlouvám na termínu operace podle rytmu Měsíce nebo podle momentálního stavu mého astrálního a éterného těla! Operace proběhne bez problémů. Zlatý hřeb - a poslední impuls k vyplnění přihlášky do Sisyfa - pro mě představovalo setkání s MUDr. Hrušovským, takzvaným kvantovým homeopatem. Opět z profesionálních důvodů, kvůli článku do časopisu. Věděla jsem, že Hrušovský je schopen okouzlovat a omamovat zejména ženy, mimo jiné tehdejší partnerku mého staršího syna. Skutečně „cosi“ vyzařoval - ale řekla bych, že to „cosi“ bylo vlnné okukování a odhadování mé osoby, což, přiznávám, pacientky v mém věku moc často nezažívají a může je to fascinovat. Ihned v úvodu prohlásil, že je ve styku s anděly a Elohim, kteří mu radí, a v tom spočívá „kvantovost“ jeho metody. Pak mě provrtal prorockým pohledem a řekl: „Vy jste asi nikdy nebyla vážně nemocná, viďte?“ Přitom jsem měla na hlavě paruku, asi jsem byla ještě dost bleďá, v rukách Zpravodaj Sisyfos 4 / 2008 a bylo patrně možné postřehnout podlitiny po kapačkách, takže by kdokoli s průměrným postřehem hned viděl, že nejsem úplně v pořádku. Když jsem mu řekla, že jsem prodělala lymfom, prohlásil, že zná jeho důvod: před třemi sty lety se mě dávné předkyně utopily děti, a já tím do dneška trpím. „Vy jste příliš starostlivá matka, viďte? Hodně se bojíte?“ Tohle by opět zabralo na 90% žen, ale já opravdu příliš starostlivá matka nejsem (jednou se mi např. stalo, že jsem si všimla teprve po několika dnech, že můj dvacetiletý synek není doma - jel na kunsthistorický zájezd a já zapomněla, že mi to říkal). Pak se rozhodl předvést mi své umění: „Jestli vás něco bolí, tak já vám vyšlu energetický impuls a tu bolest zaženu,“ nabídl mi. „Nic mě nebolí, ale po chemoterapiích mi zvoní v uších, mám tinitus,“ odpověděla jsem. „Tak bohužel,“ reagoval Hrušovský, „to vyžaduje delší léčbu, a s nejistým výsledkem.“ Aha, to je náhodička! pomyslela jsem si. Můj závěr z toho všeho je jedno-

značný: žádný z léčitelů mi ani za mák nepomohl, ani to nebylo v jeho silách, ale většina z nich poskytuje určitou „psychoterapii“ nebo placebo efekt, které mohou pacienty psychicky povzbudit a tím zlepšit jejich kondici. Pacienti hledají u léčitelů to, co jim mnohdy neposkytují lékaři, ačkoli by mohli a měli: psychickou podporu, klidný, neuspěchaný rozhovor o tom, jak žijí a co by ve svém životním stylu mohli zlepšit, a v neposlední řadě naději. Jakkoli jsem se na léčitele zdravě naštvala, přece jenom chápu, proč je lidé vyhledávají. Domnívám se, že nestačí proti léčitelům brojit, upozorňovat na jejich šarlatánství a popřípadě volat po represivních opatřeních: je také třeba apelovat na lékaře, aby se více věnovali pacientům po psychické stránce, informovali je a povzbuzovali, což bohužel mnozí nečiní.

Reakce na článek „Má setkání s léčiteli i lékaři“

Milé kolegyně a kolegové,

tento článek je pro nás poučením do budoucna, že jsou i tyto typy pacientů, kteří se s obavou a nedůvěrou obrací na kohokoliv. Vyzkouší cokoli, neuvěříce nikomu a ani sami sobě! Považujíc alternativu za podvod a nesmysl. Možná, že by přečtení kvantové fyziky této paní něco vysvětlilo. Snad? Neboť vše je energie, která vibruje celým vesmírem a tedy i s námi a je nositelem informací. Ale pro nás z toho plyne velké poučení, jelikož my s těmito silami pracujeme a využíváme jejich úžasnou sílu a možnosti, které jsou pozhnáním pro celé vesmírné soustavy.

A proto bychom si měli uvědomit duchovní vyspělost klienta. Ne každý, kdo přijde žádat o pomoc, je na ni připraven. Je nutné toto s klienty probrat a doporučit jim spolupráci s lékaři a jejich možnostmi. Předejdeme tím mnohým nepochopením a invekcím ze strany klienta.

Olga Filipová

SOUBOR RAD

pro vyhledání léčitele

- **Vyhni se kecálistům, co umí všechno.**
- **Vyhni se všem, kteří tvrdí, že všechno řídí Bůh a oni jsou jeho nástroji.**
- **Vyhni se těm, co začínají vyprávěním o své jedinečnosti a penězích.**

Potom se ptej pendlu:

- 1. Jak je dobrý psychotronik (min. 18%).**
- 2. Jak velké má chtění pracovat pro lidi (min. 50%).**
- 3. Jak dlouho pomáhá lidem (min. 2 roky).**
- 4. Jaký bere honorář (do 1.000,- Kč).**
- 5. Jak dlouhý termín dává pro uzdravení orgánu (max. půlrok).**
- 6. Chtěj vědět, kolik uzdravil lidí (min. 2 lidé).**
- 7. Kolik se o něm neví – utajovaná historie (0%, mělo by se o něm všechno vědět).**

Sestavil Pavel Zoun

O významu Psychoenergetické laboratoře (PEL) výzkumného pracoviště VŠCHT Praha

pokračování

V minulém čísle Psychoenergetiky 2/2008 jsme uveřejnili stať, která nám osvětluje začátky novodobé české psychoenergetiky. V pokračování chceme zveřejnit příspěvky bývalých spolupracovníků, kteří se účastnili anebo si pamatují na toto období. Chceme též osvětlit blíže pojem mentálního času a dotkneme se i vzniku hypotézy mentální teorie. Upozorňujeme na to, že profesor F. Kahuda vždy mluvil o tom, že se jedná o hypotézu, ve které může být řada chyb. My se do hlubokého rozboru nemůžeme pustit, protože nikdo ze současných členů společnosti k tomu nemá předpoklady a příslušné vzdělání. To se týká i následných prací, které svým charakterem patří do oblasti základního výzkumu, který byl vždy doménou profesora F. Kahudy a do kterého se mu nepodařilo získat dostatek kvalifikovaných spolupracovníků. Bohužel. Máme však torzo pracovních poznámek a materiálů, které by zájemcům – fundovaným vědcům – především fyzikům a matematikům pomohly utřídit dosud platné poznatky, protože od posledních teoretických prací profesora F. Kahudy uplynulo více jak 30 let a za tu dobu věda prošla nebývalým rozvojem.

Myslíme si, že je vhodné se těmito pracemi zabývat především pro zvláštní okolnosti jejich vzniku. Většina čtenářů již měla možnost seznámit se s problematikou automatické kresby a písma. Neznáme přesně, jak tomu bylo u profesora F. Kahudy. Víme však, že mnoho textů napsal po třetí hodině ranní a tyto texty doplňoval ve dne informacemi ze všech možných světových zdrojů. Je tedy oprávněná otázka, zda řada textů nebyla napsána v tzv. jiném stavu vědomí a zda některé zaznamenané informace nepředběhly dobu.

Redakce

Z PŘEDMLUVY PRACOVNÍ VERZE PUBLIKACE FUNDAMENTÁLNÍ ZÁŘENÍ HMOT A SUPRAINFRAGRAVITAČNÍ SJEDNOCENÍ SIL

VYZNÁNÍ AUTORA MENTIONOVÉ TEORIE PROF. FRANTIŠKA KAHUDY

V tomto článku dáváme slovo profesoru Kahudovi, aby „zpovědi“ nám odhalil svoji cestu k velmi málo probádané oblasti poznání člověka. Upozorňuji čtenáře, že části textu, příliš odborného charakteru jsem vypustil. Zájemcům jsou však kdykoli k dispozici.

„Na tomto úkolu jsem od roku 1970 pracoval s nadšeným zanícením a nevšedním úsilím od doby, kdy jsem si dal za úkol pomoci našemu školství při řízení pedagogického procesu alespoň rámcovým poznáním a vytvořením modelu o tom, co se asi děje v mozku dětí, studentů, učitelů, přednášejících, když soustředěně myslí a akustické, světelné či jiné informace přijímají a vysílají. Od té doby, tolik rozhodné pro můj další život,

neměla již při mé vědecké práci fantazie nikdy prázdny.

Přemýšlením o mentálním procesu, jehož materiální substrát musí mít fyzikální charakter, vznikl nejprve objev mentálního času. Jeho úspěšná oponentura v roce 1973 mne jako pedagoga – dříve gymnasiálního profesora s aprobací matematika-fyzika – přivedla k uvažování o možných pohybech materiálních elementů v mozku člověka při mentálních pochodech – o pohybech hypotetických mentionů. Tak vznikla obecnější mentionová teorie jakožto teorie mentální energie, jejíž nositelé (psychony a mentiony) se při psychických procesech v mozku člověka jakožto hmotě nejvýše organizované s informací v nich zakódovanou rodí, formou mentálního záření jsou do okolního prostoru emitovány a mozkiem komunikujícího člověka za dekodování jimi nesené informace absorbovány.

Když i tento model byl roku 1975 oponenturou příznivě přijat, přistoupil jsem k dalšímu zobecnění jeho fundamentu zjištěním, že schopnost obdobného záření ovšem na nižší kvalitativní i kvantitativní úrovni má každá hmota vůbec. Tak vzniklo poznání fundamentálního záření hmot, jehož teze byly bez vážnějších námitek oponovány roku 1980. Poté nastalo období zkoumání fyzikálních principů takového záření, které nemá být ovšem emitováno toliko pozemskými objekty, živými bytostmi (aura) a neživými objekty (koróna), ale i vesmírnými tělesy (sluneční koróna) a vesmírem vůbec (reliktní záření). Tím se otevřelo pole k energetickému (silovému), interakčnímu sjednocení pohledu na celý vesmír jako fyzikální objekt, jehož jsme i my součástí, a nastolila se otázka: co je život, jestliže fundamentální záření je vlastností všech hmot vůbec – živých i neživých? Tento problém jakožto problém života a smrti bude lidstvo věčně zajímat, dokud si samo nezmaří možnost myslet.

Avšak v rámci jednotného pohledu na náš fundamentálně a spontánně zářící svět a celý vesmír, mne nyní vzrušuje možnost energetické komunikace v přírodě (živé i neživé) na libovolnou vzdálenost, i vesmírné komunikace. Fyzikální výklad této možnosti jsem si uvědomil při analytickém zkoumání interakce dvou fundamentálních energetických polí: živého mentálního a neživého pole gravitačního. Gravitační pole zřejmě trvá a bude trvat „od věků do věků“, zatímco mentální pole trvá od zrodu člověka nadaného rozumem, rozumovými schopnostmi na naší Zemi (homo sapiens) asi před 100 000 lety a potrvá tak dlouho, jak lidstvo této naší krásné planety bude díky svému úsilí schopno život na naší Zemi udržet.

Nejvýstižněji je pohyb v nejobecnějším slova smyslu chápán jako způsob existence hmoty, jako neodělitelný atribut hmoty, zahrnující všechny změny a procesy probíhající ve vesmíru, od pouhého přemístění až po život a myšlení bytostí nadaných vědomím. Hmota a její pohyb jsou nezníčitelné nejen kvantitativně ale i kvalitativně. Žádný z atributu hmoty nemůže být ztracen, a proto „se

stejnou železnou nutností, s jakou vyhubí na Zemi svůj vrcholný výkvět – myslícího ducha, zrodí jej jinde a jindy znovu“.

Komunikační sjednocení vesmírných světů je možné na gravitačním principu, který nelze oddělit a chápat jen pro mega- a makrosvět, ale gravitační pole musí být silné i v mikro- a infravětě, úměrně ovšem příslušným hmotnostem.

Významným přínosem gravimentionového modelu z roku 1980 je zjištění, že zdrojem magnetických účinků, tj. pole téhož druhu, je pohyb jakékoliv hmotné partikule (částice), i elektricky neutrální, děje-li se velikými rychlostmi:

Matematický aparát, s nímž pracuji, je jednoduchý a dnes každému odborně se o tyto otázky zajímavému čtenáři srozumitelný. Vycházím ze známých zákonů kvantové fyziky, které pro podřízení a zdůraznění vědecké konzistence v práci uvádím a opírám často své tvrzení o ně, zvláště když rozšiřuji nově jejich platnost i na super- a infra- oblasti s exponenty, jejichž číselné hodnoty jsou ve fyzice dosud neobvyklé. Avšak vesmír sám se svými hmotnými megakomponenty na straně jedné a atomová jádra s možností produkce infračástic s nebývale nepatrnými „vakuovými“ hmotnostmi na straně druhé si takový postup vyžaduje. Principiálně jde však stále o týž analytický postup, jaký nám je blízký z našeho makro- a mikro-světa, neboť fyzika živých systémů není jiná než fyzika neživé hmoty.

Horáková megafyzikální metoda poznávání hmotného světa se stala metodickým východiskem mých úvah.

Práci je třeba posuzovat a chápat jako celek, i když se týká značného komplexu jevů probíhajících v abstraktních, ale i zcela v konkrétním pohledu na jejich původ a průběh od nedohledného vesmíru na straně kosmu až opět k nedohlednému infravětě na straně jaderného fyzikálního vakua.

Existence některých částic, s nimiž se v práci setkáme, je zatím hypotetická, jak tomu v teoreticky zaměřených vědeckých pracích obvykle bývá; věřím však, že budou jednou objeveny. Existence a parametry jiných částic, které jsou již prokázány, nejenže vyhovují mé teorii, jak v práci dokládám, ale na jejich vlastnostech je moje práce budována.

Dosavadní čtyři známe interakce, tj. známé síly či pole (silné, elektromagnetické, slabé, gravitační) stačí k pochopení a vysvětlení všech fyzikálních jevů, na vysvětlení psychoenergetických jevů dosavadní čtyři interakce nestačí.

Naše rozšíření dosavadních čtyř interakcí o novou, ve vědě dosud jen tušenou interakci pátou se symetricky lokalizovanými projevy interakcí hmoty neživé s hmotou živou v infravětě přispělo počátečnímu naplnění stanoveného úkolu. Jde o interakci nejen na atomické a molekulární úrovni, ale na úrovních mnohem a mnohem nižších, která v objektivní přírodě nesporně existuje a je přírodou využívána. Byl tak zároveň sjednocen fyzikální pohled na jednoduší organismus, jímž je

celý velkolepý vesmír a všechny jeho konkrétní komponenty od těch největších Vesmírů až po infračástice s inteligentní hmotou, jejíž nejvýznamnější buňkou je člověk.

Jsem ovšem přesvědčen, že námi naznačené problematiky se časem ujmou nadanější a zkušení fyzikové, kteří postupně odhalí zákony, jímž je příroda podrobena. Kromě toho jsem rovněž přesvědčen, že i v této finální naší práci jsou ještě chyby, a dokonce veliké. Ale při takové složitosti to není ostuda se mýlit. Nepovažuji za přednost, že práci předkládám sám. Přes veškeré výzvy ke spolupráci, výzvy nejen nenašly u našich fyziků odezvu, ale ani odvahu snažit se proniknout do této mozaiky nejméně probádaného lidského vědění“.

*V Černošicích u Prahy v září 1984
profesor František Kahuda*

Mentální energie má zvláštní vlastnosti, jak prokázaly její přenosy při ovlivňování Crookesova radiometru Ing. Arch. Janem Kořínkem.

První zvláštností je, že při šíření nemá překážky, respektive prochází všemi překážkami. Důkazem je právě zastavení Crookesova radiometru v Košicích Janem Kořínkem z Prahy. To byla skutečnost, která překvapila fyziky, kteří připouštěli možnost existence mentální energie. Druhou zvláštností je, že se jeví předpoklad, že přenosem na dálku se nezeslabuje. Tato její vlastnost pak umožňuje komunikaci na libovolnou dálku. Schopnost ovlivňovat materiální procesy a vlastnosti hmoty a funkce „psychického radaru“ vysvětluje vyvolání řady psychoenergetických jevů od mentální diagnostiky až po léčitelské účinky.

*předmluvu i poznámky zpracoval
Ing. Vlastimil Bažant*

Pojednání o mentálním čase

Tato stať je spojena s problematikou výzkumu „Sociálního zrání dětí a mládeže“ uskutečněného profesorem F. Kahudou na Pedagogické fakultě University Karlovy v rámci dílčího úkolu VII-3-8/Ze v letech 1971 – 1973. Důležitou součástí bylo využití inteligenčního testu KVIT (Kahuda-Váňa-inteligenční test).

V současné době jsou rovněž používány psycho-technické testy při rozhodování o umístění testovaných jedinců do pracovního zařazení v příslušném oboru. Osobně jsem podstoupil psychotechnické testování ve čtyřicátých letech minulého století - poprvé to bylo po ukončení obecné školy, kdy výsledky testu potvrdily, že mám předpoklady pro studium na reálném gymnáziu. Druhý test v roce 1948 rozhodoval o tom, zda budu přijat do pilotní školy. S inteligenčním testem KVIT oba spojovalo zkoumání mentálních předpokladů pro úspěšné studium či volbu povolání.

Mentální zrání definuje profesor F. Kahuda jako proces vývojových změn v rozumových schopnostech člověka pohotově a správně reagovat a řešit

podněty během jeho duševního a intelektuálního vývoje. Pro zkoumání a měření komponent mentálního zrání bylo použito inteligenčního testu KVIT. Bohužel nemáme k dispozici žádný manuál, který býval využíván k testování jednotlivců. Víme však, že bylo testováno do roku 1975 více jak 2500 lidí ve věkovém rozpětí 10 až 70 let, takže je předpoklad, že by si někdo z tehdejších účastníků mohl vzpomenout i nyní na průběh testu.

Pro tyto účely profesor F. Kahuda empiricky a nově definoval mentální čas člověka vztahem:

$$(1) \quad M\check{C} = \text{konst} \times \frac{F\check{C}}{B}$$

B je rozsahový faktor zkoumaných mentálních reakcí, měřený počtem úspěšně vyřešených úkolů ve zvoleném testu. (Pokud se po formální stránce dosadí do konstanty 1, zavede se určitý způsob měření potenční /psychické/ energie E_p . Rozsahový faktor se pak stává indikátorem potenční /psychické/ energie vynaložené na uvědomělé řešení úkolu).

$F\check{C}$ je časový faktor týchž reakcí, měřící individuální latentní dobu rozhodování testovaného jedince při zodpovídání úkolů testu.

Přitom profesor F. Kahuda považoval za zásadní zjištění, že $M\check{C}$ (který má kvantitativní rozsah pro každého člověka jiný) a potenční (psychická) energie E_p nejsou kategorie fyzikální, ale jsou to základní kategorie psychické, které jsou lokalizovány uvnitř nervové soustavy.

Vztah (1) je obecně platný pro proces myšlení každého člověka. Mentální uzrávání člověka v závislosti na jeho věku, je charakterizováno tokem mentálního času, který podléhá vývojovým změnám právě tak jako podléhá změnám charakterizovaným v logaritmickém měřítku esovitého tvaru vše, co v naší přírodě známe. Změny ve věkovém rozsahu 10 – 70 let prokazují, že u dětí a mladých lidí plyne mentální čas jinak než u dospělých, u nichž po 30 roce věku je tok mentálního času ustálen.

Podle profesora F. Kahudy je myšlení specifickou vlastností člověka a charakterizuje ho jako proces zpracování přijímaných informací (tj. vytváření pojmů, soudů a úsudků) vyúsťujících ve volní aktivitu, v čin, výkon, práci atd. Vědecký přístup k analýze myšlení může být buď neurofyzilogický anebo fyzikální. Profesor F. Kahuda přistupoval k analýze myšlení především na základě fyzikálních, které je provázáno energetickými změnami a pohyby provázejícími myšlení vně CNS člověka.

Fyzikální podstata zákonitostí se zkoumala na základě těchto konvencí:

1. mluví-li se o mentálních hmotných pohybech, jedná se vždy o pohyby spojené se šířením myšlenky, tj. pohyby jejího hmotného substrátu (energie – poznámka pisatele)
2. mluví-li se o psychických dějích (procesech), jedná se o děje doprovázející vznik uvažované myšlenky
3. mluví-li se o komplexní mentální struktuře,

nejedná se jen o strukturu nervové soustavy člověka, ale i o strukturu okolního prostředí

4. mluví-li se o struktuře nervové soustavy člověka, jedná se jenom o strukturu CNS

Vztah (1) byl sestaven jako základní rovnice fyziky, jejichž správnost se potvrzuje souhlasem výsledků jejich užitím získaných. Pokud jde o mentální čas, experimenty přesvědčivě dokázaly, že pro všechny testované jedince $M\check{C}$ je větší nebo v nejlepším případě roven $F\check{C}$, přičemž rovnosti $M\check{C} = F\check{C}$ bylo dosaženo v optimu. Např. respondent, který ze všech testovaných prokázal při řešení testu KVIT největší schopnosti, měl tyto hodnoty $F\check{C} = 239$ sec a $M\check{C} = 257$ sec. Naproti tomu respondent s nejmenšími schopnostmi měl tyto hodnoty $F\check{C} = 473$ sec a $M\check{C} = 4730$ sec.

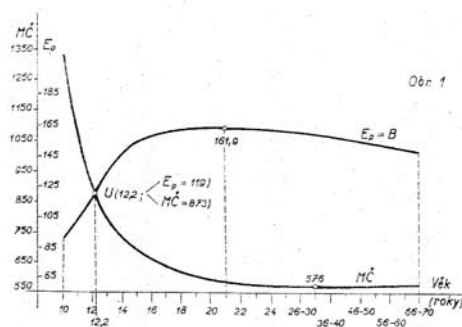
Mentální čas, který měří časové změny hmotného substrátu uvnitř nervové soustavy člověka při procesu myšlení, charakterizuje tedy mnohem výrazněji lidskou osobnost než čas fyzikální, který měříme v laboratoři. Mentální čas se tak stává jednou z významných lidských hodnot, která charakterizuje člověka jako osobnost.

Tato zpráva byla úspěšně oponována průběžnou vědeckou oponenturou dne 28. listopadu 1973. Bohužel se nezachovaly žádné posudky přednesené při vědecké oponentuře. O úspěšnosti však svědčí skutečnost, že ve zprávě výzkumné zprávy z roku 1974 je uveřejněn výrok prof. PhDr. Václava Příhody, tehdejšího nejpřednějšího znalce ontogeneze lidské psychiky: „Vaše pojednání je objev, je vřazeno do vědecko-technické revoluce u nás“

Když jsem psal stať o „mentálním čase“ vybavila se mi vzpomínka na výrok „proč lidé myslí různě rychle“. Pravděpodobně souvisel s jednáním s profesorem F. Kahudou o zpracování dat inteligenčního testu KVIT. Po dokončení této statě bych znění opravil – „bylo dokázáno, že lidé myslí různě rychle. Zůstává nezodpovězena otázka PROČ?“. To čeká asi na někoho, kdo by byl tak odvážný a pustil se do řešení jako kdysi pan profesor F. Kahuda.

Prosíme čtenáře, kteří se před 30 lety účastnili výzkumů mentálního času (testu KVIT), aby se laskavě ozvali na naši adresu: Česká psychoenergetická společnost, telefon 221 082 252, mail: bazant.cepes@seznam.cz. Děkujeme Vám.

Ing. Vlastimil Bažant



Graf mentálního zrání člověka – závislost velikosti mentálního času ($M\check{C}$) na věku člověka

**Ze vzpomínek blízkého
spolupracovníka PSYCHOENERGETICKÉ
LABORATOŘE Pavla Kuhna**

Já jsem začal spolupracovat se skupinou prof. Kahudy na základě zjištění, že jsem schopen určité reakce a citlivosti při pokusech o hledání vody a chtěl jsem se dozvědět něco více o principech a teoriích tohoto jevu. Též jsem nabídl různé jiné typy virgulí včetně magnetické, která snad funguje na každého.

Léta strávená spoluprací s touto skupinou považuji asi za nejzajímavější část mého života. Jsem povoláním elektrotechnik se sklonem stále něco zlepšovat, „vynalézat“ a v této skupině jsem působil jako technik při vytváření různých přípravků a zajištění na tehdejší dobu poměrně slušných měřicích metod včetně špičkové měřicí techniky, sloužící k vyhodnocování různých naaranžovaných psychotronických experimentů.

Povahou jsem spíše „nevěřící Tomáš“, takže jsem držel pány vědce při zemi a mnohé, dle nich senzační jevy, vysvětlil jednoduše běžnou fyzikou, protože lidé posedlí prokázáním určitého fenoménu občas přehlednou nějakou tu drobnost, která měřený jev způsobila daleko pravděpodobněji, než působení nějakého sensibila. Tím samozřejmě neříkám, že všechno je špatné – naopak. Jen malá část pokusů zkrachovala na podcenění okolních vlivů a podmínek. Skupina měla štěstí na spolupráci s vynikajícími sensibili a léčiteli, kteří byli ochotni obětovat čas pro výzkumné pokusy, kterým sami moc nevěřili, neboť byli přesvědčeni, že například léčitelovo záření z rukou není fyzikální podstaty a žádnou interakci s našimi přístroji nevyvolá.

Většina našich experimentů se dělala za účelem prokázání, že je možné působit mentální energii (myšlenkou, silnou představou a pod.) na objekty jak živé tak neživé a donutit je k nějaké fyzikální měřitelné interakci. Pan prof. Kahuda tím chtěl získat prostředky a v tehdejší době i pozhledání k dalšímu výzkumu na solidnější a vyšší technické i vědecké úrovni.

Začátky pokusů se sensibilními osobami byly poměrně primitivní, ale velmi přesvědčivé. Jednalo se o zastavování (případně brzdění) různých lehce se otáčejících systémů. Nejčastěji se používal „Crookesův radiometr“, který prokazatelně zastavil Ing. Kořínek na libovolnou vzdálenost, kdykoli si to někdo z přítomných přál. Toto dokázalo ještě pár sensibilů z řad jogínů, jejichž jména si už nepamatuji. Později byl za pomoci Ing. Purkrabka radiometr vylepšen o elektrooptickou indikaci točení a akustickou signalizaci, že radiometr se netočí. Tento přístroj byl nazván „KAPUKO“ - (Kahuda-Purkrabek-Kořínek) a s ním byl předveden na oponentuře v Bratislavě úspěšně přenos mentálního působení pana Kořínka z Prahy. Později se přešlo na ovlivňování (převážně brzdění) jiných periodických pohybů - hlavně kmitání, kde se začalo na velmi nízkých frekvencích pod 100Hz pomocí kovových planžet a obvodu k tomuto účelu navržených a později k frekvencím vysokým za použití piezoelektrických krystalů. V této části výzkumu jsem se hodně angažoval jak s organizačními pokusy, tak s výrobou ovlivňovaného zařízení i

se zajištěním příslušné měřicí techniky. Byl jsem tehdy zaměstnán u špičkově vybavené firmy a bylo mi umožněno si patřičnou měřicí techniku k těmto pokusům půjčovat. Na poli vyhodnocení výsledků a zpracování statistik vydatně pomáhal Ing. Šír, který měl možnost do vyhodnocení zapojit výpočetní a jinou špičkovou techniku.

Jsem přesvědčen o tom, že existence bezdotykové interakce sensibila, případně léčitele s našimi přístroji byla těmito pokusy prokázána.

Též byl prokázán přenos přes druhou osobu, kde u měřicího zařízení seděla osoba nezúčastněná a léčitel působil na dálku pouze na tuto osobu. O nějakém jejím měření (též bezdotykovém - pouze seděla blízko zařízení), neměl působící léčitel tušení. Vše se tehda zapisovalo různými zapisovacími na role papíru, aby se dalo dodatečně ověřit, zda reakce není zanedbatelná a zda souhlasí čas působení. Vlastní měřicí sensor byl dle možnosti odstíněn od běžných fyzikálních polí, která by mohla výsledky zkreslovat. Při těchto pokusech exeloval léčitel pan Zezulka, který navzdory jeho prokazatelným schopnostem přenést z rukou na nás sensor energii, která ho takřka vyřadila na několik hodin z provozu, stále tvrdil, že jeho působení nezaznamenáme, neboť není fyzikální podstaty. Sensor a celé měřicí zařízení je velice citlivý mechanismus, takže výstup (v našem případě zapisovač) nedává klidnou stopu, ale stále trochu šumí (poskakuje). Vzhledem k tomu, že jsme sledovali jak dlouho trvá zotavení čidla po působení sensibila, měli jsme určitou dobu zařízení zapnuto i se zápisem nepřetržitě několik dní. Toto uvádím proto, že jsme měli to štěstí a zaznamenali průběh zemětřesení v Itálii.

Záznam byl velice zajímavý - asi 12 hodin předem se zašuměná roztřesená stopa zcela zklidnila do rovné čáry, v okamžiku zemětřesení se projevil ohromný výkyv až na okraj měřicího pole, potom několik hodin opět klid a pozvolné uvolnění napětí až do normálně roztřesené stopy.

Je zajímavé, jak dlouho předem se projevilo nastrádané napětí někde v hloubi země na zklidnění určité „substance“ (cośi, co prostupuje všim a pravděpodobně umožňuje přenos jak mentální tak el.magnetické energie), pomocí které asi provádíme veškerá měření sensibilních osob. Toto by mohlo pomoci při zjišťování bližších se zemětřesení, i když by asi nenapovídalo nic o tom, kde vypukne.*

Jinou nesmírně zajímavou kapitolou byla spolupráce s panem Pavlitou, který proslul výrobou různých akumulátorů mentální energie, pomocí nichž posléze prováděl různé, převážně telekinetické, ale i chemické a chemickofyzikální experimenty. Velice přesvědčivé bylo například odbarvení obarvené vody, která byla zatavena ve skleněné trubici a obarvení zajistil špičkový chemik z Vysoké školy chemickotechnologické. Ten prohlásil, že toto barvivo z té vody nikdo nedostane a už vůbec ne, když je zataveno bez možnosti jakékoli chemické manipulace s touto tekutinou. Zkumavka byla vložena do akumulátoru a tam ponechána několik dní do naší další návštěvy. Po vyjmutí byla voda naprosto čistá, čirá a bez usazenin. Mohlo se s ní klidně třepat aniž by se jakkoli

zakalila či zabarvila. Kontrolní zkumavky byly stále sytě fialové a asi někde existují dodnes.

Jiný těžko vysvětlitelný pokus byl přenos mosazného prachu z mosazné tyčky, která byla jedním koncem v akumulátoru a druhým se dotklo horního listu několika na sebe položených obyčejných kancelářských papírů (gramáž kolem 80 gramů na metr čtverečný). Mosazná stopa byla pouhým okem viditelná nejen na horním, ale ještě na druhém a třetím papíru a možná pomocí mikroskopu i hlouběji.

Pan Pavlita byl též schopen z nemagnetických materiálů udělat minimálně paramagnetické, možná i ferromagnetické. Tohoto jevu chtěl využít k cílenému zachytávání léků pomocí přilepeného permanentního magnetu na určitých částech těla, kde mají působit. Toto zmagnetování materiálů v bioakumulátoru nám bylo též přesvědčivě předvedeno. Dílo pana Pavlity by nemělo zapadnout už proto, že jeho „bioakumulátory“ byly po umělecké stránce nesmírně pečlivě vyrobené a na každého udělaly veliký dojem čehosi krásného, tajemného.

O experimentech na poli léčitelství a proutkaření se nebudu nijak rozepisovat, neboť toto je hlavní náplní současné České psychoenergetické společnosti a podle mne na tomto poli udělali velký kus práce, která je průběžně popisována v časopise, který vydávají.

Já jsem nyní asi 15 let mimo aktivní zapojení v činnosti v tomto oboru, neboť přechod na kapitalistický způsob života mne připravil téměř o všechn volný čas. Snad bude jednou lépe.

**S podobným jevem se setkali pracovníci Psychoenergetické laboratoře v rámci spolupráce s OKD. V hlubinných dolech jednou z důležitých bezpečnostních činností je sledování horninového napětí v místech důlní činnosti. Zvýšení tohoto horninového napětí signalizuje možnost otřesů a případných zvalů. Při jeho sledování bylo zjištěno, že v určitých okamžicích dochází k jeho úplnému zmizení. Horníci tento stav nazývali „Zlověstný klid“, protože při něm zjišťovali, že následně dochází někde na Zemi k zemětřesení. Mnohdy tisíce km od OKD. Také se jim nikdy nepodařilo místo dopředu lokalizovat.*

Redakce

MENTÁLNÍ ENERGIE A ANTIGRAVITACE

Vědecké sdělení „K některým vlastnostem mentální energie“

ÚVOD

Fenomény, kterými se mentální energie projevuje, byly známy a popsány již mnohokrát a v různých historických dobách. Je zajímavé, že prakticky srovnatelné zprávy jsou z nejrůznějších částí světa a nejrůznějších civilizací, od Egypta počínaje, přes Persii, Indii, Čínu, až po civilizace americké, a naprosto srovnatelné fenomény jsou popsány i u „izolované“ civilizace z Velikonočního ostrova. Vesměs se jedná o zprávy o telekinesi, případně levitaci, a jsou popisovány i jevy jiné.

Zmíněné jevy byly i předmětem solidního zkoumání v době historické. Je známo, že se jimi zabývali např. Paracelsus, Newton, astronomové Flammarion

a Schiaparelli, fyzik Crookes, ale též Goethe, Huggins, Staudenmaier a další. V medicíně vystoupil s využitím této energie dodnes diskutovaný Mesmer.

Vysvětlení objektivně existujících jevů však vždy bylo poplatno celkovému stavu vědeckého poznání své doby a rovněž filosofickému zaměření experimentátorů. A tak byla realita zahalována do mystiky, náboženských představ, případně vedla k idealistickým interpretacím, z nichž nejznámější je idea spiritismu. Je zřejmé, že objektivní a seriózní zpráva je nutno nejprve očistit od idealistického nánosu, a hledat reálné, materialistickému názoru odpovídající jádro. Je nutno popravdě konstatovat, že ne každý odborník je takového abstrakce schopen, a tak se setkáváme spíše s totálním odsudkem a popřením, než snahou o vědecké zhodnocení - což je ovšem na škodu věci samé.

Náš výzkum vychází z těchto hledisek:

- a) **Zjistit, zda jevy, připisované působení mentální energie skutečně existují.**
- b) **Jestliže ano, pak hledat možnost je kvantifikovat, reprodukovat a systemizovat.**
- c) **Najít odpovídající vysvětlení těchto jevů na bázi materialistického světového názoru.**

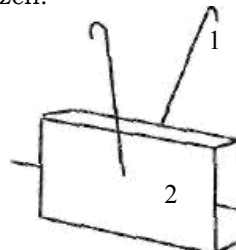
Základní pracovní hypotéza tedy předpokládá existenci materiální podstaty energie, která je nazývána „mentální“ snad proto, že ji známe zatím pouze v souvislosti s přímým volným působením člověka. Teoreticky lze vycházet z prací F. Kahudy, který odvozuje hmotnou povahu základních elementů této energie, mentionů, a určuje jejich základní fyzikální konstanty. (Výklad plně koresponduje s Einsteinem odvozeným vztahem pro rychlost a impuls.)

Jestliže je tento předpoklad správný, pak by se mentální energie ve své nejprostší formě měla projevit ve formě záporné gravitace, tedy levitace, a tato záporná gravitace by se měla projevit na změně, a to úbytku hmotnosti objektu, jenž by byl předmětem působení mentální energie. Tento předpoklad byl ověřován a výsledky předkládáme.

USPOŘÁDÁNÍ EXPERIMENTU

Měřicí technika

Protože výsledným efektem může být změna hmotnosti nebo gravitace, bylo použito jako základního přístroje analytických vah (jednomiskové váhy MEOPTA). Miska pro navážku byla zaměněna elementem, jehož náčrt je zobrazen:



1. Závěs na rameno vah
2. Element obdélníkového průřezu, pevně spojený se závěsem

Element byl hmotnostně vyvážen tak, že po jeho připevnění k váhám byly tyto v plně rovnovážném stavu. (Pozn.: Toto řešení je chráněno čs. patentní přihláškou č. PV 4167/82.)

PROVEDENÍ POKUSU

Vnitřkem elementu byl bez dotyku veden „vodič“ energie. Tento „vodič“ byl zhotoven z nejrůznějších materiálů a postupně byly všechny vyzkoušeny (mosaz, měď, ocel, dřevo, sklo, textilní vlákna atd.). Volba různých materiálů, elektricky i tepelně vodivých a nevodivých, para i diamagnetických měla vyloučit nebezpečí záměny mentální energie s energií jinou (magnetismus, elektřina, tepelné záření). „Vodič“ energie je veden vnitřkem měřicího elementu též proto, aby se vyloučila možnost vzájemného působení těles (např. magnetické, elektrické). V uzavřeném prostoru by se tyto síly měly vzájemně rušit.

Vlastní postup měření probíhal tak, že „vodič“ byl zasunut do měřicího elementu a váhy byly odaretovány. Po jejich uklidnění do nulové polohy zaujala pokusná osoba libovolnou polohu s tím, že psychicky působila na vyčnívající konce „vodiče“ (včetně dotyku rukou). Výchylka vah, pokud k ní došlo, byla zaznamenána. Nutno podotknout, že samotný vážní prostor byl uzavřen a „vodič“ procházel otvory v krytu, uzavírajícím vážní prostor, aby byly zcela vyloučeny případné vlivy proudění vzduchu, radiace tepla apod.

VÝSLEDKY

a) Měření souboru pokusných osob

Pokusy se zúčastnilo postupně celkem 124 náhodně vybraných osob, a to z různých věkových skupin, nejrůznějších povolání a pracovního zařazení. Celkem to bylo 59 žen a 65 mužů. Podrobnější údaje o složení souboru poskytuje tabulka. Celkem u 45 pokusných jedinců (36,290 %) nedošlo k žádné výchylce vah. U všech ostatních se výchylka objevila, a to vždy záporná. Hodnoty byly registrovány v mg.

Složení pokusného souboru

Věk	Ženy	Muži	Celkem
do 20	1	-	1
20 - 25	2	1	3
25 - 30	2	3	5
30 - 35	5	6	11
35 - 40	11	17	28
40 - 45	18	14	32
45 - 50	8	10	18
50 - 55	6	7	13
55 - 60	4	4	8
60 - 65	2	2	4
65 - 70	-	1	1
Celkem	59	65	124
Průměrný věk	42,82	43,53	43,193

Výsledky měření

mg	Ženy	Muži	Celkem	%
0	21	24	45	36,291
0 - 2	18	23	41	33,065
0 - 4	10	9	19	15,323
4 - 6	6	6	12	9,677
6 - 8	3	2	5	4,032
8 - 10	1	-	1	0,806
10 a více	-	1	1	0,806
Celkem	59	65	124	100

Průměrná dosažená hodnota: 2,355

Směrodatná odchylka ? 2,58

Další šetření

Byly zjišťovány rozdíly v naměřených hodnotách v závislosti na pohlaví a věku pokusných osob. V žádném z uvedených případů nebyly zjištěny průkazné rozdíly a lze konstatovat, že schopnost ovládat mentální energii je nezávislá na věku a pohlaví (v rámci zkoumaného souboru)

Komentář

V souboru zkoumaných osob byly jen dvě, u nichž byly jejich sensiblní vlastnosti známy předem. Jedna z nich dosáhla hodnoty maximálně naměřené (přes 12 mg), druhá pouze 2,5 mg. Naproti tomu řada pokusných osob předem vylučovala své sensiblní schopnosti, ale naměřené hodnoty byly u nich vysoké. Jde tedy o spontánní, necvičené schopnosti, jichž si jednotlivci nejsou vůbec vědomi.

b) Série měření u těžce osoby

Prozatím je metodika měření a zpracování údajů u mentální energie málo propracovaná a je nutno kalkulovat s příliš mnoha proměnnými, jejichž vliv nelze zatím objektivně vyloučit. Proto je nutno všechny výsledky posuzovat s určitou rezervou. Při měření pokusných osob byl vždy přístroj testován tak, že před měřením a po něm byl proveden test autorem. V době testování osob pokusného souboru činila vždy výchylka vah u experimentátora 4,5 - 10,2 mg. Tím byla zaručena srovnatelnost údajů, zjišťovaných u pokusných osob. Po určité době došlo však ke změnám měřených hodnot u experimentátora, a proto bylo nutno testování osob přerušit a hledat příčinu. Bylo zjištěno, že se výchylka postupně mění, a to nikoli náhodně, ale v určitém řádu. Byl sledován vývoj těchto výchylek a jednotlivé hodnoty byly zaneseny do grafu. Bylo zjištěno, že hodnota výchylek u téhož jedince v dlouhodobém sledování na počátku poměrně rychle stoupá, poté si zachovává po jistou dobu stejnou hodnotu, a konečně náhle, téměř strmě klesá až k nule.

Obdobný fenomén byl však již vícekrát popsán u jiných pokusů. Prof. Kahuda uvádí obdobný jev u Crookesova větrníku, Velenovský u pokusů telekinetických a levitačních atd. Shodují se též časové údaje (obvykle se jedná - podle intenzity experimentů - řádově o dobu několika týdnů až měsíců).

Nezbývá, než vznést hypotézu, že příslušný materiální objekt je postupně mentální energií naplňován, až dosáhne množství energie, thesaurované v předmětu, své limitní hodnoty.

Spontánně se obnovila schopnost přijímat další energii (a zaznamenávat výchylky vah) až po dvou

měsících, ve kterých bylo experimentování zcela přerušeno. Zajímavé je, že podobný efekt, totiž nasycení energií, popisují též někteří léčitelé (osoby, používající mentální energii k léčebným účelům). Podle nich (Zajda) se však u živých organismů obnovuje schopnost přijímat další energii poměrně rychle (během několika hodin). Tito léčitelé též upozorňují na vliv geopathogenních zón, v nichž dochází k odčerpávání energie z organismů údajně podstatně rychleji, než v prostorách mimo zóny. (Viz též práce K. Bechler.)

Všechny tyto poznatky byly vzaty v úvahu, a měřicí přístroj - včetně vah - byl umístěn do prostoru tzv. „vodní“ zóny, zjištěné pomocí virgule. Výsledek: Plná funkce přístroje se obnovila již po čtyřech dnech.

Komentář

Je možno mít za prokázané, že mentální energie je schopna se postupně hromadit v neživých předmětech, dokonce v takových, kde je jakýkoli vztah k živé přírodě vyloučen (kovové a skleněné objekty). Z těchto předmětů je pak vyzařována nesmírně pomalu podle zákonů, které jsou zatím neznámé.

Je možno mít za prokázané, že tuto energii odčerpávají tzv. geopathogenní zóny. Experimentálně byl tento jev prokázán u „vodní“ zóny, u zón Curryho zatím nikoli.

Takové vlastnosti nemá žádná z dosud známých forem energie, a jedná se tedy o nový, dosud málo známý a zatím téměř neprozkoumaný soubor jevů, o novou, dosud neznámou formu existence hmoty.

Je přitom zcela jasné, že jde o jev materiální, kde zřejmě soubor fyzikálně-biologických podmínek u organismů je příznivější projevům této energie, než u objektů neživých, i když i v nich se tato forma energie projevuje - přinejmenším tím, že je schopna je nasytit.

ZÁVĚR

Provedené experimenty opravňují k závěrům, že tzv. „mentální energie“ je dosud málo známá forma pohybu hmoty, jejíž zákonitosti jsou až dosud více tušeny, než poznány, a jejíž praktické využívání je v začátcích. Lze to přirovnat k úrovni znalostí, jaké mělo lidstvo o elektrině v době Galvaniho a Volty.

Dokázáno však je, že tuto energii lze měřit, a že ve své nejjednodušší podobě a nejjednodušším účinku působí antigravitačně (v souladu s teoretickými pracemi prof. Kahudy).

Dokázáno je též, že touto energií lze nasycovat neživé i živé objekty, v neživých objektech pak je uchovávána poměrně dlouhou dobu. (Tento fakt byl již dávno tušen a je materiálním vysvětlením „fluida“ spiritistů).

Vliv na obsah energie mají tzv. „geopathogenní zóny“, ve kterých je „mentální energie“ odčerpávána a nemělo by být problémem zjistit i hmotnostní rozdíly, vyvolané obsahem energie v objektech. (Nasycené objekty by měly mít nižší hmotnost, než předměty, zbavené mentální energie v zóně).

Dokázáno je rovněž, že zhruba 65 % populace má schopnost alespoň minimálně tuto energii mentálně ovládat. Mohutnost této schopnosti však klesá exponenciální křivkou.

Všechny tyto objektivně zjištěné skutečnosti opravňují k podání zdůvodněného návrhu:

- 1. Výzkum základních vlastností mentální energie bude i nadále pokračovat a bude zařazen do příslušných plánů.**
- 2. Budou zejména hledány zákonitosti přenosu a**

kumulace této energie, jakož i možnosti praktické aplikace prozatím zjištěných nesporných skutečností.

- 3. Bude vyvíjena a zkoušena měřicí a registrační technika, která by dále objektivizovala dosud prokázané jevy s perspektivou učinit tuto techniku nezávislou na mentálních schopnostech obsluhy.**

Hradec Králové, září 1982
Doc. Ing. Dr. Ivan Dolejší, CSc.

Poznámky k uvedenému pokusu.

V letech 1980 až 1982 proběhla v Psychoenergetické laboratoři VŠCHT Praha řada pokusů, které měly potvrdit existenci „mentální energie“. Pokud by k tomu došlo, potom by hypotéza prof. F. Kahudy se stala realitou a asi si plně nedovedeme představit dopady na vědeckou oblast. Pro nás, laiky, představa „mentální energie“ je docela přijatelná. Většina z nás se setkala s jevy, které byly vyvolány naší myšlenkou případně myšlenkami druhých. Mnozí tak považují myšlenku za energii, jiní zase považují myšlenku za informaci, která se na místo určení dostává pomocí nějaké energie.

Pokus s ovlivňováním váhy byl součástí dílčí úlohy „Silové účinky mentální energie“ v rámci výzkumného úkolu VŠCHT F-2290-922 a byl s dalšími dvěma dílčími úlohami oponován 2.11.1982. V 18ti členné oponentní radě bylo 6 zástupců z VŠCHT, 3 zástupci z MŠ, 5 z MZČR a po dvou z Fyzikálního ústavu a výrobního sektoru. Mezi oponenty byli vědečtí pracovníci (docenti, akademik, profesor) i lékaři.

Stručné závěry z oponentního jednání:

a) oponentní rada konstatuje

dosažené výsledky, zejména v experimentální části, nelze v dané etapě považovat za průkazné, jsou však základem pro další výzkum

a) oponentní rada doporučuje

- pokračovat ve vlastním výzkumu i dále, a to formou fakultního úkolu
- výzkum zaměřit především na studium a sledování vlastního fenoménu
- výzkum směřovat jen na některé vybrané oblasti
- pokračovat zejména v lékařském výzkumu
- komplexně zkoumat vlastnosti a stavy sensibilit
- výsledky až na další nepublikovat. Nerozšiřovat publikace o stavu psychoenergetické problematiky v USA

Myslím, že negativní dopady prohlášení oponentního řízení za důvěrné se projeví v nedaleké budoucnosti po roce 1989. Dále si myslím, že zklamání, které čekalo sensibility od pracovníků Výzkumného ústavu psychiatrického v rámci zkoumání jejich vlastností, je látka, která by si zasloužila samostatný článek.

Důležité pro další vývoj však bylo doporučení oponentní rady pokračovat ve výzkumu. Nebyly vyvráceny jevy, které sloužily k potvrzení existence „mentální energie“, ale současně bylo konstatováno, že předložené výsledky nepředstavují přesvědčivý a jednoznačný důkaz pro rozhodnutí, zda pozorované a měřené jevy jsou způsobeny přímým nebo zprostředkovaným působením „mentální energie“.

Ing. Vlastimil Bažant

POJEDNÁNÍ O CHOLESTEROLU

Cholesterol je sloučenina tukové (lipidové) povahy řadící se ke steroidům. Je přítomen ve všech živočišných tkáních, v krvi, žluči.

Cholesterol je nezbytnou součástí lipoproteinů (tukově-bílkovinné) buněčné membrány.

Slouží pro syntézu (spojování) steroidních hormonů a žlučových kyselin. Není obsažen v rostlinách.

V lidském těle je asi 70 - 145 g cholesterolu.

Koncentrace celkového cholesterolu je výsledkem nejméně tří na sobě ne zcela závislých metabolických a genetických mechanismů. Vnitřní syntézy, střevní adsorpce a katabolismus cholesterolových molekul.

Denní tvorba je asi 1 - 2 g. Nejvíce cholesterolu tvoří játra 90 % a 10 % je tvořeno vnitřní sliznicí střeva (střevní mukóza) kůrou nadledvin, kůží, testes a aortou. V podstatě všechny buňky jsou schopny syntézy ve své mikrosomální a cytosolové frakci.

Orgány jsou zásobovány krví s cholesterolem, který je vázaný na beta lipoprotein a tato sloučenina se váže na speciální receptory na povrchu buněk tzv. apoprotein B.

Když se komplex betalipoproteinu naváže na buněčný receptor, cholesterol se uvolní a putuje dovnitř buňky, kde blokuje tvorbu dalšího cholesterolu.

K cholesterolu tvořeného v organismu (endogenní) přistupuje cholesterol přijímaný potravou (exogenní), maximální vstřebatelné množství je asi 400 mg.

Tento cholesterol se váže na lipoproteiny o velmi nízké hustotě VLDL a takto je přepravován do jater.

Regulace tvorby je prováděna specifickými enzymy.

I když je vstřebatelnost cholesterolu omezená a přesto, že přijatý cholesterol blokuje tvorbu dalšího cholesterolu v játrech, dochází k jeho zvyšování v krvi. Zejména při jeho vyšším příjmu potravou a při vyšším příjmu nasycených tuků.

Část cholesterolu se odbourává v játrech na žlučové kyseliny, které jsou vylučovány do střev a opět se s tukem, fosfolipidy a cholesterolem vstřebávají zpět (enterohepatální oběh).

Spolu se žlučí se do střev také vylučuje volný cholesterol, po přeměně na soli žlučových kyselin. Pokud není vstřebán, je střevními mikroorganismy přeměněn na cholesterolan, a vylučuje se stolicí.

Z toho vyplývá, že cholesterol není nezbytně nutno přijímat potravou, protože si ho organismus vytvoří dostatek. Výjimkou jsou novorozenci, kteří nemají ještě dostatečně vyvinutou tvorbu, a lidé s poruchou tvorby.

Fyziologickou rovnováhu mezi vlastní produkcí cholesterolu, jeho příjmem potravou a vylučováním zajišťují játra.

Vlastní produkce v organismu závisí na jeho příjmu potravou.

Ačkoliv je vstřebatelnost cholesterolu omezená, jeho příjem blokuje tvorbu v játrech.

Ke zvýšení cholesterolu v séru dochází za těchto podmínek:

- a) **zvýšený příjem potravou po dobu delší, zhruba asi měsíc**
- b) **zvýšený kalorický příjem asi po dobu měsíce, kdy si organismus vytváří větší množství nasycených mastných kyselin (NMK) a kyselin olejové**
- c) **větší příjem NMK, které jsou obsaženy v živočišných tucích a ve ztužených tucích**
- d) **převaha NMK nad polynenasycenými mastnými kyselinami (PNMK), zejména jde o kyselinu palmitovou, stearovou, laurovou**
- e) **příjem NMK, z nichž nejvíce zvyšují hladinu cholesterolu kyselina laurová, myristická, palmitová, stearová, které jsou obsaženy zejména v loji a mléčných výrobcích. Množství je 2 x vyšší než v sádle. A mnohonásobně vyšší než v rostlinných tucích**
- f) **deficit chromu, železa, mědi, zinku, vanadu**
- g) **maso zvyšuje hladinu cholesterolu svým vysokým obsahem fosforu, který vyvazuje vápník**
- h) **deficit vitamínu E**
- i) **stres a zvýšený krevní tlak způsobují vznik mikrotraumat cévního endotelu. Stresy zvyšují hladiny katecholaminů (adrenalinu) a zvyšují vylučování hořčíku, jehož nedostatek pak negativně ovlivňuje metabolismus cholesterolu**
- j) **kouření zvyšuje nachytávání krevních destiček na aterosklerotické pláty, které vznikají poškozením vnitřní výstelky cév tzv. endotel. Tento endotel také poškozuje oxidovaný cholesterol a jiné oxidované tuky (lipoperoxidy). Lipoperoxidy vznikají z tuku v potravinách, které byly zahřáty na vyšší teplotu než 140°C. Čím je teplota vyšší, tím jsou lipoperoxidy agresivnější. Pražená káva, smažené, pečené, grilované potraviny, brambůrky, hamburgery, přepalované tuky**
- k) **nedostatek pohybu způsobuje nedostatečné spalování tuku přeměnou na energii a tím nedochází k jeho snižování**
- l) **hladovění, diabetes mellitus, cirrhosa jater a žlučových, obstrukční žloutenka**

Cholesterol je naopak snižován:

- a) **dostatkem vápníku, hořčíku, lecitinu**
- b) **rostlinnými potravinami jako jsou fazole, sója dostatkem PNMK**
- c) **fytoosteroly, které soutěží s cholesterolem při vstřebávání ze střeva. Při vstřebání jsou zabudovány do komplexu žlučových kyselin a fosfolipidů. Pak jsou v nezměněné formě vylučovány do střevního lumen, a tím dochází ke**

snížení hladiny cholesterolu, protože zde není enterohepatální oběh. Příjem nadbytečného množství fytosterolů má aterogenní efekt

- d) kyselinou askorbovou, která pomáhá odbourat cholesterol na žlučové kyseliny v játrech**
- e) kyselinou orotovou, která je obsažená v mléce a snižuje hladinu cholesterolu, ale při výrobě přechází do syrovátky, a pak v mléčných výrobcích není, proto mléčné výrobky zvyšují hladinu cholesterolu**
- f) vláknina - zejména hemicelulóza, pektinové látky a lignin. Snižují cholesterol tím, že s ním tvoří nerozpustné komplexy, které se již nevstřebávají, a jsou stolicí vylučovány ven. Sem patří kroupy, které mají ve vodě rozpustnou vlákninu, pektinové látky v zelenině, ovoci a hlavně v bobulovinách**
- g) vápník snižuje hladinu cholesterolu tím, že tvoří se žlučovými kyselinami nerozpustné a tím i nevstřebatelné soli, jeho příznivý efekt v mléčných výrobcích je negován vysokým obsahem fosfátových solí**
- h) hořčík snižuje hladinu cholesterolu tím, že pozitivně ovlivňuje metabolismus triacylglycerolů a cholesterolu**
- i) PNMK, jsou-li ve dvojnásobném množství než NMK, ale nadměrný přísun PNMK není vhodný, protože snižují hladinu HDL v krvi a zvyšují riziko vyšší tvorby žlučových kyselin, a tím se pak nepřímo podílejí na možnosti vzniku nádorů tlustého střeva. Dále mění složení buněčných membrán. Tím opět podporují vznik nádorů, snižují také shlukování krevních destiček, což může mít fatální důsledky při vzniku mozkové příhody**
- j) lecitin snižuje hladinu cholesterolu tím, že s enzymem lecitincholesterolacyltransferázou umožní vznik cholesterolu z NMK, a tím se cholesterol metabolicky zpracuje rostlinné bílkoviny snižují hladinu cholesterolu svým obsahem esenciálních aminokyselin - leucinem, isoleucinem, valinen spolu s aminokyselinami histidinem, thyrosinem, ornitinem fyzická aktivita snižuje zejména částice o nízké hustotě LDL. Fyzická aktivita snižuje hladinu tuků tím, že je při spalování ve svaly beta oxidací mění na energii, a tím způsobuje snížení cholesterolu. Také zvyšuje tuky vysoké hustotě HDL**

Účinné a rychlé snížení krevních lipidů a cholesterolu je zejména, když se kombinuje více faktorů.

Proto je vhodné jíst celozrnné výrobky, zeleninu, ovoce, luštěniny a celozrnné obiloviny.

Závěr

Hladinu cholesterolu v krvi je možno významně ovlivnit potravou a celkovou životosprávou. Na snížení hladiny cholesterolu působí příznivě potraviny rostlinného původu, a to prakticky všechny, i když každá jiným způsobem. Naopak potraviny živočišného původu, zejména při větším množství a nevhodné

technologii, způsobují zvýšení hladiny cholesterolu se všemi jeho negativními důsledky. Výjimkou jsou ryby, které mají vyšší obsah PNMK. Vhodné jsou také některé potravinové doplňky na přírodní bázi.

Metabolické souvislosti a genetické zákony měnit nedovedeme, proto je musíme plně respektovat. Ale co můžeme měnit ihned, je vnější prostředí, což jsou pro člověka vzduch, voda, strava a pohyb. Již 300 let před našim letopočtem řekl Pyké:

„Abychom byli zdraví, musíme jíst jen to, co je zdravé. Většinou jíme, co nám chutná. Ale zdraví si uchováme jen tehdy, bude-li nám chutnat jen to, co je zdravé!“

Některé příklady co jíst a co vyřadit

Vyřadit:

Bílé pečivo, sladké pečivo, moučníky, zákusky, dorty, slazené cereálie (müsli, tyčinky), smažené brambory, hranolky, krokety, vaječné těstoviny, slazené kompoty a ovocné výrobky, tučné maso, vnitřnosti, uzeniny, paštiky, rybí saláty s majonézou, vaječný žloutek a pokrmy z něj, majonézy, plnotučné mléko, tučné jogurty, smetanu, sýry i tučné sýry, šlehačku, máslo, sádlo, škvarky, slaninu, ztužené fritovací tuky, majonézu, slazené nealkoholické nápoje, ovocné džusy s přídavkem cukru, konzumaci alkoholu, pivo, destiláty, víno, zahuštěné a smetanové polévky, instantní pokrmy, párky v rohlíku, hamburgery, chlebíčky s majonézou, bonbóny, sušenky, tyčinky, koláče, zmrzlinu, cukr, ovocnou zmrzlinu, sůl, kořenící směsi.

Zařazovat:

Celozrnný chléb, tmavé pečivo, cereálie bez přídavku cukru, brambory vařené (event. ve slupce), celozrnné, bezvaječné těstoviny, čerstvou zeleninu a ovoce, ryby, rybí saláty bez majonézy ve vlastní šťávě, vejce a vaječné bílky jen občas, sýry se sníženým obsahem tuku jen málo, rostlinné tuky, oleje s nenasycenými mastnými kyselinami, neslazené stolní a minerální vody (pí-voda), šťávy z ovoce a zeleniny, zeleninové, těstovinové a luštěninové saláty, med, česnek, bylinky a jednoduché koření.

Estery - organické kyseliny sloučením organické kyseliny a alkoholu za současného uvolnění molekuly vody

Steroidní sloučeniny - jádro je tvořeno třemi šestiuhlíkovými a jedním pětiuhlíkovým cyklem

MUDr. Jan Doležal

Chřipka a jak na ni

Většina z nás už někdy toto onemocnění zažila na vlastní kůži. Přitom většina z nás je podceňuje, i když toto onemocnění může být velmi nebezpečné, zvláště pokud organismus nemocného je oslaben, Co to chřipka (lat. Influenza) vlastně je.

Je to náhle vzniklé nakažlivé onemocnění šířené infikovaným vzduchem. Příčinou je virus o průměru 100 až 200 nanometrů, sférického tvaru. Jsou známy tři základní typy chřipkových virů - A, B, C přičemž pro člověka má typ C malý význam. Od roku 1980 zdravotníci rozlišují větší počet podtypů - označených H 1 až 13, N 1 až 9, přičemž pro lidi mají význam podtypy H 1, 2, 3 a N 1, 2.

V úředním jazyce, zvláště při hrozícím nebezpečí většího rozsahu, se uvádí přesná identifikace - chřipka určitého typu, lokalita (kde byl vir izolován), laboratorní číslo, rok izolace a H a N subtypy. Příklad: virus A(Mississippi (1/87/H3, N2)). Velká genetická labilita chřipkových virů vede ke vzniku epidemii a ohrožování celosvětového zdraví. Největší nebezpečí představuje především chřipka A.

V intervalech 10 let nebo více dochází ke vzniku epidemii až pandemií. Známa je pandemie chřipky v letech 1918-19, která v Evropě zahubila na 20 milionů lidí. Tzv. Španělská chřipka začala v Asii a pandemie dosáhla za 30 let, kdy nejvíce onemocnění bylo v roce 1957.

Vstupní branou infekce je dýchací ústrojí. Virus se zachytí v buňkách průdušek s řasinkovým lemem a proniká do ostatních buněk dýchacího ústrojí. V buňkách pak probíhá replikace viru - tzn. virus donutí jádro buňky, aby vyrábělo další viry až dojde k zániku buňky a tím se viry uvolní do okolí. Napadený organismus reaguje na infekci rozvinutím imunitní odpovědi.

Pokud je organismus napaden dvěma různými chřipkovými viry A (nikoliv B a C), může dojít ke změně povrchových antigenů (ty se týkají jen hemagglutininu H nebo i neuraminidázy N). Tomu se říká antigenní zlom = shift. Nový subtyp se objevuje náhle a snad se jedná o rekombinaci zvířecích a lidských typů A. Tyto nově vzniklé subtypy jsou příčinou pandemických subtypů chřipky.

Vyskytují se i následující změny seřazení aminokyselin v nukleových kyselinách a tím vzniká menší antigenní změna subtypu chřipky A a B. Tyto se označují jako antigenní posun = drift. Driftové změny umožňují reinfekci osob, které již onemocněly daným subtypem.

Pro toto onemocnění je typické: vysoká horečka, zimnice, někdy třesavka, bolesti svalů, kloubů, hlavy, škrábání v krku, kašel a vodnatá rýma, žaludeční nevolnost, zvracení, průjem, celková malátnost.

Komplikace. Při chřipce může nastat bakteriální super infekce virem oslabených sliznic - záněty průdušek, zápal plic.

MEDIKAMENTÓZNÍ LÉČBA

Antibiotika by se měla nasazovat pouze u lidí s oslabenou imunitou a chronickými nemocemi, kde hrozí bakteriální super infekce a rozvoj komplikací. Antibiotika nezabírají na virová onemocnění, proto užíváme symptomatickou léčbu.

Snížování horečky má smysl pokud je vyšší než 38,5°C jak chemicky léky, tak mechanicky: zábaly. Horečka je přirozená obranná reakce organismu.

PŘÍRODNÍ PROSTŘEDKY

Doporučuje se 48 hodinový půst nebo jíst pouze velmi lehká jídla (ovoce či zeleninu), pití velkého množství tekutin (6 - 8 sklenic), klid na lůžku. Doporučuje se nesledovat televizi. Pocení je možno podpořit hodně teplou koupelí a pitím teplého čaje s citrónem a medem. (Horké koupele neprovádět při onemocnění srdce, cév, ledvin či při jiném závažném chronickém onemocnění.)

Česnek nebo česnekové kapsle mají bakteriocidní účinek a snižují tvorbu hlenů.

Vysoké dávky vitamínu C (ester forma) - 3 až 6 g denně.

VIRONAL - regenerační protivirový prostředek, posiluje imunitu, urychluje léčbu a rekonvalescenci.

AROMATERAPIE

Do koupelí můžeme přidávat několik kapek eukalyptového, levandulového, mátového či čajovníkového éterického oleje. Tyto oleje můžeme používat i do aromaterapeutických lamp, abychom bránili šíření infekce.

SPIRON - směs éterických olejů, pomáhá dezinfikovat prostor, příjemná vůně uvolňuje dýchací cesty.

Čajovníkový éterický olej můžete vtírat do dlaní, šije a slabin - zmírňuje příznaky.

Levandulový éterický olej vetřený do spánků zmírňuje bolest hlavy a napomáhá spánku.

FYTOTERAPIE

Bezinkový čaj, čaj z kombuchy, čaj z řebříčku, mátový čaj.

Tužebníkový čaj zmírňuje bolesti svalů a hlavy, odvar z kůry plané třešně pomáhá při silném kašli a rýmě.

DROSERIN - speciální bylinný krém pomáhá odkашlávat a snižovat horečku a bolest hlavy. Aplikuje se na oblast plic a na reflexní zóny na obličeji, doplňuje se o léčbu VIRALONEM.

HOMEOPATIE

Belladonna- při prudkém vývoji, vysoké horečce, zarudlé, vysušené a horké kůži a při pulzujících bolestech.

Baptisia - při zažívacích obtížích a naprosté slabosti.

Bryonia - při bolestivém kašli a žízní.

Arsenicum album - při pocitu únavy a neklidu.

Gelsemium - při zimnicích, bolestech svalů a kostí, bolestech očí a celkové únavě.

Pulsatila - když hleny mají žlutou barvu, není žízeň a pacient ztrácí čich.

Pokud lékař neurčí jinak, berou se léky v ředění 9CH v dávce 5 granulí pod jazyk každé 2 hodiny (nanejvýš 6 dávek denně) po dobu 3 dnů, dětem mladším 3 let můžeme granule rozpustit ve troše vody.

radí MUDr. Iva Potměšilová

OZNÁMENÍ

Ve dnech 27. - 29.3.2009 se uskutečnilo setkání zájemců o práci s virguli, kyvadlem a ostatními telestetickými pomůckami jako víkendový kurz.

Kurz proběhl úspěšně a protože musela být řada žadatelů odmítnuta, vedení ČEPES uvažuje o opakování podobného setkání v červnu anebo v září. Rozhodnutí bude zveřejněno na webových stránkách ČEPES (www.cepes.cz).

Během setkání obdrželi účastníci setkání Doporučenou metodiku pro proutkaře. Tuto jsme se rozhodli zveřejnit v této kapitole. Žádáme čtenáře-proutkaře o zaslání případných připomínek.

FILOZOFIE A POSTUPY V OBLASTI TELESTEZIE DOPORUČENÉ PRO ČLENY ČESKÉ PSYCHOENERGETICKÉ SPOLEČNOSTI

Nebývalý nárůst lidí, kteří se seznámili s využíváním kyvadla či virguli a chyby, kterých se dopouštějí při svých indikacích i někteří známí proutkaři, vedly vedení České psychoenergetické společnosti (ČEPES) ke stanovení zásad při provádění telestetických indikací.

V roce 1992 se uskutečnil seminář členů ČEPES - proutkařů - k této problematice. Výsledek téměř dvouletého úsilí Vám předkládáme k posouzení a rádi přijmeme Vaše doplňující informace.

Z dosavadních výměn zkušeností mezi telestety vyplývá, že řada z nich dává přednost při získávání informací z vesmíru a další naopak získávají

informace ze země. Zatímco při získávání informací z vesmíru neexistují žádné exaktní metody, které by ověřovaly pravdivost zjištěných skutečností telestety, při ověřování zjištěných informací ovlivňovaných zemí nebo zařízeními vytvořenými člověkem, možnost ověření jinými metodami (studium geologických a jiných map a plánů geofyzikálními přístroji pro zajišťování radioaktivního záření apod.) existuje. Z těchto důvodů se budeme zabývat pouze anomáliemi zemskými nebo způsobenými lidskou činností. Pokud budou nalezeny metody exaktního ověření kosmických vlivů, bude tato problematika doplněna do těchto zásad.

Velmi často se setkáváme u telestetů (především začínajících), že pomocí indikátorů (kyvadla, virgule, L-drátů, proutku atd.) zjišťují informace ze všech možných oborů (lidského těla, geonomálních jevů, podzemní vody, inženýrských sítí, fyzikálních polí atd.).

Zkušenosti ale ukazují, že nejlepších telestetických výsledků dosahují ti, kteří se specializují na určité obory – hydrogeologové při vyhledávání vodních zdrojů, geologové při zjišťování nerostných ložisek nebo zajišťování staveb, vodohospodáři při zjišťování vodovodních sítí atd. Proto i naši snahou bude spíše vychovávat a zjišťovat specialisty a při přezkoušení vydávat osvědčení o výsledcích dosažených v příslušných oborech. Za základní však považujeme, že telestet získá znalosti alespoň středoškolského rozsahu v příslušném oboru. Je to nutné pro správné formulování mentálního dotazu. Je to nutné i z toho důvodu, aby telesteti i odborníci - netelesteti pro jeden úkaz měli stejný výraz a aby pod jedním pojmem si každý nepředstavoval něco jiného.

Terminologie

V této kapitole sjednocujeme některé termíny, které budeme používat nadále v rámci, telestetických indikací. Při pojmenování vycházíme ze závěru semináře z roku 1992.

Rozdělení anomálních zón:

- **geoanomální - stimulující**
- **neutrální**
- **negativní**
- **antropoanomální - stimulující**
- **neutrální**
- **negativní**
- **kosmoanomální - stimulující**
- **neutrální**
- **negativní**

Geoanomální zóny jsou vázány na nehomogenitu zemské kůry, a to jak předkvarterního podloží, tak i kvarterního pokryvu. Negativní zóny jsou užší kategorií geoanomálních zón. Negativní působení na živé organizmy by mělo být objektivně verifikováno či klasifikováno na základě neobvyklé kumulace chorobných změn.





Antropoanomální zóny jsou vázány na stroje, hmoty, vedení a přístroje zhotovené člověkem. Negativní a fyzikální pole mohou být předmětem telestezických indikací. Mohou být ověřeny přístrojově.

Kosmoanomální zóny jsou vázány na energie mimozemského původu. Tyto energie zatím nemůžeme přístrojově ověřovat.

Kurzy, školení, přezkoušení

Nepopíráme, že ti, kterým se v rukách hýbe virgule, nebo jiný indikátor, disponují větší senzibilitou oproti ostatním lidem. Ale poznatky získané našimi spolupracovníky při kontrolních ověřeních některých telestezických indikací ukázaly, že u mnoha proutkařů dochází k chybným závěrům. Např. v mnoha případech telestet stanoví, že v bytě ohrožuje zdraví obyvatel radioaktivní záření. Při kontrolních měřeních v naší republice schválenými přístroji není zjištěna žádná radioaktivita (nebo ne zdraví škodlivá). Jindy telestet naopak stanoví množství anomálních zón škodlivých pro člověka a někdy údajně zruší jejich škodlivost zabudováním nějakého odrušovače. Kontrolním měřením se však zjistí, že se jedná o radioaktivní záření v bytě, způsobené buď škvárovým podsypem nebo radioaktivními materiály použitými při stavbě. Z těchto důvodů považuje vedení PES za potřebné, aby telesteti absolvovali kurzy k získání základních informací.

Účast na kurzu je podmíněna dobrým zdravotním stavem, který absolvent potvrdí svým prohlášením před zahájením kurzu.

Základní kurz

V tomto kurzu získají frekventanti základní informace z různých oborů a získají přehled o svých schopnostech pro telestezickou práci:

Přednášky budou z oborů:

- **psychoenergetiky**
- **základy geologie**
- **základy hydrogeologie**
- **radioaktivní záření a další fyzikální pole vznikající při činnostech zařízení vyrobených člověkem**
- **životospráva telestetů**
- **pomůcky telesteta, příprava telesteta na telestezickou činnost a vedení dokumentace**
- **praktická cvičení**

Pokračovací kurzy

Budou zaměřeny na výměnu zkušeností a praktické procvičování. Kurzy budou pravděpodobně třídní a budou sloužit k ověření telestezických schopností absolventa.

Přezkoušení

Bude se uskutečňovat na zvlášť upravených plochách a vyhodnocení bude provádět komise stanovená vedením ČEPES.

Doporučená metodika při telestezické indikaci

Při vytváření metodiky se vychází z materiálu získaných při semináři v roce 1992, z knih a zkušeností jiných organizací - především PEL (Psychoenergetická laboratoř). K metodice bylo využito zkušeností a podnětů pana G. Stübiger a zesnulého Dr. Slonka.

Telestezické indikaci v terénu by měla předcházet tak, jak je tomu u všech průzkumných metod, důkladná příprava, kterou lze rozdělit do několika oblastí.

1. **Studium podkladů a podrobné seznamování se s danou úlohou. Patří sem znalost dané situace včetně znalosti výše vysvětlených pojmů. Podrobným rozhovorem s informovaným zadavatelem získáme dokonalou představu o tom, co máme indikovat. Mlhavé a nedokonalé informace zpravidla nevedou k úspěchu. Jsou-li pochybnosti o zadání nebo různé názory, pak by tyto měly být vysloveny všechny, aby si řešitel mohl připravit v posloupné řadě své dotazy. Dotazy musí být jasné, neboť telestezie zná pouze kladnou a zápornou indikaci.**
2. **Osobní kondice telesteta musí být dobrá. Telestet musí být v dobré psychické a fyzické kondici, tzn. terénní práce musí být připraveny i po této stránce. Osoba provádějící zkoumání musí být odpočatá a nesmí být znervóznělá či stresovaná. Osobní kondici lze přezkoušet různými způsoby a toto přezkoušení by se mělo uskutečnit před započtím terénních prací. Pokud přezkoušení osobní kondice ukazuje na indispozici telesteta, měla by se telestezická indikace odložit. Nedodržení těchto zásad může vést k chybným výsledkům telestezické indikace.**

3. Před vlastní telestezickou indikací terénu by měla být provedena nejprve důkladná rekognoskace terénu spojená s náležitou orientací. Do telestezického zápisníku, který je třeba vést v každém případě, je třeba zaznamenat a vykreslit do náčrtníku všechna technologická zařízení v okolí a v místě (hlavně elektrické vedení a kabely, poháněcí stanice a dopravníky, transformátory a usměrňovací stanice apod.).

Nelze opomenout při rekognoskaci terénu předběžnou indikaci rušivých anomálií, přičemž je třeba klást důraz na jejich zmapování, neboť by došlo při hloubkových a dálkových indikacích v takových místech ke zkreslení údajů. Rovněž je třeba si všimnout případného proudění podzemních vod, výskytu tektoniky a rudných ložisek.

Pro přípravu postupu telestezických prací se doporučuje zpracování metodického postupu prací nejlépe formou projektu. Ke zpracování projektu se doporučuje prostudovat co nejvíce dostupných podkladů i z archivů. Veškeré získané údaje je nutno zhodnotit a zakreslit do připravované mapy telestezických prací. Je nutno mít na zřeteli, že ani jedna metoda geologického průzkumu se nezříká dosavadních znalostí v objektu (terénu) a bylo by nerozumné dřívějších poznatků nevyužít. Na základě takto připraveného projektu je prospěšné (pokud je to možné) provést úvodní parametrické indikace (vyhledávání prvků) uvnitř zkoumaného území (objektu) a verifikovat telestezické výsledky se skutečností. I zde je důležité předem si zjistit případná místa rušení telestezického signálu, radiačním působením materiálů nebo předmětů.

Pokud se telestezické výsledky zakreslují do map, je vhodné do těchto map zaznamenat i výsledky předcházejících průzkumů (geologických, geofyzikálních, fyzikálních, telestezických apod.). Telestezické práce by měly být prováděny jen osobami znalými zkoumaného oboru nebo které byly zaškoleny tak, že mají potřebné znalosti ze zkoumaného oboru.

Při vyhledávání anomálií se doporučuje postupovat od známého místa do neznámého. Podélné anomálie - chodby, inženýrské sítě, zlomové linie zkoumáme kolmými profily na průběh linií a kontrolujeme následně podélnou indikací.

Doporučuje se vyznačovat indikovaná místa signálními terčíky nebo sypáním sypké hmoty (jemný bílý písek, mletý vápenec). Takto vyznačenou situaci se doporučuje z nadhledu fotografovat (snímek vhodně doplňuje náčrtek a vylučoval by špatné pospojování bodů). Je samozřejmé, že indikované signály je třeba geodeticky zaměřit. Přesné označení míst (telestezicky zjištěných) je velice důležité především v těch případech, pokud na onom místě je prováděn vrt. V této situaci hraje úchylka několika cm třeba i velkou roli.

Před odchodem do terénu se stanoví postup dotazů, který pak uplatňujeme v logickém sledu, abychom telestezicky získali co nejvíce informací o zkoumaném objektu. Při kladení otázek v terénu nesmíme ovlivňovat odpověď indikátoru (kyvadla atd.) svými představami, přáními, předpoklady nebo jinými myšlenkami (i když jsme se v přípravě snažili o objektu získat co nejvíce objektivních informací). Je třeba si uvědomit, že pravdivou odpověď na

otázku (ano, ne) obdržíme pouze tehdy, když nám nebude záležet na výsledné odpovědi.

Telestezická zjištění zakreslujeme do map (plánů) velkého měřítko podle dohody se zákazníkem. U bytu pořizujeme plánky v měřítku 1:5 nebo 1:20. Mapy i plánky musí obsahovat kromě telestezických zjištění datum prováděných prací a jméno a podpis telesteta.

Pokud se provádí zkoumání v bytě, je třeba dodržovat tyto zásady:

- a) Vzhledem ke skutečnosti, že při hodnocení rizika radioaktivního záření jsou zákonem stanovena přesná kvantitativní kritéria, nelze metodu bioindikace jakožto metodu kvalitativní použít při hodnocení radioaktivního rizika bez možnosti kvalifikovaného doplnění indikace odpovídajícím měřením příslušnými přístroji.**
- b) Předmětem dalšího nezbytného zjišťování je proudění podzemních vod a směr geoanomálních zón. Navíc může být zjišťována škodlivost vyzařování nábytku a dalšího zařízení bytu. Všechny tyto údaje musí být podchyteny ve zprávě o provedených telestezických pracích. Ve zprávě je třeba uvést jméno i podpis telesteta a datum vyhotovení prací. Kopii zprávy si ponechá telestet.**
- c) Při zahájení indikace se nesmí vycházet z místa ovlivněného hledaným jevem (porucha skalního podkladu, místem proudění podzemních vod, geoanomální zónou apod.).**
- d) Trvání telestezických prací. Základní podmínkou je, že telestet není unaven. Přesto doba nemůže být přísně stanovena (záleží na individualitě telesteta). Jako orientační se jeví dvě hodiny s příslušnými přestávkami. Při extrémních povětrnostních podmínkách - zima, vedro - zkracovat na polovinu. Proto má telestet v průběhu telestezických zjišťování kontrolovat, zda už nedošlo u něho k indispozici.**
- e) Pravdivost telestezického zjištění. Právní odpovědnost za jakost provedených telestezických zjištění má telestet na základě smlouvy uzavřené mezi ním a zákazníkem.**

Závěr

Je nutno si uvědomit, že získání informací pomocí telestezické indikace je velice důležité pro rozhodování člověka v případech, kdy získávání informací jinými způsoby (kontrolní vrty, geofyzikální metody) jsou velice nákladné anebo jich nelze použít (např. při zjišťování objektů ve velkých hloubkách).

Přesto se doporučuje především u velkých objektů, projektů (např. stavby) využívat kombinace metody telestezické indikace s jinými fyzikálními nebo geofyzikálními metodami.

*Ing. Vlastimil Bažant
předseda ČEPES
Praha 1, Novotného lávka 5*

PRŮZKUM NEGATIVNÍCH PSYCHOZÓN BITVY NA BÍLÉ HOŘE V ROCE 1620

Za posledních sedm let jsem prozkoumal 270 lokalit s negativními psychozónami pomocí virgule. Dosud jsem je nazýval „zóny negativní životní energie“, protože vznikají při psychickém šoku lidí vysláním životní energie do okolního prostoru a působí na lidi negativně. Většinou mívají v mapě „tvar kruhu o průměru 2,5-3,0 m a ve středu kruhu byla vždy hlava oběti“ (1). Nyní používám označení „negativní psychozóny“ podle Stanislava Fischera (2), protože je krátké a výstižné. Autor rozlišuje dva typy psychozón: pozitivní a negativní. Pozitivní psychozóny vznikají především v různých typech modliteben a negativní psychozóny „všude tam, kde se odehrávaly bitvy, boje, popravy, mučení, vraždy, hádky, kde panovala nenávist, závist, podlost – tedy opak lásky a harmonie“. Většinou vznikají také v místech havárií dopravních prostředků, před kamny, na skalách při lezení, v rybnících ap.

Podle mé zkušenosti mívají kruhové zóny maximální intenzitu vysokou 0,3-0,4 m při horním okraji zóny. Když osoba v okamžiku šoku stála, pozná se výška její postavy. Zóny setrvávají se stejnou intenzitou po tisíciletí. V případě potřeby zónu trvale a úplně zruším během 4 minut. Tímto způsobem jsem najednou zrušil 52 negativních psychozón na ploše dlouhé 40 m v prostoru dvou obytných domů, vzniklé v bitvě u Kolína (3).

Prozkoumal jsem psychozóny vzniklé při vyvraždění rodu Slavíkovců v Libici nad Cidlinou v r. 995, husitskou bitvu u Malešova u Kutné Hory, dobytí skalního hrádku Stohánek (okres Česká Lípa) z r. 1441, bitvu u Kolína z r. 1757 na začátku sedmileté války a bitvu u Kuřívod (okres Česká Lípa) z r. 1866. V místě bitvy u Kolína jsem z jednoho stanoviště na poli na kruhové ploše do vzdálenosti 100 m zjistil 3800 psychozón a z toho 2000 ve směru k SZ. Při vyhodnocení jsem zjistil, že se jedna rakouská pěší jednotka posunula o 700 m do místa mého průzkumu, kde došlo ke střetu s nepřítelem.

V knize 4. od ing. Pavla Kozáka je popsán průběh bitvy na Bílé hoře v Praze 8. listopadu 1620. Na obr. 1. je zakresleno postavení bojových útvarů císařského vojska s vojskem katolické ligy proti českému královskému vojsku v době bitvy.

Autor při pobytu u letohrádku Hvězda se pokusil zjistit, jestli je tu alespoň jeden astrál bojovníka, který tu položil život, protože v místech bitev prý často bývají. Komunikoval se Sasem, který zemřel právě zde. „Na otázku, co bylo podle jeho mínění příčinou porážky, odpověděl, že zrada a následný zmatek v královských řadách.“ Mělo k tomu dojít na levém křídle českého vojska. „Po vyčerpání všech národností zastoupených na české straně zbyla překvapivě kladná odpověď na – samotné české vojsko.“

Autor potom prostudoval příslušnou literaturu. Bitva začala na českém levém křídle útokem císařské pěchoty a jízdy, který byl odražen českou jízdou. Pak zaútočil český pěší pluk v počtu 1 300 vojáků. Asi 300 m před císařskou armádou se nepochopitelně zastavil. Někteří vojáci začali utíkat, jiní vystřelili do vzduchu nebo dokonce zpět do svých a pak všichni prchali. Následoval poměrně úspěšný útok českých jezdců, ale boj pro císařské nakonec rozhodl zuřivý

útok polské jízdy a útek královské jízdy Uhrů až k řece Vltavě. V závěru bitvy Moravané bojovali u zdi obory u letohrádku Hvězda. Když pronikli císařští vojáci do obory, začal masakr zde čekajících záloh, které už neměly možnost se organizovaně bránit. Zálohu tvořil výmarský pluk, královská garda českého krále Fridricha Falckého a Anhaltův pěší pluk.

Dne 21.11.2008 se mi naskytla příležitost k průzkumu negativních psychozón bitvy na Bílé hoře a zón pozitivní energie v oboře letohrádku Hvězda. Nejprve jsem vystoupil na vrchol Bílé hory k mohyle, postavené Sokolem v roce 1921 na památku bitvy. V okolí mohyly jsou obdělávaná pole a sjízdné cesty. V okolí Bílé hory jsou ulice s rodinnými domy a zahradami. (obr. 2).

Před výstupem na vrchol Bílé hory po cestě jsem ze stanoviště na jižním rohu pole na Bílé hoře zjišťoval směrem k vrcholu negativní psychozóny. V posledních letech téměř všechny typy zón vyhledávám na zkoumaném pozemku ze stanoviště, přitom se vstojí pomalu otáčím a virgule reaguje vždy v souvislosti se směrem mého pohledu. Většinou zrakem poznám místo nalezené zóny, ale obvykle z druhého stanoviště upřesním místo zóny a určuji intenzitu zóny. Hned na místě plynule na zemi označím konturu zóny. U negativních psychozón zjišťuji většinou intenzitu zóny na zemském povrchu a ve výškách 0,5 m, 1,0 m, 1,5 m a 2,0 m a pak zóny detailizují ve výškách 1-2 m po 0,1 m. Na celé ploše zóny bývá v jednotlivých výškách stejná intenzita i na strmém svahu. Intenzitu zón zjišťuji velikostí úhlu otočení vodorovných částí L-drátů (virgule) po 10° běžně v rozsahu od 0° do 180°.

Bylo nalezeno místo negativních psychozón číslo 1. s jednou zónou s maximální intenzitou zóny 160° (obr. 2.). Od mohyly byla tato zóna potvrzena se stejnou maximální intenzitou. Od mohyly jsem prozkoumal celé obdělávané pole na Bílé hoře. Kromě popsaného místa negativních psychozón bylo nalezeno místo negativních psychozón číslo 2. Od mohyly byly zaznamenány maximální intenzity 160°, 160°, 140°, 110° a 110°, ale ze stanoviště na jihovýchodním okraji cesty 160°, 160°, 140°, 140°, 110° a 110° zřejmě proto, že z prvního stanoviště byly zóny s maximální intenzitou 140° v zákrytu (ve stejném směru od mohyly, obr. 2.). Zóny byly zjištěny na ploše velké asi 5-10 m.

Potom jsem prozkoumal nesekanou louku na svahu místy se stromy mezi obydlenou čtvrtí a oborou letohrádku Hvězda severovýchodně od Bílé hory (obr. 2). Postupoval jsem směrem k východu obvykle na dohled a současně jsem se snažil prozkoumat okraj obydlené plochy, kam nebylo vidět.

První místo negativních psychozón číslo 3. jsem prozkoumal detailně. Kontury všech čtyř nalezených psychozón jsem v trávě označil, zakreslil a vyfotografoval. Psychozóny mají tvar elipsy dlouhé 2 m a široké 1,5 m (obr. 3. foto 1). Postupně jsem detailizoval intenzity všech čtyř psychozón. Podle tabulky nebyly na zemském povrchu psychozóny nalezeny. Ve výšce 0,5 m a 0,9 m byla zaznamenána intenzita 20°, ve výškách 1,0-1,4 m intenzita 60° a ve výškách 1,5 - 1,7 m u tří zón maximální intenzita 160° a u zóny číslo 3 a 140°.

Místo negativních psychozón číslo 4. bylo prozkoumáno částečně. Psychozóny se nacházejí ve směru přibližně západ – východ ve vzájemných vzdálenostech

2-3 m. U všech tří zón byla ve výšce 1,5 m zjištěna maximální intenzita 150° a ve výšce 2 m 0°.

Ze dvou stanovišť bylo za plotem hřiště Sokol Bilá Hora asi 10 m východně od přízemní budovy zjištěno 5 psychozón místa číslo 5. s maximálními intenzitami 160°, 160°, 160°, 150° a 150°.

Místo negativních psychozón číslo 6 bylo prozkoumáno detailně. Byla nalezena jediná kruhová psychozóna o průměru 2,6 m před bránou ve zdi obory (foto 2). Na zemském povrchu zóna zjištěna nebyla. Ve výšce 0,5 m byla zaznamenána intenzita 20°, ve výšce 1 m 30°, ve výškách 1,1 - 1,4 m 60° a ve výškách 1,5 - 1,7 m maximální intenzita 120° (tab).

V oboře jsem procházel 15 m širokým průsekem a na stanovištích po 100 m jsem zkoumal postupně celý les mezi průsekem a zdi obory. Od druhého okraje průseku jsem se vrátil na křižovatku a procházel jsem po cestě k jihozápadu a pak k západu. Ze stanovišť na cestě jsem postupně upřesnil polohu nalezených míst negativních psychozón. Bylo nalezeno místo číslo 7 se třemi psychozónami s maximální intenzitou 150°, místo číslo 8. se šesti psychozónami a místo číslo 9. se 16 psychozónami (obr. 2).

V oboře u letohrádku Hvězda je umístěno asi 10 informačních tabulí o oboře a letohrádku pro turisty. U cesty blízko jižní zdi obory je informační tabule o bitvě na Bílé hoře. Na tabuli je popsán průběh bitvy, který přibližně odpovídá výše uvedenému popisu bitvy. Podle tohoto popisu mělo císařské vojsko výraznou početní převahu. Celá bitva trvala jenom jeden a půl hodiny. Na závěr bitvy se u zdi obory bránilo vojsko Moravanů, tvořené částečně žoldnéři německé národnosti. Největší krveprolití nastalo v oboře po proniknutí císařských vojáků za zeď obory, kde se nacházela záloha královského vojska.

Asi 30 m od této informační tabule bylo nalezeno poslední místo číslo 10. u zdi obory ve strži u začínajícího Litovického potoka. Zde bylo zjištěno 6 negativních psychozón na malém místě u potoka. Prošel jsem po cestě k severu až do blízkosti letohrádku Hvězda a z několika stanovišť jsem prohledal les na západ až ke zdi obory a na východ k letohrádku, ale žádnou zónu jsem již nenalezl.

Závěr

Autor knihy „Tajemná místa Prahy“ u letohrádku Hvězda komunikoval s astrálem Sasa padlého v bitvě na Bílé hoře. Od něj se dozvěděl, že hlavní příčinou porážky vojska českého krále Fridricha Falckého byla zrada českého pěšího pluku s 1 300 vojáky na levém křídle. Podle popisu bitvy se tento útvar při útoku nepochopitelně zastavil asi 300 m před nepřítelem a začal prchat. Po útoku polské jízdy císařského vojska bylo královské vojsko zatlačeno k oboře u letohrádku Hvězda, kde se Moravané bránili, ale podlehli. Císařské vojsko po proniknutí do obory likvidovalo zálohu královského vojska. Celá bitva trvala pouze jeden a půl hodiny.

Dne 21.11.2008 jsem prozkoumal pravděpodobně celou plochu, na které došlo k bojům během bitvy. Plocha průzkumu negativních psychozón se nachází na obdělávaném poli Bílé hory, na louce podél obory u letohrádku Hvězda, na přilehlém obydleném území a v přilehlé části obory (obr. 2).

Bylo nalezeno 10 míst s jednou až 16 negativními psychozónami. Na východním svahu Bílé hory byla

nalezena 2 místa se sedmi psychozónami, na louce 4 místa se 13 psychozónami a v oboře 4 místa s 31 psychozónami. Vzhledem k tomu, že jsem dosud při průzkumu havárií dopravních prostředků nenalezl negativní psychozóny na přibližně čtvrtině míst prokazatelných obětí havárií, je možné předpokládat, že nalezené psychozóny vzniklé při bitvě na Bílé hoře odpovídají přibližně třem čtvrtinám vojáků zraněných nebo smrtelně zraněných v bitvě.

Lokalizace nalezených psychozón odpovídá předpokládaným místům boje v průběhu bitvy (obr. 1, foto 3). V obydleném území nebyla zjištěna žádná psychozóna, takže je tam nebylo třeba zkoumat a případně zrušit jejich škodlivost. Na později zastavěném území se pravděpodobně na štěstí nebojovalo. Místa s největším počtem nalezených psychozón byla zjištěna v oboře, což odpovídá předpokládanému největšímu krveprolití v závěru bitvy.

Celkově bylo zjištěno nejvíce maximálních intenzit 160° a 150°, podstatně méně 140° a nejmenší intenzita 110°. V přibližném srovnání s mými dosud zjištěnými maximálními intenzitami v dávných bitvách a bojích i s negativními psychozónami vzniklými v současnosti jsou tyto hodnoty zcela průměrné. Většinou se vyskytuje také malé procento nízkých hodnot 20° až 100° a dost často se vyskytuje hodnota 170°. Při kontrolním ověřování negativních psychozón většinou dochází k malým změnám maximálních intenzit v důsledku změn fyzikálních a chemických vlastností životního prostředí.

Podle mé zkušenosti kruhové zóny mírně převažují nad eliptickými zónami. Psychozóny vzniklé při haváriích dopravních prostředků bývají často protaženy ve směru jízdy, zejména při haváriích motocyklů. U všech tří havárií na jízdním kole byly popsány asi 70 m dlouhé a 2-3 m široké zóny, protažené ve směru jízdy (5). Výrazné protažení zóny je zřejmě způsobeno soustředěním pozornosti při jízdě vpřed a pocitem tělesného ohrožení.

V místě negativních psychozón číslo 3 jsou zakresleny přibližně stejné eliptické zóny, jejichž středy leží na přímce ve směru západ – východ ve vzdálenostech 0,9-1,5 m (obr. 3). Jednalo se zřejmě o pěší vojáky českého vojska ve vojenském útvaru při pochodu k jihu proti nepříteli. Čtyři vojáci byli současně náhle zraněni. Protažení tří eliptických zón ve stejném směru nasvědčuje tomu, že v okamžiku zranění soustřeďovali pozornost stejným směrem dopředu, zatímco čtvrtý zasažený voják soustřeďoval pozornost šikmo stranou.

Částečně prozkoumané místo číslo 4. nasvědčuje rovněž řadě vojáků ve směru přibližně západ – východ. Kruhová psychozóna před vchodem do brány ve zdi obory vznikla při náhlém zranění vojáka (asi střelnou zbraní), který střežil vchod do obory (foto 2).

V tabulce mají všechny detailizované psychozóny horní okraj maximální intenzity ve výšce 1,7 m. Vojáci byli zraněni vstoje a jejich výška tedy byla, jak je známo, poněkud menší, než výška dnešních lidí.

U dnešních psychozón s horní hranicí ve výšce 1,8 m bývá výška maximální intenzity 0,4 m a u psychozón s horní hranicí ve výšce 1,7 m bývá výška maximální intenzity 0,3 m. Je to zřejmě způsobeno tím, že při psychickém šoku bývá vyzářena životní energie do blízkého okolního prostoru nejvíce z 5. až 7. čakry (5).

Tvar psychozón v tabulce je typický pro psychozóny dnešních lidí a jen malé části lidí z dřívějších dob. U většiny psychozón z minulých staletí, i z roku 1866, bývá zjištěna maximální intenzita vázána na srdeční (čtvrtou - citovou) čakru a na tři vyšší čakry poněkud menší intenzita. Dříve byli lidé vychováváni s úctou k náboženství a k soužití s přírodou, kdežto dnešní lidé jsou vyškoleni především rozumově. Tehdejší lidé prožívali vše více citově, zejména v okamžicích ohrožení, kdežto dnešní lidé jsou zvyklí uvažovat víc rozumově a city potlačují. Proto u nich bývají aktivovány zejména tři nejvyšší čakry. V bitvě na Bílé hoře však byly detailizovány orientačně jen některé psychozóny. Díky této detailizaci byl v bitvě prokázán boj pěšáků v sevřených útvech.

Zjištěné výsledky průzkumu negativních psychozón dostatečně charakterizují celý průběh bitvy a tím dokazují, že byly nalezeny a popsány pouze negativní psychozóny vzniklé při této bitvě.

Konrád Brotz, únor 2009

Literatura:

1 – M. Rýva: *Psychosomatické zóny. Psychoenergetika – zpravodaj České psychoenergetické společnosti č. 4/2000, str. 31.*

2 – S. Fischer: *Negativní psychozóny. Psychoenergetika – zpravodaj České psychoenergetické společnosti č. 4/2000, str. 31.*

3 – K. Brotz: *Průzkum zón negativní životní energie vzniklých v bitvě u Kolína, 3. část.*

www.kpufo.cz/wcl/uvod.htm – oddíl *Psychotronika v praxi*, listopad 2006.

4 – P. Kozák: *Tajemná místa Prahy. MH, Beroun 2001.*

5 – K. Brotz: *Zóny negativní životní energie vzniklé při haváriích na jízdním kole.*

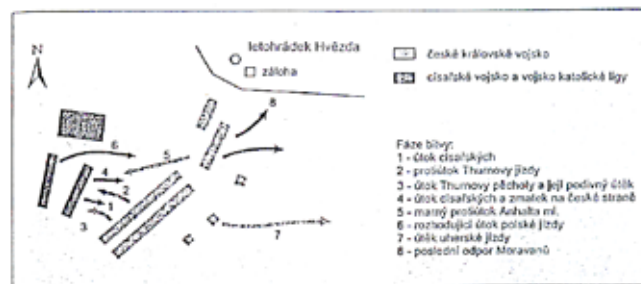
www.kpufo.cz/wcl/uvod.htm – oddíl *Psychotronika v praxi*, prosinec 2003.

Tabulka.

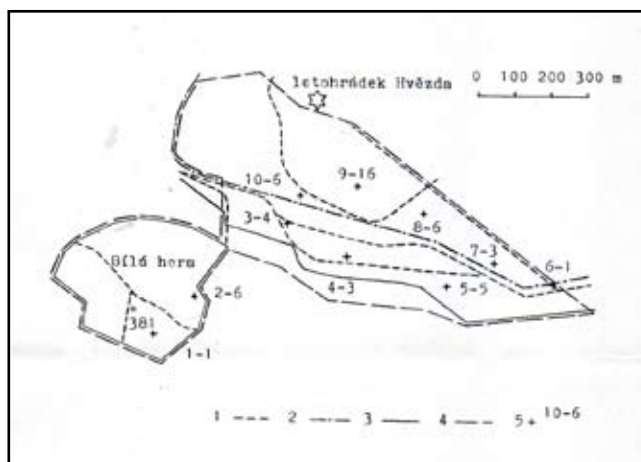
Intenzita negativních psychozón v úhlových stupních zjištěná velikostí úhlu otočení vodorovných částí L-drátů (virgule) po 10° v rozsahu od 0° do 180° (případně více), bitva na Bílé hoře v Praze.

Výška (m)	Číslo negativní psychozóny				
	3a	3b	3c	3d	6
2,0	0	0	0	0	0
1,8	0	0	0	0	0
1,7	140	160	160	160	120
1,6	140	160	160	160	120
1,5	140	160	160	160	120
1,4	60	60	60	60	60
1,3	60	60	60	60	60
1,2	60	60	60	60	60
1,1	60	60	60	60	60
1,0	60	60	60	60	30
0,9	20	20	20	20	
0,5	20	20	20	20	20
0,0	0	0	0	0	0

Obr. 1. Situační mapa bitvy na Bílé hoře v Praze v r. 1620 z knihy 4.



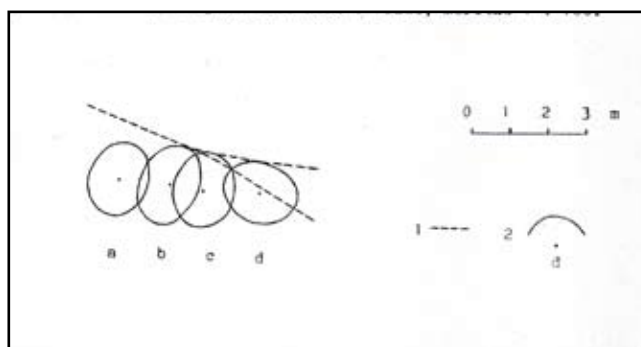
Obr. 2. Situační mapa průzkumu negativních psychozón bitvy na Bílé hoře v Praze, situace překreslena z mapy v měřítku 1 : 20 000, měřítko 1 : 10 000.



Vysvětlivky

1. cesta, ulice, průsek
2. zeď obory Hvězda
3. hranice obydlené plochy
4. hranice prozkoumané plochy
5. číslo místa nalezených negativních psychozón a jejich počet

Obr. 3. Schematická situační mapa místa nalezených negativních psychozón číslo 3 bitvy na Bílé hoře v Praze, měřítko 1 : 100.



Vysvětlivky

1. pěšina
2. negativní psychozóna se zakresleným středem a s označením jejího čísla

Všem našim členům a přátelům oznamujeme, že 12. prosince 2008 zemřel pan **Miloslav Rýva** ve věku 74 let.

Pan Miloslav Rýva byl dobrým člověkem nejen pro svou rodinu, ale i pro všechny kteří se s ním nějakým způsobem stýkali. Byl pevným duchovním člověkem, který dokázal nezištně pracovat pro druhé. Jeho proutkařské umění bylo známe v místě bydliště, východních Čechách i na Moravě. Jeho velkým koníčkem bylo cestování po místech historických bojů a hledání odkazu padlých.

Odchod pana Miloslava Rývy je velkou ztrátou nejen pro jeho blízké, ale pro všechny kteří jej znali. Odešel člověk, který rozdával víc, než ti druzí. Odešel člověk, který byl dobrým učitelem druhých.

OBYČEJNÁ ČÍSLA?

Lidstvo od nepaměti naráží na různé neobvyklé jevy, které si vysvětluje podle úrovně svého všeobecného poznání.

Tak je dnes všeobecně známo, že zachycujeme svými smysly pouze nepatrný výsek reality. Dokážeme vnímat jen malý kousek z celého spektra energií, které nás obklopují. A snad už nikdo nepochybuje o tom, že si člověk vyměňuje energie nejen se zevním prostředím, ale se vším, co ho potká, nebo čeho se dotkne v oblasti tělesné, nebo duchovní. Fakticky i obrazně.

Některé energie a vibrace svými pěti smysly vnímáme. Spoustu dalších energií, ale nejsme svými smysly schopni vnímat. A ne všechny energie, které nejsme schopni vnímat, jsou k nám zrovna přátelské. Třeba různé druhy záření mikrovln, elektromagnetický smog, atd. Jejich nenápadné působení člověk zpravidla pozná, až když onemocní...

Jsou ale další energie, vědecky nezmapované, fyzikálně nepopsané, které se troufale manifestují a jejich účinek se potvrzuje empiricky. Řada z nich nepřátelská není, ale přesto ovlivňují náš život.

Jednou z těchto zvláštních energií je energie čísel. Liší se nejen kvantitativně, ale i kvalitativně. Liší se jinou frekvencí, jinou amplitudou, jiným obsahem a tudíž i jiným dosahem. Je velmi zajímavé kolik vibrací každé číslo produkuje v různých sestavách a kombinacích a jak působí na náš svět. To věděly už dávno civilizace. Jen my, v našem úspěchaném světě „tržního hospodářství“, podle hesla trhni co se dá, tomu nevěnujeme moc pozornosti. Přesto se s energií a vibracemi čísel setkáváme téměř denně. Už ve škole se děti učí rozlišovat kvalitu a kvantitu čísel.

Evidentně vyzařuje energie číslo, které vyjadřuje počet. Protože je velký rozdíl a třeba pro mladou rodinu dost markantní, když dítě má jet na školu v přírodě za několik tisíc korun, nebo zůstat zadarmo doma. Rovněž tak je rozdílné kvalitativní vyjádření. Třeba čísla jedna. Když žák dostane jedničku, je to naprosto jiné, než když dostane pětku.

Jak zapůsobí vibrace pětky na žáka, to si jistě většina z nás pamatuje, jak se nechťelo domů! Dnes již také víme, jaké vibrace to vyvolalo v rodičích!

Bohužel se neučíme o energiích a vibracích čísel, která jsou pro nás důležitá, protože nás provázejí

celým životem - datum narození, jméno, číslo domu, auta, mobilu atd. A už vůbec se neučíme o tom, jak energie těchto čísel korespondují s energiemi lidí a věcí, se kterými přicházíme denně do styku. V případě energií pro nás nepříliš příznivých je rozdíl, zda se s nimi setkáme jednou nebo dvakrát. Nebo jsme s nimi ve styku třeba 8 hodin a 365 dní v roce...

Protože si člověk vyměňuje energie s prostředím, ve kterém se nachází, není tedy od věci, zamyslet se nad tím, kolik má tato energetická výměna na svědomí sympatií, nebo naopak antipatií mezi lidmi. Říkám tomu numerický feromon. Potkáváme lidi, kteří jsou nám na první pohled sympatičtí, nebo neutrálně lhostejní a čas od času se setkáme s lidmi na jejichž tolerování musíme vynaložit veškeré umění sebeovládání a slušného vychování. Přitom sousedce budou připadat jako okouzující...

Je to tedy vážná věc a stojí za to, trochu se porozhlédnout ve světě čísel. Třeba proč se to, neb ono nedaří, proč jsou věci nebo vztahy takové a ne jinak.

Pochopit, že numerologie není věštecká metoda, ani šarlatánský výmysl. Je to běh na dlouhou trať. Numerologie učí, jak zacházet s energiemi čísel, pro co můžeme mít vlohy, jak ovlivnit své zdraví, psychiku, pochopit, co nám stojí v cestě. Pochopit jednání druhých, i to čeho se můžeme vyvarovat.

Zajímavých souvislostí mezi čísly a denním životem je bezpočet. Všimli jste si třeba, že v rodině se různé události dějí ve dny se stejným číselným označením? Že se v datech významných událostí některých rodin opakují určitá čísla? Nebo naopak některá čísla se nevyskytnou v několika generacích vůbec? Uvedu jednu zajímavost.

Při svém dlouholetém studiu a praxi v numerických sestavách jsem se třeba mnohokrát setkala se zajímavým a pokud vím, v literatuře zatím nikde nepopsaným úkazem. Nazvala jsem jej „fenomémem sourozenců“ a nebo jinak „dětí pod jednou střechou“. Druhý termín je v současnosti oproti minulým stoletím výstižnější a také mnohem častější, protože je mnohem více rodin, kde jsou rodiče dětem a děti rodičům navzájem „nevlastní“. Tedy sourozenci mohou mít jednu matku a více otců, nebo naopak s různými kombinacemi.

To, co jsem nazvala „fenomémem sourozenců“ je ne úplně ojedinělý jev, ale nazvat jej „náhodou“- to nechť udělá každý sám!

Jedná se o data narození sourozenců, která na první pohled spolu zdánlivě vůbec nesouvisí. Třeba sourozenci narození 26. ledna 1960 a 21. září 1961. Nebo 13. února 1981 a 28. listopadu 1993.

Sourozenci v prvním případě mají obsazení numerické mřížky:

	66	9
2		
11		

	6	99
2		
111		

Sourozenci ve druhém případě:

3		9
2		8
111		

3		99
2		8
111		

Jak je vidět, v obou rodinách mají sourozenci v datech narození stejná čísla. Těchto případů je dost. Mnohem méně častá jsou stejná čísla v datech narození u 3 a více sourozenců. O vlivu na jejich životy někdy jindy.

Takže je to skutečně náhoda? Nebo tu působí ona mocná a tajemná síla, která nám dává tušit, že nic ve vesmíru se neděje náhodně a vše podléhá hlubším souvislostem?

Ale učebnicová věda jednoduše neobvyklé jevy nepřipouští. Nemůže je zatím zařadit do žádného ze svých schémat. Shodně se současným (nebo dočasným) stavem poznání.

A tak proplouváme životem v domněni, že jej máme pod kontrolou. Nemáme.

*Naděžda Prokopová
pro ČEPES 11.2.2009*

Vyjádření k vědeckému sdělení Doc. Ing. Dr. Ivana Dolejšího, CSc.

K některým vlastnostem mentální energie, publikovanému v materiálu VŠCHT/PEL v roce 1982 (výzkumný úkol F-2290-922).

Poznámka ke zveřejněné stati. Ing. Ladislav Šír, CSc. v době prováděného výzkumu patřil k nejbližším spolupracovníkům prof. Františka Kahudy a aktivně se podílel na přípravách a realizaci pokusů, které měly prokázat silové účinky mentální energie na materiální procesy a hmotu.

Jsem přesvědčen, že při přípravě tohoto pokusu Doc. Ing. Dr. Ivan Dolejší, CSc. byl přesvědčen, že dostatečně eliminoval možné vedlejší silové účinky. Z hodnocení pokusu však vyplynulo, že se mu to plně nepodařilo. Nemáme k dispozici toto vyjádření, pouze máme konečné vyjádření oponentní komise. Tak dochází k situaci, že to, co nám laikům se zdá naprosto přesvědčivé (ovlivnění váhy tělesa mentální energií), některým vědcům (bohužel většině) se zdá pochybné.

Ing. Vlastimil Bažant

Poněvadž předseda ČEPES Ing. Vlastimil Bažant se rozhodl seznámit mladou generaci s dílčím materiálem PEL z roku 1982, považuji za vhodné (jako další autor tehdejší stati Fyzikální projevy mentálně aktivované hmoty) se k tomu vyjádřit, též vzhledem k tomu, že některé důležité okolnosti nebyly ani v článku ani při kontrolních komisionálních šetřeních vysloveny.

Autorem Doc. Dolejším bylo aplikováno uspořádání vážního prostoru analytických vah MEOPTA s vybavením elementem (podle tehdejší patentní přihlášky PV 4167/83), který vylučuje uvnitř jeho dutiny vzájemné silové elektrostatické působení vodiče, hypotetické mentální energie a vážního systému. V publikovaném sdělení však chybí výsledky technického šetření vedlejších vlivů této silové interakce (vliv okrajových efektů). Není také patrné, do jaké míry byl anulován silový efekt statických nábojů nutnými opatřeními v průběhu experimentů. Jedná se o uzemnění systému váhy a experimentátora (zde pomocí kovových náramků) a vzájemnému vodivému propojení. Vlivem této okolnosti nemohl být očekáván kladný výsledek kontrolních šetření, které se odehrávalo na vysoké škole v Brně.

Naopak ve prospěch zajímavých výsledků experimentálního šetření mluví tam publikovaný fakt o pozvolném nárůstu sledovaného signálu (hmotnosti) a následné saturaci v intervalu řádově měsíců, jakož i o konečném vymizení účinku po určité době bez působení. Téměř shodný průběh vysledoval i experimentátor pan Robert Pavlita při změně hysteretických křivek za jeho působení na různé materiály (magnetická interakce).

Tato skutečnost zářezajícím způsobem navádí k opakování celého souboru experimentů s vážením, samozřejmě však při bedlivé analýze rušivých vlivů technické elektrostatiky. Původní analytické váhy MEOPTA jsou doposud k dispozici. Otázkou však zůstává, kdo by se úkolu ujal a kdo by jej sponzořoval.

*26. února 2009
Ing. Ladislav Šír, CSc.*

Z myšlenek Omraama Mikhaela Aivanhova

Mistr Aivanhov se narodil v roce 1900 na území dnešní Makedonie. Od mládí vynikal mimořádnými schopnostmi a když mu bylo 17 let, setkal se s mistrem Peterem Danovem, který se stal jeho učitelem. V Bulharsku vystudoval a stal se ředitelem gymnázia. V roce 1937 se Aivanhov na radu svého učitele přestěhoval do Francie, kde šířil dál myšlenky Univerzálního bílého bratrstva. Velmi mnoho cestoval, navštívil Indii, setkal se s mnohými významnými jogíny, navštívil zenové kláštery v Japonsku, izraelské rabíny a kabalisty, egyptské pyramidy a další. Celkově přednesl více jak 5000 přednášek, pracoval v centrech Bratrstva, která založil on nebo jeho žáci. Zemřel v roce 1986 v Jižní Francii v největším centru Bratrstva Bonfin.

Mistr Aivanhov byl skutečnou duchovní osobností a sám vždy nejdříve zrealizoval pravdy, které pak učil. Byl velmi otevřený ve svém poznání a nechával se inspirovat různými formami duchovnosti. Vycházel z přesvědčení a zkušenosti, že zákony a principy stvoření a existence jsou obsaženy v učení všech velkých mistrů minulosti a že tato učení byla předána lidem v takové formě, která jim nejlépe vyhovovala pro jejich duchovní rozvoj.

Mistr sám nenapsal žádnou knihu, ale jeho žáci zapisovali jeho přednášky a některé z nich vyšly i u nás. Vybrala jsem několik ukázek z knihy „Zlatá pravdivost“:

O lásce

- 1. Vše, co konáte, dělejte s láskou, a pokud to není možné, vzdejte se toho. Vše, co se koná bez lásky, unavuje a otravuje. Láska je nekonečný zdroj energie.**
- 2. Ti, kteří pochopili tajemství lásky, nic neočekávají. Dávají bez náhrady, a protože stále žijí se srdcem naplněným spokojeností, září a tak získávají důvěru mnoha přátel.**
- 3. Láska je síla, která má snahu připodobnit se milované osobě. Když milujete někoho sobeckého, hrubého, nečestného, tak se pomalu tyto vlastnosti instalují ve vás a posléze se mu budete podobat, aniž byste si to uvědomili.**
- 4. Když se soustředíte na Pána, když Ho vědomě milujete jako nekonečno, oceán světla a života, pozvolna se rozšíří a osvíti vaše vědomí a boží život začne proudit ve vás.**
- 5. Je možné, ba i nutné milovat všechny lidi, ale aby-**

chom nepřišli na úroveň jejich špatných vlastností, je nutno nejprve milovat nejvyššího, ten může milovat kohokoliv, je již mimo nebezpečí. Boží láska posílí každého a udrží nad úrovní rizika.

O zrcadlení

1. **Vězte, že nikdy nenajdete mimo vás něco, co jste dříve nenašli ve vás.**
2. **Pokud jste žádoucí věc nenašli uvnitř, nepomůže vám hledání mimo vás, protože i když přejdete kolem ní, nepozorujete ji.**
3. **Čím více lásky, moudrosti, krásy v sobě objevíte, tím více ji objevíte kolem vás.**
4. **Domníváte se, že když nevidíte ty nebo jiné věci, že to znamená, že nejsou. To je omyl. Ony jsou přítomny, ale vy je nevidíte, protože jste je v sobě málo rozvinuli.**
5. **Vnější svět sestává jen z vnitřního-niterného odlesku-zrcadlení. Nedělejte si iluze: Nikdy nenajdete bohatství, mír, štěstí mimo sebe, pokud jste se nesnažili najít je ve vás.**

O souvislostech

Minulost, přítomnost, budoucnost neexistuje odděleně. Budoucí zážitky se rozvinou na základě, který tvoříte nyní.

1. **Nejlepší metodou, jak se vyhnout neštěstím, je snaha moudře žít v současnosti.**
2. **Budoucí záležitosti budou takové, jaké si je vybudujete v současnosti.**

O přitažlivosti

Každá myšlenka, každý cit, každé přání, každý čin má tu vlastnost, že z prostoru přitahuje hmotné prvky shodné s nimi.

Světlé a dávající myšlenky, city, přání, podpořené pevnou vůlí, přitahují částice čisté, nezkažené hmoty. Když hodnotou psychického života se každodenně snažíte přitáhnout tuto hmotu, pak ona bude vstupovat do celé vaší bytosti a usadí se v ní, najde tam své místo a odežene odtud všechny staré částice, které se staly opotřebovanými, nepotřebnými, blátivými. Tak se vám podaří poznenáhlu obnovit vaše těla fyzická, astrální a mentální.

O nespokojenosti

Jen málo lidí si dovede představit, jak zhoubný je zvyk projevat svou nespokojenost o všem a o všech. Tak narušují soulad, kamkoliv přijdou. Nespokojenost je možná, jen když člověk je nespokojen sám se sebou. Když někdo nepřestává projevat svou nespokojenost vůči Bohu, vůči existenci, vůči celé zemi, ten ať si je vědom toho, že podobné otravné chování mu dá jen málo dobrých rad, odráží se v jeho obličejí, jeho pohled se stává temnějším, gesta strnulejšími, hlas ostřejším a posléze se tento člověk stává nesympatickým všem.

O starostech

Pokud chcete, aby všichni od vás utekli, mluve každý den o vašich nesnázích, nemocích a starostech a uvidíte, zda vás budou dlouho poslouchat. Je lépe skrýt všechny tyto podrobnosti. Jiní vesměs nejsou schopni vám pomoci vyřešit vaše problémy, proč jim je tedy představovat? Oni jsou bezmocní a vy nejenže ztrácíte váš čas, když bez užítku vyprávíte o vašich věcech, ale snižujete svou úctu u lidí, kteří si vás přestávají vážit a netají se tím, že v jejich očích nejste ani moudří, ani silní a mají sklon vzdalovat se od vás. Pokud nechcete ztratit svoje přátele, skryjte před nimi svoje starosti, nic jim neříkejte, nenaříkejte, ale spojte se se všemi

světlymi bytostmi, které se vznášejí ve vaší blízkosti a jsou připraveny vám pomoci. Když takto budete postupovat, stane se silnějšími, mocnějšími, světlejšími a tato síla a světlo, které z vás bude vyzařovat, přivábí k vám jiné lidi, protože pocítí, že jste jiní, než většina a budou si vás vážit, učiní si z vás vzor, budou z vás čerpat sílu.

O kritice

Mnozí se nenaučili ovládat své myšlenky a city a ve svých rozhovorech se vyslovují příliš negativně o jiných. Vězte, že je to velmi vážné, protože, když jste v rozhovoru někoho pomluvili, snížili jste jeho prestiž nebo čest, mohou následovat negativní události pro tuto osobu, pro její vývoj a nebesa vás odsoudí. Můžete namítnout, že jste nemysleli vážně to, co jste řekli. Snad. Ale vězte, že nedobří duchové chytají vaše negativní výroky a dříve či později je promění ve skutečnost. Hovor je jak materiál, který jsme jim obstarali a který používají k plnění svých podlých přání. Nelze jim to vyčítat: Jsme zodpovědní za to, abychom jim nevytvářeli podmínky pro jejich neúspěšnou činnost.

Střežte se tedy:

1. **Hned, když si uvědomíte, že jste příliš kritizovali nebo obviňovali někoho, snažte se rychle najít jiná slova, jiné myšlenky, které škodu opraví. Jen za těchto podmínek vám dá zákon vyrovnání.**
2. **Všeobecně je vhodné nikdy nekončit rozhovor negativními slovy. I když někdy je nutné opravdu někoho zkritizovat, najdete v něm alespoň jednu dobrou vlastnost. Zmiňte se o ní a tím ukončete rozhovor.**

O překážkách

Přestaňte si stěžovat na nesnáze a těžkosti, se kterými se setkáváte v životě, protože právě ony vám umožňují postupovat.

Všichni, kteří se modlí o snadný život, dostatek hojnosti, si neuvědomují, že se modlí o své vlastní neštěstí.

Kdo věří, že se může vyhnout zodpovědnosti a povinností a vychutnávat jen příjemný život, ten nezná přísné zákony, které vládnu našemu osudu.

Někdo shledává nepříjemnou svou rodinu, svou práci, své prostředí a chce je opustit. Jiný utíká před zodpovědností. Žena, kterou omezoval manžel, hledá jiného, zábavnějšího, hezčího. Toto chování se nedoporučuje. Pochopitelně, není zcela zakázáno opustit svou práci, své prostředí, ba i svou rodinu, ale ne dříve, než se splní všechny povinnosti ve vztahu k nim, jinak vás přírodní zákon donutí nalézt všechny osoby, které jste nesnesli. Pokud se již nechcete s někým setkat, vyrovnejte všechny dluhy, potom ho již nespátříte.

Když jste schopni vybrat si nesnadnou cestu, Pán vám pošle anděly, aby vám pomohli. Když si však zvolíte cestu snadnou, jednou se budete muset vrátit, abyste převzali zodpovědnost, před kterou jste utekli.

O štěstí

1. **Stěžujete si, že jste nešťastní. Ale děkovali jste dnes za to, že můžete dýchat, že můžete otevřít ústa a mluvit? Tak tedy děkujte Pánu, protože existují lidé, kteří nemohou ani chodit, ani jíst, ani otevřít ústa. Cítíte se nešťastní, protože jste nikdy nesledovali důležitost poděkování. Od zítřka rána, když vstanete z postele, děkujte Nebesům.**
2. **Když se někdy cítíte šťastní, okouzlení, aniž byste k tomu měli příčinu, vězte, že vás navštívily nebeské bytosti. Pokud nedostatečně hodnotíte to, co pro vás konají, ztrácíte tento stav. Buďte vděční. Nezapomeňte, že klíčem k vašemu štěstí a postupu je poděkování. Dokud si budete vysoce cenit to, co vám Nebesa nabízejí, ona vás neopustí.**

Kurz numerologie 12. – 14.6.2009

Jak vám mohou čísla usnadnit život

budova ČSVTS, Novotného lávka 5, Praha 1

Kurz je vhodný jak pro začátečníky, tak pokročilé. Je zaměřen na získání přístupů k řešení problémů v rodině, na pracovišti, ve vztazích atd. Mnohé překvapí, jaký potenciál skrytých rezerv mají a jak ho mohou využívat k překonání strachů, obav, nepochopení, nevděku i arogance od druhých. Prostě k usnadnění života.

Cena: 2.000,- Kč, pro členy ČEPES sleva 500,- Kč.

Kurz vede a organizačně i obsahově zajišťuje Naděžda Prokopova.

Informace o kurzu získáte na adrese:

Naděžda Prokopova, Štefanikova 318, 500 11 Hradec Králové 11

telefon: 493 523 750 mobil: 737 864 465

Kurz práce s virgulí, září 2009

Víkendový termín (pátek – neděle) bude určen dodatečně.

Sledujte webové stránky www.cepess.cz.

Kurz bude zaměřen na vyhledávání podzemních vodních zdrojů, zón ovlivňujících nepříznivě lidské zdraví, podzemních chodeb a dutin. Dá vám poznat práci s různými druhy nástrojů se způsoby jejich používání. Budete se mít možnost přesvědčit o vlastních schopnostech.

PŘEDNÁŠKY VE DRUHÉM POLOLETÍ 2009

7.10.2009 18:00 hod.

POSILOVÁNÍ IMUNITY RŮZNÝMI ZPŮSOBY

Prom. biol. Izabela Klímová

PŘEDVÁNOČNÍ SETKÁNÍ ČLENŮ A PŘÁTEL ČEPES

Bývá poslední akcí v roce. Tentokrát se uskuteční 5.12.2009

v době od 9:00 do 16:00 hod.

na Novotného lávce 5, Praha 1 v budově ČSVTS.

Česká psychoenergetická společnost ČEPES

Novotného lávka 5, 116 68 Praha 1

tel.: 221 082 252, fax.: 221 082 289

e-mail: bazant.cepess@seznam.cz

Je společenskou neziskovou organizací s právní subjektivitou
zabývající se především těmito činnostmi:

Bioenergetické služby

- poskytování bioenergetické péče a zajišťování pulsní magnetoterapie
- výchova a vzdělávání biopraktiků
- legislativní zabezpečení profesí našich členů s cílem zařadit jejich profese do Národní soustavy povolání
- k dosažení tohoto cíle pokračovat ve spolupráci s HK ČR a organizacemi obdobného zaměření jako ČEPES

Telestezie

- poskytovat bioenergetické služby k vyhledávání vodních zdrojů a vhodných lokalit pro výstavbu
- organizování proutkařských kurzů

Zájmová a badatelská činnost

- vytvořit pracovní skupiny pro řešení praktických problémů, se kterými se telesteti, bioenergetici a zástupci dalších odborných směrů setkávají v praxi

Osvětová a publicistická činnost

- vydávání zpravodaje PSYCHOENERGETIKA
- zabezpečování přednášek a seminářů
- spolupráce s časopisy

Ve své činnosti ČEPES navazuje na předchozí práce Psychoenergetické laboratoře při VŠCHT Praha z let 1980 - 1990 a využívá zkušeností tohoto výzkumného pracoviště k dalšímu rozvíjení psychoenergetiky.

Rádi uvítáme v našich řadách další spolupracovníky – staňte se našimi členy. Informace o ČEPES a programu můžete získat též na stránkách

www.cepess.cz